

DESIGUALDADES SOCIAIS NA QUALIDADE DA DIETA E NA PARTICIPAÇÃO DO CUSTO DA ALIMENTAÇÃO NA RENDA FAMILIAR

Aline Veroneze de Mello ¹
Flavia Mori Sarti ²
Regina Mara Fisberg ³

RESUMO

O custo da alimentação é uma variável mediadora no caminho causal entre nível socioeconômico e qualidade da dieta. O estudo teve como finalidade avaliar desigualdades em relação ao custo por calorias em um dia de alimentação e qualidade da dieta, a partir de dados do Inquérito de Saúde de São Paulo 2015 (ISA-Capital 2015), com amostra representativa de residentes (adultos e idosos) do município de São Paulo (n=1188). O pareamento de preços foi baseado na POF-IBGE 2008-2009, sendo atualizados pelo Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA). O salário-mínimo (SM) (R\$788 ou R\$26,27 por dia) de 2015 foi usado para categorizar domicílios quanto à renda *per capita*. Também foi adotado Critério Brasil 2015 para classificação dos domicílios em classes sociais. A qualidade da dieta foi avaliada pelo Índice de Qualidade da Dieta Revisado para população brasileira (IQD-R). Foram estimadas regressões lineares múltiplas para custo e IQD-R, ajustadas por fatores de confusão ($p < 0,05$). O estudo foi aprovado sob CAAE nº11751019.3.0000.5421. Indivíduos com renda menor do que 1SM comprometem quase totalidade do orçamento familiar com alimentação (99,5%), comparados ao de maior renda (21,3%). O custo diário da alimentação foi superior para maior renda (R\$19,3) em relação à menor renda (R\$16,9), porém, inverso à qualidade da dieta (59,4 vs 56,7 pontos). O mesmo ocorre entre classes sociais: indivíduos em melhores classes sociais têm menor comprometimento da renda com alimentação (A: 16,8%; B1+B2: 20,7%; C1+C2: 43,3%; D+E: 55,0%). O custo foi maior para classe A (R\$ 20,6), em relação às demais (B1+B2: R\$19,4; C1+C2: R\$17,5 D+E: R\$ 17,2), porém inverso à qualidade da dieta (A: 61,1 vs D+E: 58,7 pontos). O comprometimento da renda em termos de custo da alimentação entre indivíduos de menor poder aquisitivo e classe social constitui uma barreira quanto à segurança alimentar e nutricional.

Palavras-chave: Custo da Alimentação, Desigualdade, Preço, Qualidade da Dieta, Renda.

¹ Doutoranda em Nutrição em Saúde Pública pela Universidade de São Paulo - SP, alinemello@usp.br;

² Professora Doutora da Universidade de São Paulo - SP, flamori@gmail.com;

³ Professora Doutora da Universidade de São Paulo - SP, regina.fisberg@gmail.com.