

DESMISTIFICANDO A SAÚDE MENTAL: UMA ARTICULAÇÃO ENTRE UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E DROGAS E UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Fernanda Vautier Franco Soares Costa ¹
Melina Alves de Camargos ²

RESUMO

Ações de apoio matricial tendem a se reduzir a discussões de caso, onde por vezes, o que existe é uma mera divisão de responsabilidades de ações do Projeto Terapêutico Singular (PTS). Esta forma de executar o apoio matricial não gera práticas educativas que contribuam para o aumento do escopo de ações da APS. Percebe-se também, no que diz respeito ao cuidado de pessoas que fazem consumo problemático de álcool e outras drogas, barreiras de acesso nos serviços de APS que são construídas por estigmas e mitos sobre a saúde mental e o consumo de SPAs. Sendo assim, esse trabalho relata as experiências de educação permanente por meio de metodologia ativa utilizada em matriciamento realizado por um Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas (CAPS AD) em uma Unidade Básica de Saúde (UBS). Entende-se que os agentes comunitários de saúde são a base para o cuidado na atenção primária, visto sua proximidade com os usuários e o território. Sendo assim, optou-se por investir nestes profissionais e por aprofundar em temas por meio de QUIZ que promovesse diálogo fácil e acessível. Esta forma interativa de produção de conhecimento propiciou a abordagem de temas como suicídio, saúde mental, violência e uso e abuso de SPAs. Os temas foram abordados de acordo com as necessidades trazidas pela equipe da APS. Esta escolha de abordagem potencializou a construção de vínculo entre profissional do CAPS AD e profissionais da APS, gerando assim mudanças contribuições positivas para a prática assistencial cotidiana.

Palavras-chave: Atenção Primária a Saúde, Saúde mental, Educação em saúde, Agente Comunitário de Saúde

¹ Especialista em Psicologia Jurídica pelo Instituto Sedes Sapientiae; Graduada do Curso de Psicologia da Universidade Paulista – UNIP; Psicóloga no Hospital Israelita Albert Einstein - SP, fe_vautier@hotmail.com;

² Mestranda do Programa de Mestrado Profissional de Terapia ocupacional e Processos de Inclusão Social - USP; Terapeuta Ocupacional Sanitarista no Hospital Israelita Albert Einstein –SP, melinacamargos.to@gmail.com;