



ATIVASYSTEM: UMA FERRAMENTA ONLINE PARA O MONITORAMENTO DO EXERCÍCIO FÍSICO APLICADO PARA PESSOAS COM DOENÇA DE PARKINSON

Carlos Augusto Kalva-Filho ¹
Fábio Augusto Barbieri ¹

O exercício físico é uma estratégia benéfica para o tratamento de pessoas com doença de Parkinson. Para que os benefícios do exercício físico sejam observados na prática, é interessante que os efeitos benéficos de cada uma das sessões se acumulem ao longo do período de tratamento. Assim, o monitoramento do estado de prontidão e dos efeitos agudos de cada sessão possibilita ajustes importantes ao longo do processo de tratamento (e.g. progressão de carga). Entretanto, ferramentas para o monitoramento do exercício físico em pessoas com doença de Parkinson, que sejam facilmente adaptáveis a rotina dos diferentes grupos, ainda não estão disponíveis. Com isso, o objetivo do presente estudo foi desenvolver uma ferramenta online para o monitoramento do exercício físico para pessoas com doença de Parkinson. A ferramenta proposta consiste em um sistema de informações, coletadas e processadas na plataforma Google (ATIVASystem). O ambiente Google Drive recebe respostas de diferentes questionários que são alocadas em uma planilha para análise e divulgação. Oito questionários foram utilizados para cadastro (participantes e profissionais; Q1 e Q2), tabulação das avaliações (clínicas e testes físicos; Q3 e Q4), lançamentos (planos de aula e faltas; Q5 e Q6) e monitoramentos (prontidão e efeitos agudos; Q7 e Q8). As respostas obtidas por meio destes questionários são processadas em uma planilha de Excel online previamente programada. A aplicação deste sistema ao longo de 12 semanas (24 seções de exercício), demonstrou que as variáveis de prontidão (qualidade do sono, pressão arterial e administração da última medicação) foram rapidamente coletadas, tabuladas e organizadas (< 8 min). Semelhantemente, os efeitos agudos das sessões (antes vs após) sobre a mobilidade funcional de cada participante foram coletados e analisados de maneira rápida (< 9 min/avaliação). Desse modo, todos os membros da equipe tiveram acesso i) ao programa de treinamento, ii) as respostas agudas induzidas pela última sessão, iii) a carga interna na última sessão, iv) ao plano de aula da próxima sessão e v) a equipe disponível para a próxima sessão. Além disso, a rápida tabulação das avaliações clínicas e físicas permite o acesso ao estado de comprometimento de cada participante e, conseqüentemente, suporta as tomadas de decisão para os próximos ciclos de tratamento. Todas essas informações são disponibilizadas em tempo real por meio da publicação online de abas específicas da planilha desenvolvida, o que pode ser acessado pelo celular de cada profissional envolvido no tratamento. A utilização deste sistema também possibilita a confecção de relatórios de maneira bastante ágil, o que facilita o fluxo de informações entre os diferentes personagens envolvidos no tratamento. Desse modo, a implementação do ATIVASystem possibilitou o monitoramento rápido e preciso do estado de prontidão e das respostas agudas observadas em pessoas com doença de Parkinson.

Palavras-chave: atividade física, Interdisciplinaridade, informação.

¹ Laboratório de Pesquisa em Movimento Humano (MOVI-LAB), Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”, Faculdade de ciências, Bauru, São Paulo, Brasil. kalvafilho@yahoo.com.br