

SAÚDE NO SEMIÁRIDO: UM ESTUDO COM INDIVÍDUOS DO MUNICÍPIO DE PATOS-PB A PARTIR DA PROPOSTA CIDADE SAUDÁVEIS

Mayara Ramalho de Andrade*, Walter Leandro Candeia Neto*, Eduardo Lima Leite**

INTRODUÇÃO

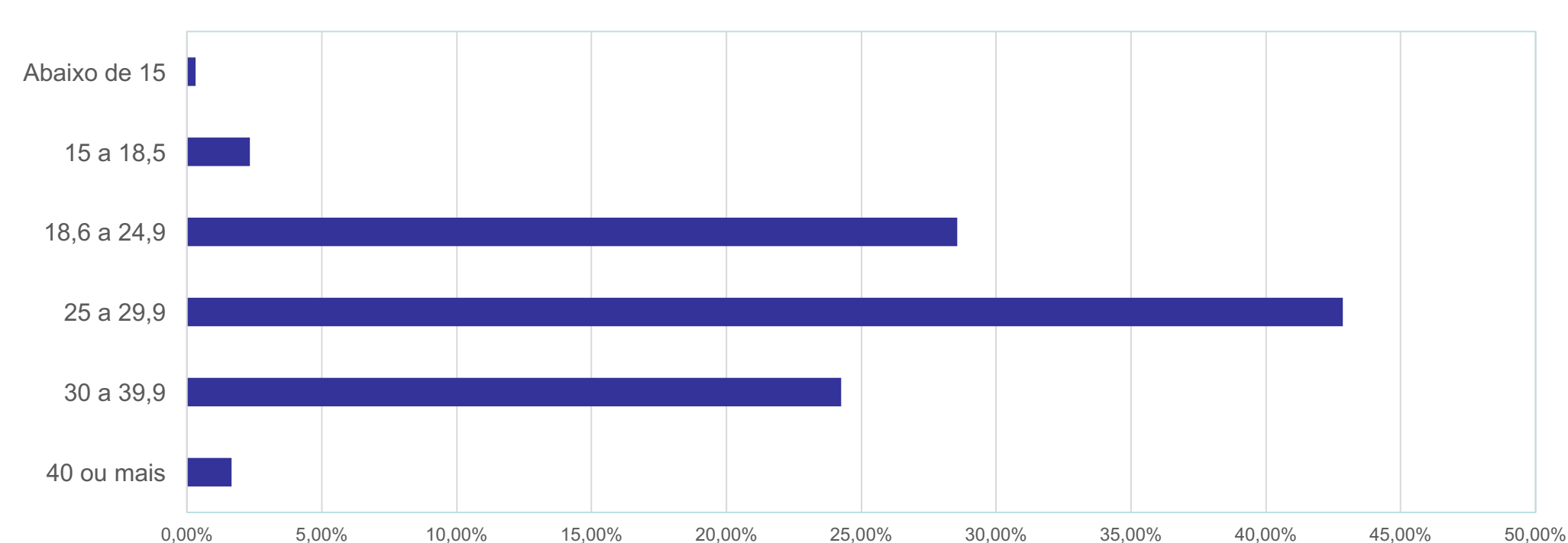
O objetivo desta pesquisa foi mapear o perfil dos indivíduos que utilizam as margens da Alça Sudeste e Avenida Canal da cidade de Patos-PB, para a prática de atividade física. Participaram do estudo 301 indivíduo de 16 bairros entre 2014 e 2016.

MATERIAL E MÉTODOS

As unidades sexo(m/f), bairro, faixa etária, quantidade de dias que caminham, horário que caminha, pa(mmHg), altura(m), peso(kg), nível glicêmico (mg/dl), índice de massa corporal (IMC) foram coletadas mediante instrumento estatísticos e através de inferência, com a finalidade de estabelecer o perfil antropométrico das pessoas que habitualmente realizam atividade física.

