

IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM FRENTE AO PACIENTE COM TRANSTORNO DE ANSIEDADE AGUDA

Enfermagem Assistencial

Maria Isaianny Campos Chagas¹

Danúbia de Souza Almeida²

Fernanda Gomes Cavalcante³

Janiele Paulino Alves⁴

Deilton Aires Batista⁵

INTRODUÇÃO: Ansiedade aguda é um tipo de transtorno, onde desenvolvem episódios de súbito medo e angústia. Entretanto, Os Centros De Atenção Psicossocial são instituições destinadas a acolher os indivíduos com perturbações mentais, a estimular sua integração com o próximo, apoiá-los em suas iniciativas de busca da autonomia, oferecer-lhes atendimento psicológico. Diante disso, vê-se a necessidade da enfermagem como prestadora de cuidados diretos em tempo integral ao cliente, podendo minimizar seus efeitos negativos. **OBJETIVO:** Assistência de enfermagem ao paciente com ansiedade aguda no caps. **METODOLOGIA:** O estudo foi desenvolvido a partir de artigos científicos, encontrados no Google acadêmico e SCIELO, no mês de outubro de 2016. Como critérios de inclusão foram adotados os artigos datados entre os anos de 2010 a 2016 em linguagem brasileira portuguesa. **RESULTADOS:** configura-se um sentimento que participa da vivência do ser humano, no meio e contexto em que ele está inserido. O trabalho do Enfermeiro deve ser: planejar, acompanhar, avaliar a assistência de enfermagem, a cada paciente; criar e manter o ambiente terapêutico voltado para a realização das diversas atividades; atuar junto ao usuário, à família e à equipe no atendimento de suas necessidades básicas para obtenção de uma saúde, física e mental; com visão biopsicossocial, considerando não só a condição clínica, mas promovendo sua reinserção social, psicoterapia individual ou em grupo, oficinas, atividades terapêuticas e comunitárias, orientação e acompanhamento farmacológico e visitas domiciliares, acolhendo o sofrimento de toda a família. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dessa forma, a equipe de Enfermagem é fundamental para a recuperação e reabilitação dos usuários, exercendo uma função relevante na evolução da doença apresentada pelo mesmo, ao qual a comunicação esteja presente na relação para possibilitar a inclusão do paciente como corresponsável pela sua saúde, proporcionando a construção de sua autonomia como cidadão e sua rentabilidade ao convívio social e harmônico.

DESCRITORES: Ansiedade; Assistência; Enfermagem.

1 Acadêmica, Faculdades Integradas de Patos – FIP, Enfermagem, 5º Período, Avenida Solidônio Leite de Oliveira, 767, Pedra branca–PB. E-mail: isaianny.campos@hotmail.com.

2 Acadêmica, Faculdades Integradas de Patos – FIP, Enfermagem, 5º Período.

3 Acadêmica, Faculdades Integradas de Patos – FIP, Enfermagem, 5º Período.

4 Acadêmica, Faculdades Integradas de Patos – FIP, Enfermagem, 5º Período.

5 Graduado em Enfermagem e Psicologia na Universidade Estadual da Paraíba; Mestrado em Saúde Coletiva na Universidade Estadual da Paraíba; Doutor em Saúde Mental na Universidade Federal de Pernambuco; docente e pesquisador do curso Bacharelado em Enfermagem das Faculdades Integradas de Patos- FIP. E-mail: (deiltonayres@hotmail.com)