

A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

Enfermagem Assistencial

Virna Maria Cavalcante Gomes¹; Claudia Morgana Soares²;

¹ Faculdades Integradas de Patos, virnagomess@gmail.com

² Faculdades Integradas de Patos, claudiamorganavet@gmail.com

INTRODUÇÃO: O câncer é definido como uma doença que é caracterizada pelo crescimento desordenado e anormal do número de células. Podem se apresentar como neoplasia maligna atingindo outras regiões, entretanto, quando o crescimento é lento e se limita a um único local, é conhecido por tumor benigno. Suas causas podem estar ligadas a fatores virais, químicos, físicos, hereditários, tendo em vista que pessoas com predisposição genética são mais propícias a desenvolver a doença. O câncer de mama é uma das principais causas de morte que acomete a mulher, sendo caracterizado pela sua rápida multiplicação de células anormais do tecido mamário. O objetivo desse estudo é conhecer a atuação do enfermeiro na detecção precoce do câncer de mama e os cuidados preventivos realizados pelos mesmos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, com base em artigos. Foram realizadas buscas nas seguintes bases de dados: Google acadêmico e LILACS. Os periódicos foram realizados pelas seguintes descrições: Câncer de mama, prevenção e detecção precoce. Foram utilizados artigos dos últimos 5 anos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O câncer de mama causa na mulher impactos psicológicos, de autoimagem, autoestima e na sexualidade, sendo mais significativo que os demais tipos de câncer. Sendo assim, uma das formas de prevenção seria o diagnóstico precoce para que a doença seja detectada no seu estágio inicial. Para essa detecção precoce é recomendado o rastreamento através do exame clínico da mama e rastreamento por mamografia. Considerando o exame clínico das mamas e o autoexame como peças fundamentais para minimizar os riscos de um estágio avançado da doença, a função do enfermeiro é promover ações preventivas, de diagnóstico, tratamento e recuperação que abrange todas as idades. **CONCLUSÃO:** Pode-se concluir que o câncer de mama é uma das principais doenças que se desenvolvem nas mulheres, sejam por fatores externos ou hereditários. A ação do enfermeiro na prevenção e diagnóstico precoce é de extrema importância, aumentando consideravelmente as chances de cura.

Palavras-Chave: Câncer de mama. Prevenção. Diagnóstico precoce.