

SAÚDE MENTAL EM JOVENS ESCOLARIZADOS DO NORDESTE BRASILEIRO

Arley Santos Leão¹
Roberto Jerônimo dos Santos Silva²
Júlio Manoel Cardoso Martins³

RESUMO

Introdução. Os contextos social, econômico e educacional podem ser influenciar a adoção ou não de comportamentos de risco à saúde pelos adolescentes de determinada comunidade ou região, onde tais comportamentos podem prejudicar a sua saúde física e mental, podendo até mesmo se estenderem à idade adulta, limitando com isso futuras oportunidades. Objetivo. Apresentar dados individualizados por município, referentes à Saúde Mental em escolares. Materiais e métodos. Este estudo caracteriza-se como transversal e descritivo. Utilizou-se o Questionário YRBS Brasil, que versa sobre Comportamentos de Risco à Saúde em Adolescentes, onde o foco foi o perfil relacionado à Saúde Mental. A amostra foi composta por estudantes das três séries que compõem o Ensino Técnico Integrado ao Médio, com idades entre 13 e 19 anos, matriculados em 10 campi do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Alagoas, num total de 856 participantes. Os resultados mostraram que em percentual total, 46,6% dos estudantes sentiram-se excessivamente tristes; 32,7% pensaram seriamente em cometer suicídio; 25,1% planejaram suicídio, e 8,8% tentaram efetivamente cometer suicídio. O resultado por campi mostrou que, proporcionalmente, o Campus Piranhas apresentou o maior percentual de jovens que com tristeza excessiva, o Campus Satuba foi o que mais se ‘Pensou Suicídio’, o Campus Arapiraca o maior ‘Planejou Suicídio’, e o Campus Palmeira dos Índios o que mais se ‘Tentou o Suicídio’. Conclusões. Considerando a realidade do local de aplicação do estudo (escola pública), esses resultados se apresentam próximos ao que outros estudos relatam. Ainda assim, os números são preocupantes, demonstrando a necessidade de um olhar diferenciado a esses jovens estudantes, tanto no âmbito familiar, como também no escolar, e, se necessário, intervenção através dos serviços de apoio psicológico nas unidades escolares, ou no serviço especializado no município.

Palavras-chave – adolescentes, comportamento de risco, saúde mental, escola pública.

¹ Doutorando em Ciências do Desporto – Universidade da Beira Interior/PT. arleyleao@yahoo.com.br

² Programa de Pós-Graduação em Educação Física/ Universidade Federal de Sergipe/BR. rjeronimoss@gmail.com

³ Orientador. 3º Ciclo/ Doutorado em Ciências do Desporto - Universidade da Beira Interior/PT. jmartins4@gmail.com