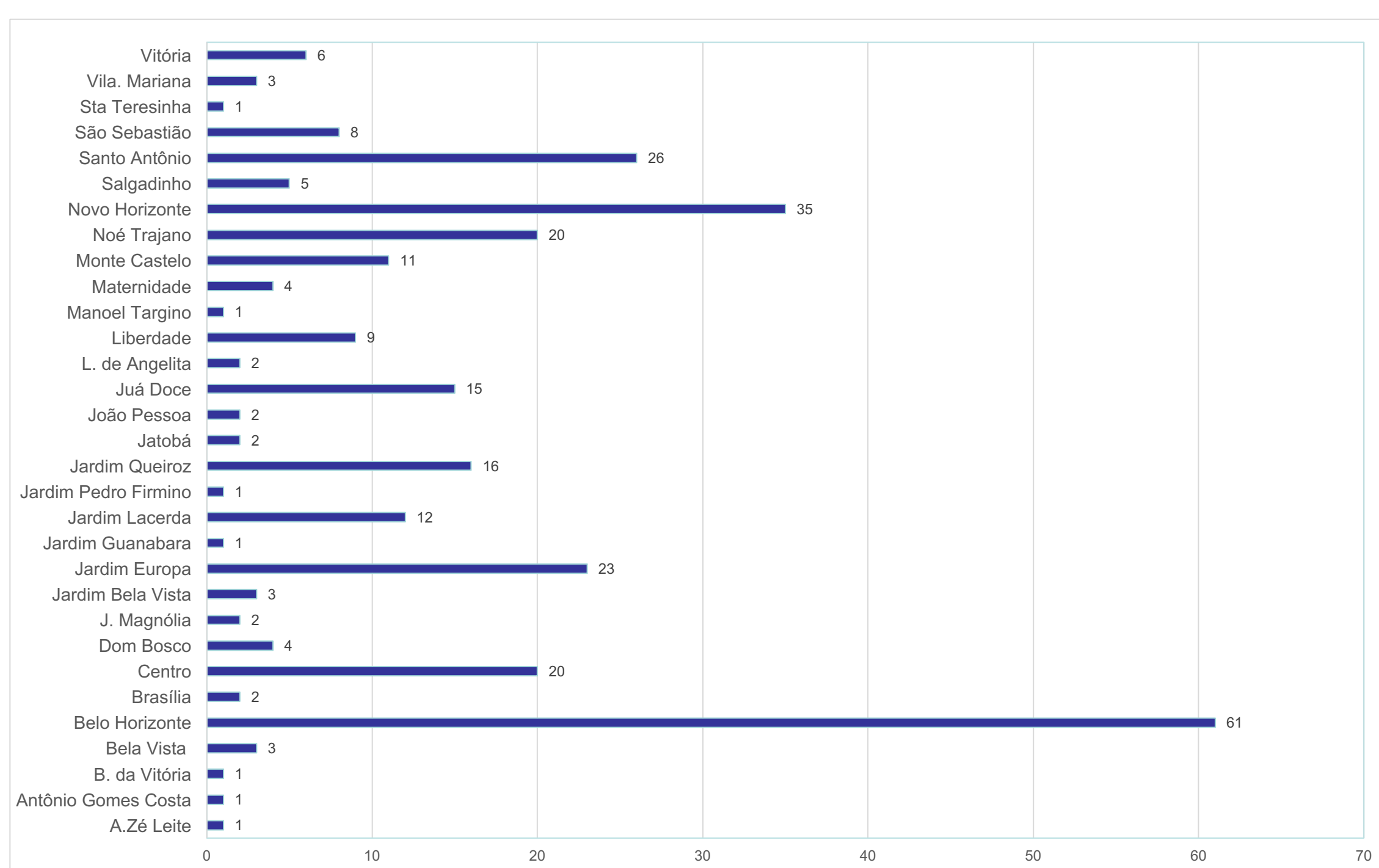
RESULTADOS E DISCUSSÃO

GRÁFICO 1 – INDIVÍDUOS QUANTO AO IMC



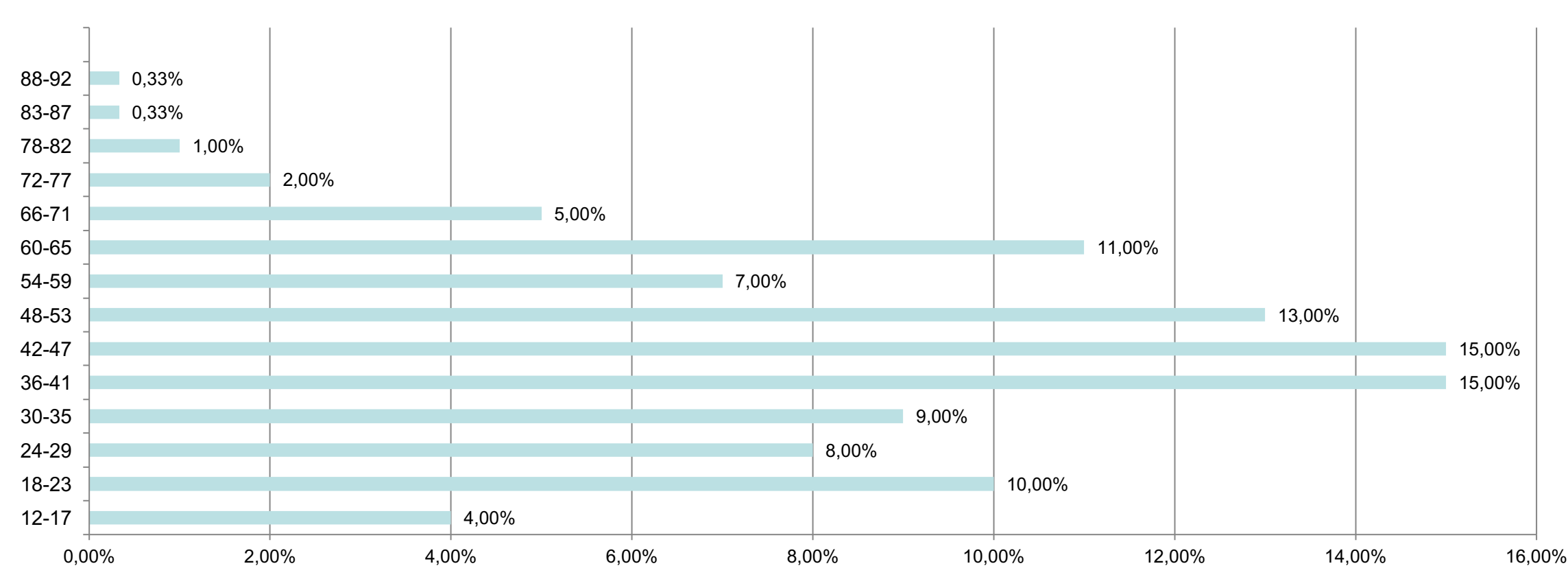
