

ACOMPANHAMENTO DO ENFERMEIRO NO PRÉ-NATAL

Mikaelle Gomes de Medeiros¹; Jéssica Kely da Silva Batista²; Laís da Conceição Xavier³;
Sílvia Ximenes Oliveira⁴

¹ Faculdades Integradas de Patos, mikaelle_mikss@hotmail.com

² Faculdades Integradas de Patos, jhessi_123@hotmail.com

³ Faculdades Integradas de Patos, laisxavier12@gmail.com

⁴ Faculdades Integradas de Patos, silviaxoliveira@hotmail.com

INTRODUÇÃO: O período pré-natal constitui-se na preparação física e psicológica para o parto e para a maternidade e, como tal, é um momento de intenso aprendizado pois a gravidez provoca significativas transformações em uma mulher, tanta física quanto emocional. Além de a gestante ter todo o apoio familiar, que é imprescindível, também é importante que ela tenha esse tal acompanhamento para cuidar da saúde materna e da criança. O enfermeiro é a principal referência pois o papel dele é garantir uma atenção humanizada, individualizada e ampla; Também cabe ao ele promover ações que visem possibilitar sua autonomia quanto aos assuntos relativos aos cuidados no pré-natal, parto e primeiros cuidados com o bebê e puerpério. Esse estudo tem como objetivo informar a importância do acompanhamento do enfermeiro durante o pré-natal. **METODOLOGIA:** Baseia-se numa revisão bibliográfica, realizada no mês de abril do corrente ano. Para a seleção do material utilizou-se os seguintes critérios de inclusão: estar na base de dados *SciELO*, no idioma português, artigo publicado na íntegra, no período de 2013 a 2016. Foram utilizados os seguintes descritores: Assistência. Gestantes. Pré-natal. **RESULTADO E DISCUSSÃO:** A educação em saúde traduz-se como uma prática social, que tem como base o diálogo e a troca de saberes, sendo considerado um dos modos estruturantes de práticas de saúde, sobretudo durante o pré-natal, para a promoção do parto normal. A assistência pré-natal é um importante componente da atenção à saúde das mulheres no período gravídico-puerperal. Práticas realizadas rotineiramente durante essa assistência estão associadas a melhores desfechos perinatais. A atenção pré-natal e puerperal qualificada e humanizada é fundamental para o atendimento das necessidades dos binômios mãe e filho. **CONCLUSÃO:** O período pré-natal constitui-se na preparação física e psicológica para o parto e para a maternidade no qual o enfermeiro é visto como principal referência e educador do parto normal.

Palavras-chaves: Assistência. Gestantes. Pré-natal.