



DICAS IMPLÍCITAS CONGRUENTES E INCONGRUENTES NA TOMADA DE DECISÃO DE ADULTOS JOVENS

Henrique Brescansin da Fonseca¹
Gabriella Andreetta Figueiredo²
Matheus Grandim de Almeida³
José Angelo Barela⁴

O ser humano necessita tomar decisões para a realização de qualquer ação motora e para tanto utiliza estímulos sensoriais disponíveis no ambiente. Dentre os estímulos disponíveis, muitos ocorrem sem a discriminação consciente da pessoa, sendo denominada de dica implícita. Interessante é o fato que mesmo sem a discriminação, dicas implícitas congruentes reduzem o tempo necessário para a tomada de decisão de adultos e crianças, porém o efeito de dica implícita incongruente ainda é desconhecido. Dessa forma, o objetivo do presente estudo foi examinar o efeito de dica implícita incongruente no tempo de resposta em adultos jovens. Participaram desse estudo 23 adultos jovens, de idade entre 18 e 25 anos, de ambos os sexos. Os participantes foram submetidos a uma tarefa computadorizada de tempo de resposta de escolha, em um espaço livre de interferências do ambiente. No monitor, foram apresentados quatro círculos, no qual apenas um era preenchido da cor amarelo, caracterizando o estímulo. O indivíduo deveria selecionar a resposta correspondente o mais rápido possível em um controlador de quatro botões. A tarefa foi realizada em 3 condições: sem dica; dica implícita congruente com um ponto preto aparecendo no centro do círculo correspondente ao estímulo, 86 milissegundos antes do círculo acender; dica implícita incongruente com um ponto aparecendo no centro de um círculo diferente daquele que será o estímulo, 86 milissegundos antes do estímulo ocorrer. Cada condição foi repetida 12 vezes, totalizando 36 tentativas apresentadas de maneira aleatória. Para cada tentativa, o tempo de resposta, intervalo entre a apresentação do estímulo e o acionamento do botão, foi obtido para verificar o desempenho dos participantes. Ainda, valores de escore z foram calculados para cada participante, considerando o desempenho das condições de dica congruente e incongruente em relação à condição sem dica implícita. Os resultados indicaram que o tempo de resposta foi menor na condição de dica congruente do que nas condições sem dica e dica incongruente. O tempo de resposta não foi diferente entre as condições sem dica e dica incongruente. Resultados similares foram observados para os valores de escore z, indicando redução do tempo para a condição de dica congruente e nenhum efeito para a condição de dica incongruente. Com base nesses resultados pode-se concluir que dica implícita congruente contribui para a redução do tempo de resposta em adultos jovens. Surpreendentemente, dica implícita incongruente não interfere no processo de tomada de decisão, indicando que o sistema nervoso central consegue minimizar o efeito de estímulos ambientais não pertinentes e úteis para o processo de tomada de decisão.

¹ Graduando do Curso de Educação Física da UNESP- Rio Claro-SP, henriquefonseca96@gmail.com;

² Doutora pelo Curso de Ciência da Usp – Ribeirão Preto, gabi_a_figueiredo@yahoo.com;

³ Graduando do Curso de Educação Física da UNESP- Rio Claro-SP, mg.almeida@unesp.br;

⁴ Doutor pelo Curso de Motor Development pela University System of Maryland- EUA, jose.barela@unesp.br;