FONTE: dados da pesquisa, 2014, 2015, 2016.

GRÁFICO 2 – INDIVÍDUOS POR BAIRRO



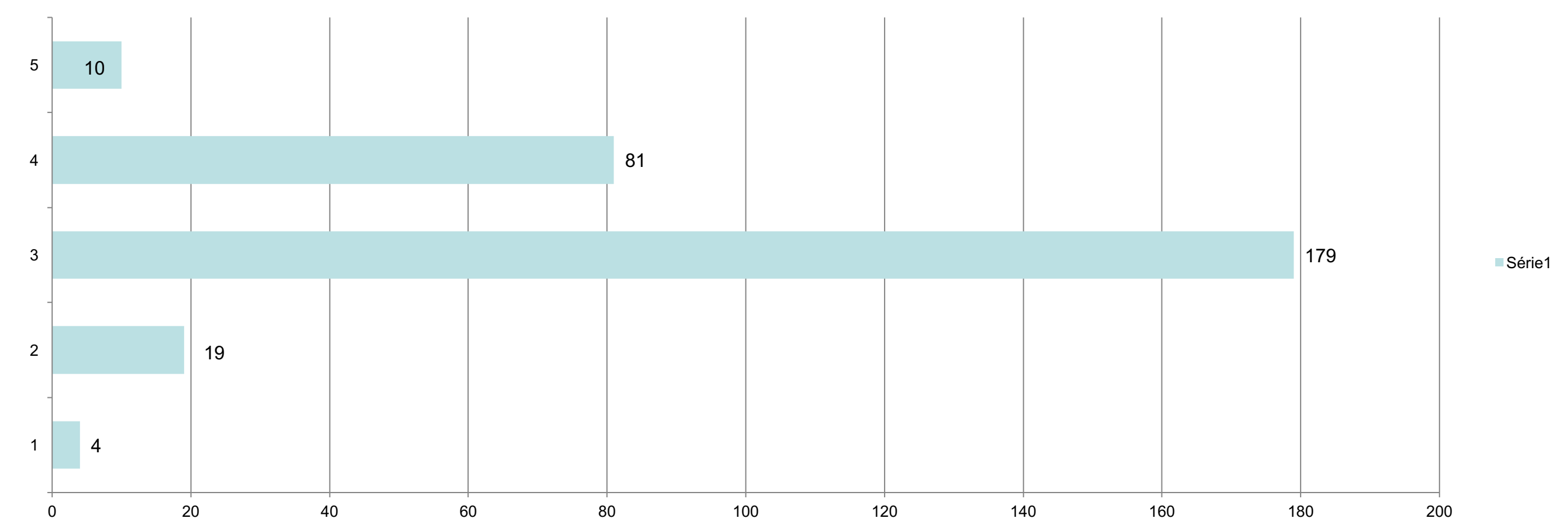
FONTE: dados da pesquisa, 2014,2015, 2016.

