

## PÉ DIABÉTICO: A IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO

Área de concentração em Enfermagem: Saúde Coletiva

Amanda dos Anjos da Cruz<sup>1</sup> ; Gabriela Pinto de Freitas<sup>2</sup> ; Rayane Badú de Sousa<sup>3</sup> ; Carmem Silvia Soares da Silva<sup>4</sup> ; Luciana Ferreira Monteiro e Oliveira<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem das Faculdades Integradas de Patos (FIP) Patos-PB, amnda\_03@hotmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem das Faculdades Integradas de Patos (FIP) Patos-PB, gabrielafreitas23@yahoo.com.br

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem das Faculdades Integradas de Patos (FIP) Patos-PB, rayanesousa.27@gmail.com

<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem das Faculdades Integradas de Patos (FIP) Patos-PB, silvia.carmem2014@bol.com.br

<sup>5</sup> Enfermeira Mestre em Ciências da Saúde. Docente das Faculdades Integradas de Patos (FIP) Patos-PB, lucianafmonteiro54@gmail.com.

**INTRODUÇÃO:** O pé diabético é considerado uma das complicações mais prevalentes do Diabetes Mellitus (DM), geralmente se caracteriza pela presença de lesões nos pés decorrentes de neuropatias periféricas. Segundo a Organização Mundial de Saúde e a Federação Internacional de Diabetes denominam um alerta para este contratempo e revelam que mais da metade de todas as mutilações poderiam ser evitadas através do autocuidado. (SANTOS et al, 2011). **OBJETIVO:** Descrever a importância do autocuidado para o portador de pé diabético. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão BIBLIOGRÁFICA, realizada no site SCIELO, no mês de março de 2017, utilizando 04 artigos relacionados à temática. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O enfermeiro da estratégia Saúde da Família deve prestar assistência humanizada e continua aos pacientes portadores de Diabetes Mellitus com o objetivo de reduzir sequelas em especial relacionadas ao pé diabéticas, utilizando a consulta de enfermagem a anamnese, exame físico e testes de sensibilidade na busca de detectar precocemente fatores de risco e futuras complicações. Deve ensiná-los como cuidar dos pés, higiene, maneira correta de cortar as unhas, calçados apropriados para evitar calos, controle glicêmico, hábitos alimentares saudáveis e estimular a atividade física. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que uma boa ferramenta para evitar possíveis complicações é a prevenção. A enfermagem deve realizar atividades educativas para diminuir complicações e estimular para que o paciente tenha conhecimento da doença para saber como se proteger e assumir realmente o autocuidado.

**Palavras-Chave:** Cuidados. Enfermagem. Pé Diabético.