

A RELAÇÃO ENTRE ESPECIALIZAÇÃO PRECOCE E QUEDA DE RENDIMENTO NA FASE ADULTA

IVANNA CAROLINE MONTENEGRO DE QUEIROZ ¹

RAYSSA TRINDADE NUNES DOS SANTOS ²

ANNA CAROLINA IBRAHIM GUANABARA DE SOUZA ³

LUCIANE FRANÇA DA SILVA ⁴

RESUMO

A especialização precoce é uma consequência das tendências pedagógicas ultrapassadas que ainda prevalecem no campo da Educação Física quando tratamos especificamente do conteúdo do Esporte. Esse tipo de especialização limita o desenvolvimento motor da criança, além de atingir negativamente outros campos, como o psicológico e emocional. Esse trabalho tem por objetivo identificar a relação da iniciação precoce na prática esportiva especializada com a linha decrescente do rendimento na fase adulta, visando conscientizar os profissionais da Educação Física da importância de introduzir de maneira adequada o esporte na vida da criança, tendo como base sua fase de desenvolvimento maturacional, motor e psicológico. A especialização é inevitável no esporte de alto nível, entretanto ela deveria ocorrer com base em uma estrutura adequada ao desenvolvimento, que leva em consideração o desenvolvimento individual, que contém um aumento regular da carga e garanta movimentos coordenativos gerais. O meio escolar se torna um objeto fundamental para a construção e desenvolvimento desse ser, e na aula de Educação Física que a criança pode em prática seu autoconhecimento corporal. Esse é um estudo qualitativo de corte transversal, realizado com 25 alunos (atletas e ex-atletas) da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Os dados foram coletados por meio de um questionário produzido pelas autoras do estudo. E de acordo com a análise dos dados, constatou-se que cerca de 48% dos entrevistados iniciaram a prática especializada mais cedo, por volta dos 10 anos de idade, e abandonaram a mesma também mais cedo, chegando a um máximo de 8 anos de prática. Dos atletas que permaneceram ativos no esporte, 36% relataram uma significativa queda do rendimento após os 18 anos de idade. Idade que marca o fechamento do processo de desenvolvimento maturacional.

Palavras-chave: ESPECIALIZAÇÃO PRECOCE, DESENVOLVIMENTO MOTOR, RENDIMENTO.

¹ UFRN, ivanna_montenegro@hotmail;

² UFRN, rah.nunes@hotmail.com;

³ UFRN, ac.ibrahim@hotmail.com;

⁴ UFRN, luh-franca@hotmail.com;