

PERFIL NOSOLÓGICO DOS PACIENTES ATENDIDOS PELO PROGRAMA MELHOR EM CASA (MemC)

Letícia Cristina Alves de Sousa¹
Bruno Rogério Ferreira²
Kennia Rodrigues Tassara³
Isabela Jubé Wastowski⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: O MemC é um programa de atendimento multidisciplinar domiciliar do Sistema Único de Saúde (SUS). O paciente atendido pelo programa precisa necessariamente ter um cuidador responsável, a fim de se comprometer a realizar as condutas prescritas pela equipe multidisciplinar. O paciente pode estar impossibilitado em comparecer à Atenção Básica de Saúde (ABS) devido as comorbidades ou a dificuldade de locomoção. **OBJETIVO:** Objetivou-se apresentar o perfil nosológico dos pacientes atendidos pelo programa. **MÉTODO:** Foram avaliados 29 pacientes atendidos pelo MemC. Dados como idade, sexo, patologias e medicamentos utilizados foram obtidos dos prontuários dos mesmos. A partir dos dados obtidos foi feita uma análise qualitativa. **RESULTADOS:** A partir da análise foram encontradas 51 patologias diferentes, sendo a Hipertensão arterial a mais comum (55%), seguida do Acidente Vascular Cerebral (45%) e da Diabetes Mellitus (35%). Além dessas, amputações (10%), insuficiência renal (10%), Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica-DPOC (17%) e úlcera de pressão (24%) tiveram frequência significativa na análise. **CONCLUSÃO:** De acordo com os resultados observa-se que as doenças crônicas foram as mais comuns, podendo ser evitadas ou controladas através de condutas na ABS. A Hipertensão arterial e a Diabetes Mellitus uma vez não tratadas da forma adequada podem desencadear doenças secundárias como o AVC, a insuficiência renal, a amputação de membros, entre outras. Pacientes acamados e/ou com mobilidade reduzida podem desenvolver úlceras de pressão que necessitam de cuidados e curativos diários, uma vez não tratados de forma adequada torna-se porta de entrada para infecções. As ações da ABS permitem prevenção de agravos e diagnóstico precoce dessas patologias. Diagnóstico precoce aliado ao tratamento farmacológico adequado, atividade física e alimentação balanceada podem reduzir as complicações das doenças crônicas.

Palavras-chave: Atenção Domiciliar, Programa Melhor em Casa, Perfil Nosológico, Doenças Crônicas.

¹ Mestranda do Curso de Ambiente e Sociedade da Universidade Estadual de Goiás - GO, leticiafarm7620@gmail.com;

² Mestrando do Curso de Ambiente e Sociedade da Universidade Estadual de Goiás - GO, dermatofarma@gmail.com;

³ Mestranda do Curso de Ambiente e Sociedade da Universidade Estadual de Goiás - GO, enfkeniatassara@gmail.com;

⁴ Doutora pelo Curso de Imunologia da Universidade de São Paulo - SP, wastowski@gmail.com