

## **A Fisioterapia na ABSF com um Grupo de Idosos: Um Relato de Experiência dos Acadêmicos do Curso de Fisioterapia da Faculdade Maurício de Nassau em uma UBSF no Município de João Pessoa PB**

**MARTINS, Sandra Suely de Lima Costa**

**sandramartinster@gmail.com**

Fisioterapeuta docente da Faculdade Maurício de Nassau – João Pessoa

**INTRODUÇÃO:** Considerando a necessidade de Fisioterapeutas com formação para atuarem na Atenção Básica à Saúde - ABS, em especial, na Saúde do Idoso, como também, da preparação destes profissionais para desempenharem com responsabilidade e competência estas funções, a Faculdade Maurício de Nassau –FMN de João Pessoa, através da disciplina de Fisioterapia na Atenção Básica à Saúde, em parceria com a Gerência em Educação em Saúde – GES da Secretaria Municipal de Saúde de João Pessoa, veio proporcionar esta experiência aos acadêmicos. **OBJETIVOS:** O presente trabalho objetivou registrar a importância da atuação dos acadêmicos do Curso de Fisioterapia da FMN na ABS, através da Atenção à Saúde do Idoso, enfocando a necessidade da intervenção Fisioterapêutica neste processo. **METODOLOGIA:** Esta experiência foi vivenciada, com um Grupo de Idosos que se reúnem as quintas-feiras à tarde das 14:00h às 15:30h em uma Escola Municipal próximo a UBS Torre I, do Programa de Saúde da Família - PSF, no Município de João Pessoa. A atuação destes acadêmicos ocorreu sob a supervisão da professora da disciplina de Fisioterapia na ABS, professora Sandra Martins, que inicialmente realizou com o grupo exercícios de alongamento para depois serem realizadas atividades físicas que proporcionassem reativar uma melhora do equilíbrio, coordenação motora e flexibilidade destes idosos. **RESULTADOS:** Como resultados obtidos, foi observado que mediante esta experiência vivenciada pelos acadêmicos com o grupo de idosos desta UBS onde estiveram inseridos, os mesmos tiveram a oportunidade de na prática conhecerem a atuação do fisioterapeuta na Atenção Básica na Saúde do Idoso, participando efetivamente das práticas terapêuticas e educativas realizadas, as quais com a continuidade e longitudinalidade possam trazer benefícios diversos para a vida destes idosos. **CONCLUSÃO:** A Fisioterapia na Saúde do Idoso, procura contribuir de forma cada vez mais participativa das necessidades práticas desse grupo prioritário, visando otimizar sua qualidade de vida, com atividades específicas que possam ser desenvolvidas na ABS, nas comunidades assistidas pelo PSF.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fisioterapia; Idosos; Atenção Básica à Saúde.