

Programa “Comum-Unidade em Ação”

Américo, A. U.; Jesus, R. S.; Barros, M. B.; Balio, T. C.; Monteiro, Y. A.; Brazão, C.T.

Universidade de Taubaté / Secretaria de Esportes e Lazer de Taubaté

Há dispositivos constitucionais que asseguram o acesso ao esporte para todos, cabendo aos quatro entes que compõem a República Federativa do Brasil (União, Estado, Município e Distrito Federal), concomitantemente, proporcionar e incentivar os meios que possibilitem a população a realizar tal prática. Em tempos de desigualdade social, vulnerabilidades em seu sentido amplo e da exacerbação de preconceitos sociais carregados pela intolerância, a Prefeitura Municipal de Taubaté (SP), por meio da Secretaria de Esportes e Lazer observou um grande número de pessoas carentes em suas necessidades básicas para além das condições financeiras traduzidos em valores sociais e morais. Frente a isso, a cidade de Taubaté, enfrentou alguns problemas como: inutilização dos espaços públicos; escassez de oportunidade de entretenimento; mau aproveitamento do tempo ocioso; tráfico de drogas em espaços públicos, falta de oportunidade para prática de atividade física e esportiva direcionada e pautada em valores humanos. Assim, nos últimos quatro anos, a cidade se beneficiou com a reforma e revitalização de diversos espaços públicos, como quadras e ginásios; campos de futebol e praças esportivas; que em parcerias com a comunidade e com as demandas sociais lançou o programa “Comum-Unidade em Ação”. Este é um programa social organizado e desenvolvido pela Secretaria de Esportes e Lazer, da Prefeitura Municipal de Taubaté, em parceria com as comunidades dos bairros. Visa a promoção de atividades físicas e esportivas e é pautado em valores éticos e morais como cidadania, empatia e respeito. Oportuniza a melhora da qualidade de vida e o pertencimento social, beneficiando não só o indivíduo, mas toda a sociedade. O programa é dividido em subprogramas, o qual cada um proporciona uma modalidade específica para determinado público e faixa etária, atendendo a demandas diversificadas em todas as regiões do município. Para atender as crianças e adolescentes, o programa conta com dois subprogramas específicos: “Escola da Bola”- modalidades esportivas coletivas- e “Gol do Futuro”- futebol. O público adulto e terceira idade é contemplado no programa através dos subprogramas: “Vida Ativa”- que favorece a prática de ginástica, funcional, pilates, exercícios resistidos, alongamento, vôlei adaptado, carteados, jogos de mesa, tênis de mesa e de campo; “Caminhando para a saúde”- que promove a assessoria e acompanhamento em corridas e caminhada. O programa também abrange um público alternativo através do “Geração Radical” - que são aulas de skate e parkour para crianças, adolescentes e adultos. “Água em movimento”- com atividades aquáticas de natação, hidroginástica e recreação- para crianças, adolescentes e idosos. “Ritmo Livre”- aulas de dança livre, dança de salão, balé, hip hop, dança do ventre- para crianças, adolescentes, adultos e idosos. Para ofertar o aprendizado de lutas, o programa contempla o “Lutando pela Paz”- capoeira, taekwondo, hapikdo- para crianças, adolescentes e adultos. E também específico ao público infantil de 3 a 5 anos, o “Brincar de Viver”- que promove brincadeiras, atividades lúdicas e jogos para crianças das creches municipais. Assim, o Programa consegue contemplar hoje 5.753 alunos divididos em 356 turmas.

Palavras-chave: Programa social. Política pública. Lazer. Esporte. Atividade física.