

## Perfil pessoal e competitivo dos participantes de uma competição de MTB XCM.

<sup>1</sup>Roberta Olivieri Furian,

<sup>2</sup>Angélica Tamara Tuono,

<sup>3</sup>João Paulo Borin.

**Introdução:** A quantidade de participantes no *mountain bike* (MTB) brasileiro está em crescimento, assim como o número de competições em diferentes níveis de desempenho. Na esfera da preparação esportiva, para traçar estratégias adequadas de treinamento é importante conhecer o perfil e as práticas competitivas dos atletas. **Objetivo:** Diante desse cenário, o objetivo desse trabalho foi identificar o perfil pessoal e competitivo dos atletas de Cross-Country Maratona (MTB XCM) amador. **Metodologia:** Foi aplicado um questionário abordando aspectos pessoais e competitivos aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa sob o protocolo: 51430121.9.0000.5404, em atletas do Brasil Ride Warm-Up 2021, uma das grandes provas do MTB amador, que acontece anualmente no interior paulista (n= 92). Os dados coletados foram analisados utilizando medidas de centralidade e dispersão. **Resultados:** Os principais resultados quanto ao perfil pessoal identificaram uma amostra de 75 homens (175,0 ± 6,1 cm; 75,0 ± 10,6 kg) e 17 mulheres (163,0 ± 5,8 cm; 62,0 ± 13,7 kg); faixas etárias predominantes entre 31 e 40 anos (39,1%) e entre 41 e 50 anos (37,0%); índice de massa corpórea (IMC) classificados de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) de 51 normais (55,4%), 33 com sobrepeso (35,9%) e 6 obesos (6,5%). Em relação aos aspectos competitivos: i) a participação anual em provas: 38 participam de 1 a 3 competições (41,3%), 18 participam de 4 a 6 competições (19,6%); ii) quanto as modalidades: 58 participam apenas de provas de MTB (71,6%) e 23 participam de provas de *road* e de MTB (28,4%); e 34 participam de mais de um estilo de prova (42,0%), sendo, principalmente, *Cross-Country* Maratona (XCM), *Cross-Country* Olímpico (XCO), *road* e *Cross-Country Short Track* (XCC). **Conclusão e aplicações práticas:** A partir dos resultados obtidos, nota-se que a maioria dos participantes eram homens (81,5%) entre 31 e 50 anos de idade (76,1%), parte da amostra apresentou IMC fora dos padrões da OMS (42,4%) e participam de mais de um estilo de prova de MTB (42,0%). Essas características pessoais e competitivas desses atletas podem ser balizadores para os organizadores e treinadores entenderem qual o perfil geral dos atletas amadores de MTB XCM.

**Palavras Chave:** Treinamento esportivo – MTB – ciclismo.

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), [ro.olivierifurian@gmail.com](mailto:ro.olivierifurian@gmail.com);

<sup>2</sup> Mestre pelo Curso de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), [angelicatuono91@hotmail.com](mailto:angelicatuono91@hotmail.com);

<sup>3</sup> Professor orientador: Livre docente, Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), [profjoaoborin@gmail.com](mailto:profjoaoborin@gmail.com).