GRÁFICO 3 – RESULTADOS DOS INDICADORES POR FAIXA ETÁRIA



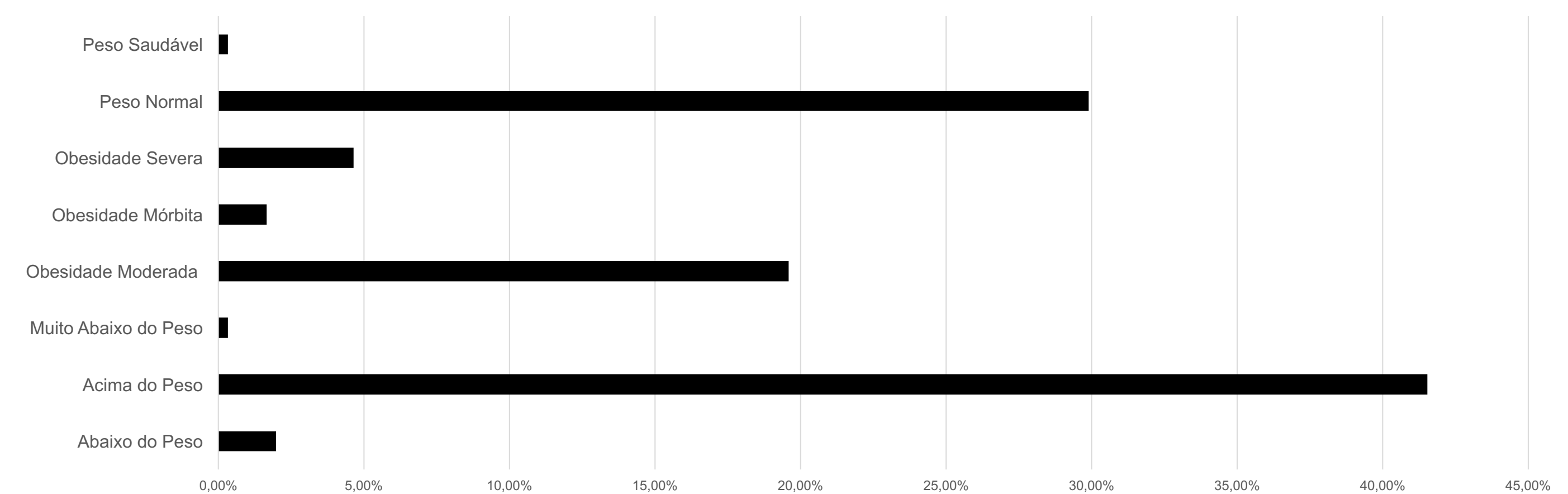
FONTE: dados da pesquisa, 2014, 2015, 2016

