

MUDANÇAS ALIMENTARES DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19 NA VIDA DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Amanda Beatriz de Camargo ¹
Gabrieli Aparecida Vieira ²
Caroline de Barros Gomes ³

RESUMO

Aspectos políticos, sociais e financeiros contribuíram para os impactos gerados pela pandemia da COVID-19, incluindo a mudança na alimentação. A crise gerou efeitos nas condições de compra da população, bem como mudanças nos hábitos alimentares com o potencial aumento de alimentos menos nutritivos. O objetivo do trabalho foi investigar o relato de mudanças alimentares geradas durante a pandemia na vida de estudantes universitários. A pesquisa, seguindo modelo transversal, foi realizada com estudantes de graduação de um centro universitário em Avaré-SP. A coleta de dados se deu com o envio, via coordenação de cada curso, de questionário online estruturado, na plataforma Google Forms. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da FMB-UNESP (Parecer nº 4.711.007). Entre os 300 alunos entrevistados, a grande maioria (77%) possuía entre 18 a 24 anos sendo 71,7% do sexo feminino; 65,7% relataram que consumiram alimentos em maior quantidade durante a pandemia e 53,7% notou especificamente o consumo de industrializados/ultraprocessados. Quanto a outros grupos alimentares com incremento de consumo, doces em geral (57,3%), lanches/fast food (56,7) e bolo/pão caseiro (50%) foram os principais respondentes; por outro lado, frutas (26%), carnes (24,3%) e bebida alcoólica (19,7%) foram os grupos relatados com maior diminuição de consumo. Quanto aos hábitos, 63,3% relataram que cozinharam mais em casa, 77,3% relataram que a alimentação sofreu modificações em razão da suspensão das aulas presenciais, sendo que 75% considerou que o estresse emocional causou alterações no seu comportamento alimentar. Por fim, 56,7% relataram ganho de peso. A pandemia parece ter impactado de modo importante o consumo, hábitos e comportamento alimentar, assim como o estado nutricional, fatos esses que precisam ser considerados na atenção à saúde dos indivíduos desde o presente momento.

Palavras-chave: Hábitos alimentares, COVID-19, Saúde do estudante.

¹ Graduando do Curso de Nutrição do Centro Universitário Sudoeste Paulista - UniFSP, amanda1709.ac@gmail.com.

² Graduando do Curso de Nutrição do Centro Universitário Sudoeste Paulista - UniFSP, gabrielivieira67@gmail.com.

³ Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Sudoeste Paulista - UniFSP.