

INGESTÃO PROTEICA E O ESTADO NUTRICIONAL EM GESTANTES DA COORTE MATERNO-INFANTIL DE SAÚDE DE CURITIBA

Victória Teixeira Xavier ¹
Flavia Auler ²

RESUMO

Introdução: A análise do consumo alimentar e as alterações nutricionais e metabólicas ocorridas durante a gestação é fundamental para compreender a influência do ambiente intrauterino no desenvolvimento exemplar do feto e sua influência na vida adulta deste ser humano. **Objetivos:** O objetivo geral foi conhecer o consumo de proteína de gestantes de uma coorte de Curitiba (COOSMIC). Esta pesquisa teve o intuito de envolver apenas uma sub amostra de 90 gestantes que tiveram seus dados coletados entre agosto de 2019 e fevereiro de 2020. Para a coleta de dados, foi aplicado o Questionário de Frequência Alimentar (QFA) com 76 alimentos e para padronizar a tomada das respostas foi apresentado todos os alimentos de maneira impressa, assim como suas porções e as opções de frequência de consumo. Para o cálculo da ingestão de proteína foram utilizadas as frequências diárias X composição de alimento X tamanho da porção, sendo que o cálculo da composição de alimentos foi utilizado os alimentos das tabelas nacionais de composição de alimentos para 100 gramas do alimento. O cálculo da ingestão de proteína foi realizado no software Excel®, sendo que o somatório de todos os alimentos do dia foi considerado a quantidade de proteína consumida diariamente. **Resultados:** Entre as 90 gestantes que tinham o QFA completo, constatou-se que 67,8% possuem alto consumo de proteína, apenas 1,1% das gestantes encontravam-se com consumo abaixo das necessidades e 31,1% tinham o consumo adequado. **Considerações Finais:** Os resultados encontrados nesta pesquisa estão alinhados com a revisão de literatura.

Palavras-chave: Estudo de coorte, consumo alimentar, proteína, gestantes.

¹ Graduando do Curso de Nutrição da Pontifícia Universidade Católica do Paraná - PR, victoria.teixeira@pucpr.edu.br ;

² Nutricionista, Mestre em Alimentos e Nutrição (UNICAMP), Doutora em Ciências da Saúde (UEM), especialista em Nutrição Clínica (ASBRAN), professora e coordenadora de Curso (PUCPR), flavia.auler@pucpr.br.