

PERFIL CLÍNICO E SOCIAL DOS PARTICIPANTES DO PROJETO CAMINHADA NA ÁGUA PARA IDOSOS DA UFRN

^{1,2}Brenda Rejane Gomes de PONTES; ^{1,2}Rafael Gomes LEONARDO; ^{1,2}Patrícia Ribeiro ROCHA; ¹Antonio Alexandre da SILVA; ^{1,3}Patrick Ramon Stafin COQUEREL;

¹Laboratório de Atividade Física e Saúde – LAFIS;

²Graduando(a) de Educação Física pela UFRN;

³Professor do Departamento de Educação Física da UFRN;

Introdução: A anamnese pode ser utilizada como avaliação do perfil clínico e social dos indivíduos. Dados pessoais, profissionais, sociais e de possíveis patologias possibilitam a caracterização dos sujeitos. Essas informações são extremamente úteis nos programas de intervenção na área da saúde, em especial, nos grupos de idosos. **Objetivo:** Descrever o perfil clínico e social dos participantes do Projeto Caminhada na Água para Idosos da UFRN. **Metodologia:** A natureza da pesquisa é básica, cuja técnica para a coleta de dados foi descritiva. A população do estudo foi composta de 58 idosos. A amostragem para esse estudo foi composta por 58 sujeitos acima de 59,9 (\bar{x} 68,9 \pm 6,2) anos de idade, selecionados de forma não probabilística e intencional. Todos os respondentes assinaram o TCLE e o respectivo projeto foi aprovado pela PROPESQ da UFRN (código PVD8486-2013). Foi utilizado para essa pesquisa uma anamnese clínica e social, com indicadores de saúde, escolaridade, profissão e higiene. Os dados foram coletados no período vespertino, entre as 15h30min e as 18h00min, junto ao LAFIS. A análise estatística foi feita com dados descritivos, com medidas de tendência central, distribuição de frequência e dispersão. **Resultados:** Quanto à existência de patologia, houve 44 respostas válidas, sendo que 75% mencionaram possuir algum tipo de doença. O nível de instrução foi verificado em 49 sujeitos, 25,9% possuem ensino superior completo, aproximadamente um quarto da amostra. Dos 57,1% que mencionaram ter cursado o ensino fundamental em qualquer nível, desses apenas 13,8% completaram o ensino médio. Para o uso de medicamentos, 48 respostas foram válidas, dessas 72,4% afirmaram consumir algum tipo de droga lícita regularmente. Com relação às variáveis sono e estresse, dentre as 49 respostas consideradas, 36,2% foram positivas para estresse, e chamou atenção que apenas 8,6% consideram ter o sono ruim, com os demais percentuais variando de regular a excelente. **Conclusão:** Observado o perfil clínico e social, a maioria dos idosos apresentaram patologias, assim como administram medicamentos de uso frequente. Entretanto, quando avaliado o nível de instrução, identificou-se um baixo nível na maior parcela da amostra, sendo assim uma pequena parte possui ensino superior completo. A minoria da amostragem considerou-se estressada, e com sono ruim. Esses e outros dados contidos na anamnese possibilitaram o levantamento inicial

dos integrantes do Projeto Caminhada na Água para Idosos, em relação aos aspectos que compõem o modelo teórico do pentágulo do bem estar de Nahas, a citar, atividade física, nutrição, relacionamentos, higiene e controle do estresse.

Palavras chave: Perfil social; perfil clínico; Idoso; Caminhada na água.