

## CONSULTA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM TRANSTORNO DE ANSIEDADE NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Izadora Soares Pedro Macêdo <sup>1</sup>  
Maria Sabrina da Silva Alencar <sup>2</sup>  
Helena Raquel Severino <sup>3</sup>  
Jhane Lopes de Carvalho <sup>4</sup>  
Joanderson Nunes Cardoso <sup>5</sup>

### RESUMO

O modelo proposto pela Reforma Psiquiátrica, consolidado pelos princípios e diretrizes do SUS, preconiza que o paciente com transtorno mental seja acompanhado na atenção básica através de uma rede de cuidados invertendo a modelo biomédico. Nessa perspectiva, o enfermeiro, inserido na equipe de Estratégia Saúde da Família, está envolvido no atendimento acolhedor, propiciando uma assistência humanizada e holística, utilizando as consultas de enfermagem como ferramenta para auxiliar no tratamento psicoterapêutico. Este trabalho objetiva escrever a experiência de discentes durante a consulta de enfermagem ao paciente com transtorno de ansiedade na Estratégia Saúde da Família (ESF), trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência, sobre uma consulta de enfermagem ao paciente com transtorno de ansiedade, realizada na Estratégia Saúde da Família – ESF, no mês de maio de 2021. A consulta sucedeu-se, a partir da atuação de três acadêmicas de um grupo composto por cinco integrantes, onde efetivou-se o atendimento através da aplicação do Mini Exame do Estado Mental e da escuta qualificada, abordando a busca pelo histórico da paciente, diagnósticos de enfermagem, planejamentos das ações a serem executadas, implementação e avaliação dos resultados. Sendo assim, a realização dessa prática permitiu que o discente vivenciasse a atuação do profissional de enfermagem da Estratégia Saúde da Família – ESF diante a abordagem ao paciente com transtorno de ansiedade. A paciente que se queixava de inquietação, dificuldades de dormir, ingestão medicamentos para controlar ansiedade sem prescrição médica, bem como a preocupação com a sua saúde mental durante pandemia causada pelo vírus da Covid-19. Mediante a isso, através da consulta de enfermagem foi possível trabalhar aspectos no que tange a ansiedade, baixo autoestima, ingestão medicamentosa sem prescrição médica, além do estabelecimento da promoção da saúde mental, tornando um ponto fundamental para saúde biopsicossocial da paciente.

**Palavras-chave:** Saúde Mental, Assistência de Enfermagem, Estratégia de Saúde da Família.

<sup>1</sup>Acadêmica de Medicina da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte – Ce, email: izadorasoaesm@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica de enfermagem na Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: sabrinaalencar022@gmail.com

<sup>3</sup>Acadêmica de enfermagem na Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: kelzinhlima29@gmail.com

<sup>4</sup> Acadêmica de enfermagem na Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: jhane Lopes de Carvalho

<sup>5</sup> Preceptor da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: joandersonnunescardoso@gmail.com

