

NÍVEIS DE APTIDÃO FÍSICA DE JOVENS ATLETAS DE HANDEBOL DE JUAZEIRO DO NORTE - CE

MARCOS NATANAEL DA CRUZ SILVA ¹

CICERO LUCIANO ALVES COSTA ²

MOISES ALVES PEREIRA ³

ANSELMO PEREIRA TELES ⁴

RESUMO

O objetivo do estudo foi investigar os níveis de Aptidão Física (AF) de Jovens atletas de Handebol da cidade de Juazeiro do Norte – CE. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, transversal e de campo. A amostra foi composta por 14 indivíduos, sendo estes do gênero masculino com média de 16,07±0,91dp anos de idade, campees dos jogos estudantis do município de Juazeiro do Norte. Para avaliar os níveis de AF foi utilizada a bateria de testes do PROESP-BR (GAYA; SILVA, 2007). A análise dos dados se deu com a confecção de um banco de dados no programa Microsoft Office Excel 2010®, utilizando medidas de tendência central de média e distribuição de frequência. Resultados: Observou-se que na variável flexibilidade a grande maioria obteve escores adequados com 50% e 35,7% atingido classificação Muito boa e Excelente, respectivamente. Na variável, força de membros superiores 35,7% e 28,6% atingiram resultados Razoável e Satisfatório, no teste de força de membros inferiores obteve-se um melhor resultado, pois, 35,7% e 28,6% alcançaram classificação bom e muito bom. Na agilidade, nenhum indivíduo conseguiu categorizar-se excelente apesar de a grande maioria apresentar bons resultados. No teste de velocidade obteve-se um resultado 50% e 42,9% com classificação Muito bom e Excelente, já na resistência aeróbia 21,4% obtiveram resultados insatisfatórios e apenas um sujeito atingiu a classificação de excelente no teste. Conclusões: A partir dos achados da pesquisa pode-se concluir que em algumas variáveis, os indivíduos deixaram a desejar por serem campees do município na modalidade pesquisada. Dentre estas, Força de Membros Superiores e Agilidade, nos quais nenhum sujeito foi classificado como excelente. Inclusive vários jovens apresentaram resultado muito fraco ou fraco em quatro das seis variáveis estudadas.

Possivelmente isso pode ter ocorrido devido a aspectos do treinamento dos jovens atletas, que talvez não contemplem essas variáveis físicas. Além disso, o fato de serem atletas de categoria infanto-juvenil também deve ser levado em conta, pois, estudos mostram que apenas em um nível de alto rendimento irão existir cobranças maiores no que diz respeito aos níveis de capacidades físicas.

Palavras-chave: APTIDÃO FÍSICA, JOVENS ATLETAS, HANDEBOL.

¹ FACULDADE LEÃO SAMPAIO, marcosdpb_@hotmail.com;

² , luciano.alvescosta@yahoo.;

³ LEÃO SAMPAIO, eu.moises@bol.com.br;

⁴ FACULDADE LEAO SAMPAIO, anselmopereirateles@gmail;