

Percepção Da Pessoa Idosa Que Reside Sozinha Sobre Sua Qualidade De Vida Em Tempos De Covid19 - Relato de experiência

Mariana Morais Campos de Carvalho ¹

Pollyana Oliveira Lira ²

Luciana Mie Tsukada Guibu ³

Marcela Carneiro Vasconcelos Pavani ⁴

CARACTERIZAÇÃO DO PROBLEMA: Considerando a gravidade da pandemia do COVID-19 e o risco maior para os idosos, a assistência à pessoa idosa necessita de políticas públicas de apoio. Do universo de 1,8 milhões de idosos da cidade de São Paulo, 16% vivem sozinhos. Esses idosos, na condição de quarentena, podem estar enfrentando dificuldades com o cuidado à saúde, na organização doméstica, para obtenção de alimentos e outros suprimentos essenciais. **DESCRIÇÃO:** O objetivo foi realizar o monitoramento de parte de idosos que moram sozinhos na região central e entender as suas percepções frente ao isolamento, verificar suas necessidades e oferecer escuta e acolhimento. A programação do contato telefônico foi semanal, entre junho e julho de 2020, e a condução da abordagem foi orientada por conteúdos relativos à perspectiva da qualidade de vida, apropriados ao processo de envelhecimento e à vivência da pessoa idosa mediante a quarentena em razão da pandemia. Foram entrevistados 7 idosos, sendo 5 mulheres e 2 homens. **LIÇÕES APRENDIDAS:** Observaram-se mudanças no cotidiano dos idosos, os quais antes, muitos deles mantinham suas atividades fora de casa, sem depender tanto de redes de apoio, apesar de apenas 3 dos 7 entrevistados relataram ajuda de redes de apoio durante a quarentena. Em relação às percepções sobre sua saúde, apesar de muitos deles apresentarem comorbidades, sempre referiram bom estado. Na espiritualidade, que apenas duas idosas se apoiavam nas religiões, os demais não tinham esse hábito. As informações sobre os acontecimentos diários todos relataram conseguir a partir dos noticiários. As entrevistas foram importantes para compreendermos o que os idosos que vivem sozinhos na região central estavam passando durante esse momento atípico no mundo. **RECOMENDAÇÕES:** Esse tipo de atendimento e acompanhamento dos idosos de forma remota poderia ser feito em várias unidades. Sabe-se que todo cuidado e ajuda é de extrema importância nesse período.

Palavras-chave: Covid-19, Idosos sozinhos, Qualidade de Vida

¹ Docente do Departamento de Saúde Coletiva da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo mariana.carvalho@fcmsantacasasp.edu.br

² Docente do Departamento de Saúde Coletiva da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo pollyana.lira@fcmsantacasasp.edu.br ;

³ Discente da graduação de medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo luciana.guibu@aluno.fcmsantacasasp.edu.br ;

⁴ Discente da graduação de medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo marcela.pavani@aluno.fcmsantacasasp.edu.br;