GRÁFICO 4 – INDICADORES QUANTO A QUANTIDADE DE DIAS QUE CAMINHA POR SEMANA



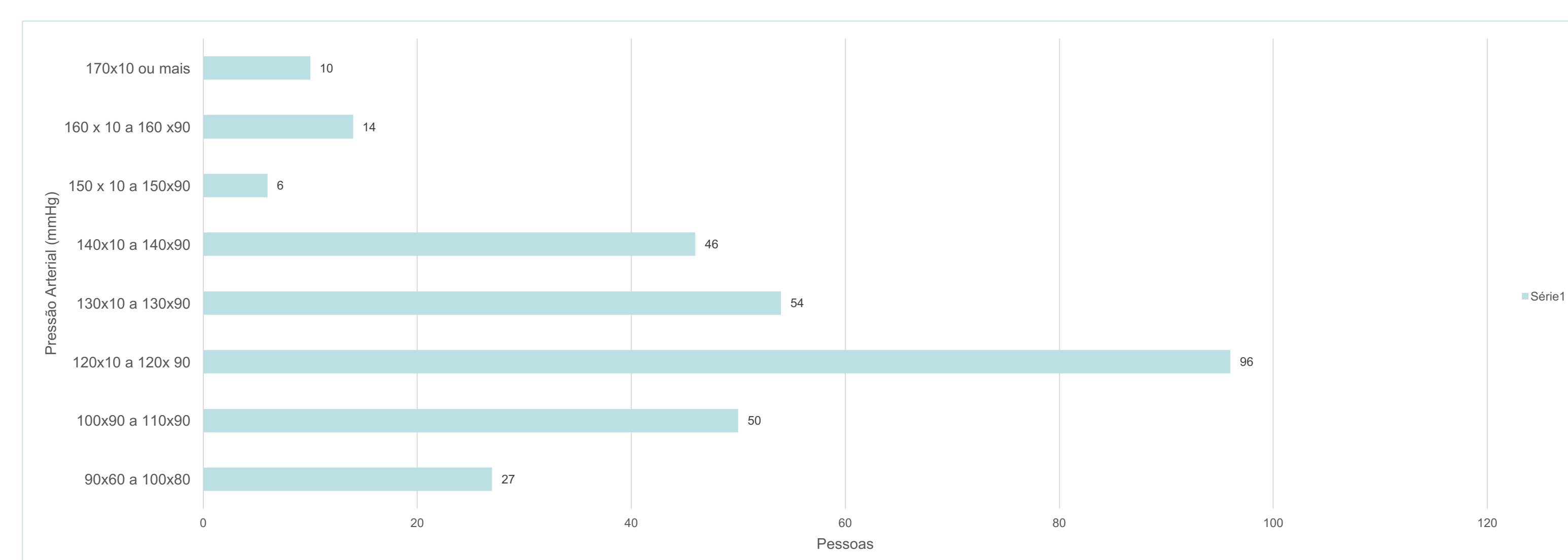
FONTE: dados da pesquisa, 2014, 2015, 2016.

GRÁFICO 5 – DISTRIBUIÇÃO QUANTO SITUAÇÃO DO INDIVÍDUO



FONTE: dados da pesquisa, 2014, 2015, 2016.

GRÁFICO 6 – DISTRIBUIÇÃO DA AMOSTRA QUANTO A PRESSÃO ARTERIAL



FONTE: dados da pesq2015uisa, 2014,2016.

CONCLUSÃO

Dos 301 participantes da pesquisa, a maioria é composta por indivíduos, adultos, que caminham regularmente, cuja pressão arterial está além do recomendado, e que embora desenvolvam atividades constantes, a maioria dessas pessoas estão acima do peso ideal, apresentam obesidade, circunferência abdominal além do recomendado. Portanto, os resultados indicaram que é urgente a adequação das atividades de treinamento e orientação para cada indivíduo que utiliza as duas avenidas para a prática de atividade física

REFERÊNCIAS

- CZERESNIA, D & FREITAS, C.M. (Orgs.). **Promoção da saúde: conceitos, reflexões, tendência.** Rio de Janeiro: Fiocruz, 2003.
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. **Carta de Ottawa para la promoción de la salud.** In: _____. Promoción de la salud: una antología. Washington: OPAS, 1996. p. 367-72.
- PELICIONI, Marília Cecilia Focesi. PELICIONI, Andréa Focesi. **O mundo da saúde.** São Paulo: 2007: jul/set 31(3), p. 320-328.
- SANTOS, Jair Lício Ferreira. WESTPHAL, Marcia Faria. **Práticas emergentes de um novo paradigma de saúde: o papel da universidade.** Estud. Av. 1999, vol.13, n.35, pp. 71-88.
- SÍCOLI, J. L., NASCIMENTO, P. R. Health promotion: concepts, principles and practice, Interface – **Comunic, Saúde, Educ.** v.7, n.12, p.91-112, 2003.
- TERRIS, M. Conceptos de la promoción de la salud: dualidades de la teoría de la salud pública. In: ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. **Promoción de la salud: una antología.** Washington: OPAS, 1992, p.37-44. (Publicación científica, 557).
- THIOLLENT, M. **Metodologia da pesquisa-ação.** 10ª ed. São Paulo: Cortez: Autores Associados, 2000.