



Influências da capoeira no cotidiano dos seus praticantes.

SENA, A.B.D.; MORÃO, K.G., M.B.; LEMOS FILHO, J.P.; ALVES, J.M.; MACHADO, A.A.  
Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”, Rio Claro-SP, Brasil.

O presente artigo foi um estudo qualitativo elaborado no Laboratório de Estudos e Pesquisas em Psicologia do Esporte – LEPESPE. Esse laboratório integra parte do Programa de Pós-Graduação em Desenvolvimento Humano e Tecnologias que prioriza a crítica social, a produção científica, bem como a percepção da interação das tecnologias nas mais variadas esferas sociais dos ambientes frequentados pelo ser humano, as quais ocorrem em diversas áreas, a saber: esportiva, educacional, organizacional, do lazer, e da reabilitação. Optou-se pela pesquisa do tipo qualitativa, para a compreensão das influências culturais a partir da prática da capoeira como aprendizagem de construção de instrumentos musicais, de cantos, de músicas, de danças, além de viagens pelo país, e ainda descobrir os motivos que levam as pessoas a praticarem capoeira como: fazer amizades, saúde, autodefesa e lazer. Logo, objetivou-se compreender as várias situações ligadas a motivação para ser praticada a capoeira e as trocas culturais de acordo pela vivência desse esporte, sempre tendo em como foco a opinião dos próprios praticantes dessa arte marcial. Por isso, a partir da necessidade de pesquisar o tema acima referido, houve a obrigação de valer-se da metodologia da pesquisa bibliográfica com intuito de selecionar materiais acadêmicos, científicos que abrangessem os temas: capoeira, motivação e cultura, adjunta a um questionário com 11 perguntas fechadas e abertas para ser aplicado aos entrevistados e se conseguir a elucidação dos questionamentos surgidos durante a pesquisa. Tais indagações estavam atreladas tanto ao sentir físico, quanto ao psíquico, para a serem entendidas, de maneira crítica, as interações sociais acontecidas com as pessoas que encontram na capoeira um estilo de vida. Após a análise de conteúdo, constatou-se que em relação as influências culturais, o maior destaque se deu para a aprendizagem de músicas com 57,1%, já quanto aos motivos que levam a praticar capoeira destacou-se o lazer com 52,4% das respostas. Portanto, conclui-se que a capoeira é uma prática esportiva que agrega muito na aprendizagem musical e no lazer, na diversão, fatos que apontam para um exercício físico rico para a saúde mental e cultural desenvolvido pela didática em forma de brincadeira, ou prática lúdica, bem como pela aprendizagem de músicas.

E-mail: arthur.bernardino@hotmail.com