

Adaptação, validação e confiabilidade de um teste de agilidade reativa para jogadores de futebol e futsal

Günter José Klafke Pritsch<sup>1,2</sup>; Paulo Barbosa de Freitas Júnior<sup>3</sup>; Sandra Maria Sbeghen Ferreira de Freitas<sup>2</sup>.

1 Departamento de Fisioterapia, Associação Desportiva São Caetano, São Caetano, Brasil;

2 Programa de Mestrado e Doutorado em Fisioterapia, Universidade Cidade de São Paulo (UNICID), São Paulo, Brasil

3 Programa de Pós-Graduação Interdisciplinar em Ciências da Saúde, Universidade Cruzeiro do Sul (UNICSUL), São Paulo, Brasil

O Futebol é um esporte que exige agilidade dos atletas para realizar mudanças rápidas de direção em resposta a um estímulo externo. No entanto, a maioria dos testes de agilidade utilizados em jogadores de futebol não inclui componentes cognitivos de reação a um estímulo. Adaptar um teste de agilidade reativa para jogadores de futebol de campo e futsal usando como base um teste já existente para jogadores de badminton e examinar as validades concorrente, de construto, e a confiabilidade dos resultados desse teste. O teste de agilidade adaptado, denominado Futcamp, consiste em acionar um interruptor através de um chute em uma bola, correr por 3m o mais rápido possível para um dos alvos (6 alvos no total) indicado por estímulos visuais apresentados em um painel luminoso, e retornar ao ponto central de uma área hexagonal. Participaram do estudo 52 jogadores de futebol de campo e futsal (15-36 anos de idade) para validade concorrente (examinada pela correlação com o Teste T de agilidade). Para validade de construto foram selecionados 13 jogadores de cada categoria (futebol de campo profissional, futebol de campo sub20 e futsal sub18) e para a confiabilidade no teste e reteste foram utilizados os resultados de 48 jogadores. O Futcamp apresentou correlação baixa e positiva ( $p=0,057$ ) com o Teste T de agilidade (validade concorrente) e foi capaz de identificar diferentes níveis de atletas entre as duas modalidades (validade de constructo). Os valores de ICC indicaram boa confiabilidade (ICC = 0,77, IC 95%: 0,62 - 0,86) quando todos os participantes ( $n=48$ ), independente da modalidade, foram incluídos na análise, sendo excelente (ICC = 0,91, IC 95%: 0,72 - 0,97) quando incluídos apenas jogadores de futebol de campo profissional ( $n = 13$ ). O Futcamp mostrou ser um teste com confiabilidade de excelente a moderada (dependendo da modalidade), principalmente para os jogadores de futebol de campo. Ainda, o Futcamp foi capaz de diferenciar jogadores de futsal dos jogadores de futebol de campo, não observado no Teste T de agilidade. A inclusão de um componente cognitivo de reação a estímulos, similar as exigências de jogo, no teste de agilidade como o proposto pelo Futcamp, pode ser importante para avaliação de atletas de futebol de campo e futsal.

E-mail: [gunter.fisio@hotmail.com](mailto:gunter.fisio@hotmail.com)