

## **Avaliação Nutricional de Idosos Institucionalizados na Cidade de Manaus/AM/BRASIL**

Jeronilson de Almeida Ferreira - INPA jeronalmeida@hotmail.com  
Helyde Albuquerque Marinho – INPA marinho@inpa.gov.br

Foram avaliados o estado nutricional de idosos, antropometricamente, hematologicamente e coproparasitologicamente de idosos institucionalizados na cidade de Manaus/AM/BRASIL. Idosos (N= 86; 60 anos), institucionalizados na cidade de Manaus/AM/BRASIL. Foram realizados exames: coproparasitologicos pelo método de Kato-Katz e hematológicos (Hemoglobina e hematócrito). Pontos de corte do Ministério da Saúde. A avaliação antropométrica foi (IMC), além da relação da circunferência do cintura/quadril (RCQ) e circunferência do abdômen (CA), segundo os pontos de corte da OMS. Para a pesquisa das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) foram avaliados todos os prontuários médico dos idosos participantes do estudo. A idade media dos idosos foi de  $78,2 \pm 10,15$  anos, variou de 60 a 103 anos. Destacou-se a faixa etária (80 - 90 anos) para ambos os gêneros. Foram avaliados 56,0% de idosos antropometricamente, apresentaram magreza, 41,7% eutrofia, e 27,1% sobrepeso. Na (RCQ) os idosos apresentaram 71,8% risco DCNT. Na circunferência do abdômen (CA) 40,0%, ambos os gêneros apresentaram risco. Nenhum caso de parasitose gastroiintestinal. As DCNT mais evidentes foram: hipertensão arterial e reumatismo 100%, *Diabetes mellitus* 3,5%, doença renal 4,6%, cardiopatias 9,3%, pneumopatias, 4,6%. O gênero masculino apresentou 73,2% de comorbidade com mais de uma doença crônica. 37,2% apresentaram anemia. O hematócrito , 79,1% abaixo do normal.O gênero masculino foi o mais freqüente na FDT (73,2%). Prevalência de magreza e índices altos para doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) com destaque notadamente o reumatismo e a hipertensão arterial sistêmica (HAS) em 100% e baixa prevalência de *Diabetes mellitus*.

Palavras Chaves: Idosos, Saúde, Avaliação Nutricional