

APONTAMENTOS SOBRE O GUIA DE ATIVIDADE FÍSICA PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Jânio Alexandre de Araújo ¹
Maria Janine Alexandre de Araújo ²

RESUMO

A busca por atividades físicas por meio de hábitos saudáveis é nos dias de hoje fator essencial para a melhoria da qualidade de vida. Sendo essas atividades buscadas por vários segmentos sociais e condições físicas. Há também uma demanda reprimida de usuários do SUS que exigem mais ações do poder público para ampliar na rede o incentivo para as atividades físicas cientificamente e profissionalmente orientadas. Observando isso, o Ministério da Saúde, por intercessão da Secretaria de Atenção Primária à Saúde, cria o Guia de Atividade Física para População Brasileira em 2021. Esse documento subsidia os profissionais e gestores do SUS traçando algumas recomendações para que as pessoas tenham uma vida ativa. O Guia divide as categorias entre atividade física para crianças de até 5 anos, jovens e crianças de 6 a 17 anos, idosos, educação física escolar, gestantes e pessoas com deficiência. Contudo, apresenta as orientações de forma generalista e sem levar em consideração algumas especificidades desses segmentos. Por isso, o objetivo do trabalho é realizar uma análise quanto aos pontos principais de abordagem do Guia de Atividade Física para a População Brasileira, além disso analisar de forma crítica algumas lacunas apresentadas pelo documento. Como metodologia foi elencado a revisão bibliográfica e documental, que façam comparativos qualitativos do Guia. As observações constam que o Guia de Atividade Física para a População Brasileira tem de início um considerável apanhado conceitual sobre a temática, contudo ao longo do documento, percebe-se que esses conceitos e orientações se tornam de senso comum e às vezes redundante. Então, considera-se que o documento criado pela política pública de saúde precisa criar ainda uma rede de apoio científica, antes mesmo de ser efetivado no SUS, além disso não é perceptível a necessidade da presença de profissionais de educação física para determinadas atividades

Palavras-chave: SUS, Atividade Física, Política Pública.

¹ Graduando do Curso de Educação Física -UNIFAVENI, janioaraujori@gmail.com;

² Graduado pelo Curso Pedagogia e Recursos Humanos - FAEL - janine_araujo@hotmail.com;