

## **TÊNIS DE MESA NA ESCOLINHA DO DEF**

SAULO MARCOS PEREIRA DE SOUZA <sup>1</sup>

POLLYANNA LANUZA TORREAO VILAR <sup>2</sup>

TEMÍSTOCLES VICENTE PEREIRA BARROS <sup>3</sup>

### **RESUMO**

TÊNIS DE MESA NAS ESCOLINHAS DO DEF\*Pollyanna Lanuza Torreão Vilar;\*Saulo Marcos Pereira De Souza;\*Temístocles Vicente Pereira Barros;\*Wiviane Felix Xavier de Medeiros;\*Anny Sionara Moura Lima Dantas.\*Graduandos do curso de Educação Física da UEPB.\*\*Professora do curso de Educação Física da UEPB.Universidade Estadual Da Paraíba – UEPB Campina Grande – Paraíba O Tênis de Mesa constitui uma modalidade que estimula uma grande autonomia do atleta para que o mesmo possa avaliar se a estratégia traçada em conjunto com o treinador está ou não sendo eficaz, buscando adaptá-la e tomar decisões por si só, criando e percorrendo caminhos alternativos em função de imprevistos que possam ocorrer durante o decorrer de uma partida. O tênis de mesa também age de positivamente nos aspectos psicológicos (momentos de tensão, que o aluno se encontra em momentos desfavoráveis), aspectos pedagógicos (troca de companheiro de treino numa mesma sessão aula para que o aluno tenha oportunidade de vivenciar diferentes estilos de jogo) e aspecto do ambiente de aula (proporcionando o vínculo e oportunizando a coesão do grupo). O objetivo geral é promover o Tênis de Mesa, levando a sua prática para as crianças e adolescentes, ocupando o tempo ocioso dessas crianças com uma atividade saudável. As atividades são desenvolvidas duas vezes por semana (terças e quintas-feiras), de 13h30min as 15h30min, no Departamento de Educação Física da Universidade Estadual da Paraíba, atendendo crianças de ambos os gêneros do Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (PETI). O grupo tem o acompanhamento da estagiários que estão matriculados no Curso de Educação Física. A modalidade Tênis de Mesa, foi incluída no Programa Escolinhas do DEF no início deste ano letivo. Inicialmente durante duas semanas nenhuma criança teve o interesse em praticar a modalidade, os estagiários a partir dessa

desmotivando devido ao desconhecimento da modalidade por parte de muitos alunos e por ser costumeiramente uma modalidade oferecida, fizeram algumas demonstrações e motivaram alguns alunos de outras modalidades a praticarem o Tênis de Mesa, hoje contamos com 12 alunos, que quando iniciaram não tinham conhecimento nenhum sobre a modalidade e que apesar do curto período de aula o avanço é satisfatório, onde serão realizados posteriormente testes motores, psicológicos e físicos com os alunos para obter resultados consistentes. Durante as aulas, um dos fatos importantes que a modalidade despertou foi o interesse da mídia em divulgar a modalidade por ser algo novo, e que vem crescendo muito e por esse motivo também nos motivamos a divulgar nosso trabalho no congresso. Palavras Chave: Tênis de Mesa. Crianças. Atividade.

**Palavras-chave:** TÊNIS DE MESA, CRIANÇAS, ATIVIDADE.

---

<sup>1</sup> UEPB, smps2@hotmail.com;

<sup>2</sup> UEPB, pollyannavillar@hotmail.c;

<sup>3</sup> UEPB, netinho\_meira@hotmail.com;