



Influência da manipulação das regras sobre o desempenho técnico-tático em diferentes Jogos Reduzidos e Condicionados

Alcântara, C.H.; Machado, J.C.; Palheta, C.; Fernandes da Silva, J.;
Barreira, D.; Scaglia, A.J.

*Universidade Federal de Santa Catarina; Universidade Federal do Amazonas; Universidade do Porto;
Universidade Estadual de Campinas.*

O objetivo do presente estudo foi analisar a influência da manipulação das regras e da configuração de jogo escolhida sobre a performance técnico-tática dos jogadores e das equipes em diferentes Jogos Reduzidos e Condicionados (JRC). Participaram do estudo dez jogadores de futebol da categoria sub-17 da cidade de Manaus-AM, recrutados a partir de projetos de iniciação esportiva da Universidade Federal do Amazonas que realizaram 18 JRC em duas configurações distintas de jogo, o Gr+3x3+Gr em uma dimensão de 36x27m e Gr+4x4+Gr em uma dimensão de 47.72x29.54m em três diferentes condições: Jogo Controle (JC); Jogo de Manutenção da Posse de bola (JMan) e Jogo de Progressão ao alvo (JPA). Um aquecimento de 15 minutos padronizados foi realizado antes de cada jogo reduzido. As coletas ocorreram durante duas semanas, procurando respeitar um intervalo de 48h entre uma sessão de treino e a outra, onde em cada uma delas foram realizados três jogos de 10 minutos, com 10 minutos de intervalo entre os mesmos. Para caracterização da sequência ofensiva, foi utilizado o Sistema de Caracterização de Sequências Ofensivas (SCSO), que é composto por indicadores simples e compostos da performance. Para comparar a performance técnico-tática, em função das duas configurações de jogo utilizadas (Gr+3x3+Gr e Gr+4x4+Gr) e das diferentes regras manipuladas (JC, JMan e JPA), utilizou-se uma ANOVA Two-way. Os indicadores “Passes” ($p= 0,038$), “Toques na bola/Jogadores Envolvidos” ($p= 0,015$) e “Passes/Jogadores Envolvidos” ($p= 0,003$) foram influenciados tanto pela configuração quanto pela condição do JRC utilizado. O JManu através de suas regras específicas, estimula as equipes a se auto organizarem em ataques posicionais, e ao implementar este JRC em diferentes estruturas, o mesmo proporciona aos jogadores possibilidades de ação através de toques na bola, passes e remates ao gol que serão semelhantes a situações do jogo formal, com ataques mais longos, com um número maior de jogadores envolvidos e de toques na bola por sequência ofensiva. O JPA através de suas regras condiciona os jogadores a um ataque rápido, como contra-ataques com um número menor de jogadores envolvidos quando comparado ao JManu, gerando sequências ofensivas com muitas ações individuais e de curta duração. Desta forma, é possível concluir que a performance técnico-tática dos jogadores e das equipes é influenciada pela configuração e condição de jogo utilizada, onde o treinador deverá manipular os constrangimentos específicos da tarefa para modelar o comportamento tático que esteja adequado ao seu modelo de jogo.

E-mail: chellsealcantara_14@hotmail.com