

O SENTIDO DE VIDA NA ÓTICA DA PESSOA IDOSA

Ana Karen Martins de Oliveira;
Cristiane Galvão Ribeiro;
Regina Irene Diaz Moreira Formiga;
Suéliton Jackson Medeiros de Sousa;

Centro Universitário de João Pessoa; ana-psi@hotmail.com;
Centro Universitário de João Pessoa; cristianegr@ig.com.br;
Centro Universitário de João Pessoa; reginaformiga@yahoo.com.br;
Centro Universitário de João Pessoa; suelitonjack@hotmail.com;

INTRODUÇÃO

Atualmente vários profissionais de diversas áreas estão dedicando um tempo considerável sobre estudos que compreendem as dimensões e o processo de envelhecimento, uma vez que, a perspectiva de vida cresce constantemente e por isso a necessidade de uma melhor compreensão e conseqüentemente, mais possibilidades de qualidade de vida significativa ao idoso. Nesse trabalho o objetivo primordial foi o de analisar o sentido de vida de pessoas idosas residentes em instituições de longa permanência.

METODOLOGIA

Ao que se refere ao método utilizado, foi realizada uma investigação por meio do método descritivo os aspectos internos e externos que podem influenciar a percepção do sentido de vida de 20 idosos em situação asilar de ambos os sexos. Os instrumentos utilizados foi um questionário composto por duas partes, uma com itens sócio-demográficos e a outra contendo quatro questões subjetivas e duas objetivas norteadas pelos objetivos deste estudo.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Diante dos resultados obtidos foi verificado que a maioria dos idosos pesquisados não está dentro de um quadro severo de problemas de saúde física, no entanto, em relação às representações sobre o sentido de vida, foram verificados dados expressivos que demonstraram uma visão negativa com relação a perdas existentes no percurso da vida e a dificuldade de ter autonomia. Ainda foi constatada uma variância do que venha a ser a representação do sentido de vida dos idosos, possibilitando a compreensão de que este sentido é algo inerente e intrínseco ao sujeito e que consiste na sua forma ou percepção de vê tais coisas ou na sua visão global de mundo.

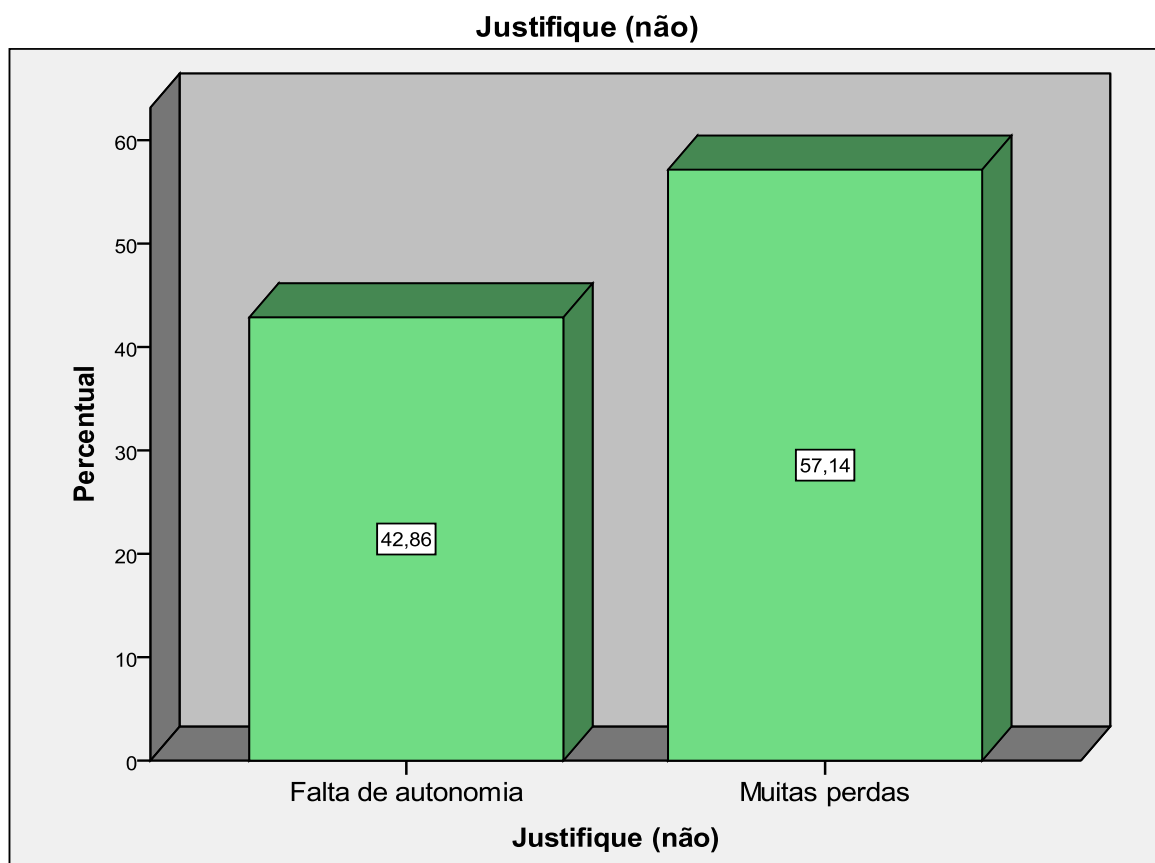


Figura 1

Nas figuras 2 e 3, representam de forma clara o quanto é importante para a pessoa do idoso está presente e poder fazer parte de suas origens, pois nos gráficos, apresenta um elevado índice ao que se refere a “voltar à vida de antes” como a coisa mais importante na sua vida e o que lhe dá mais esperança.

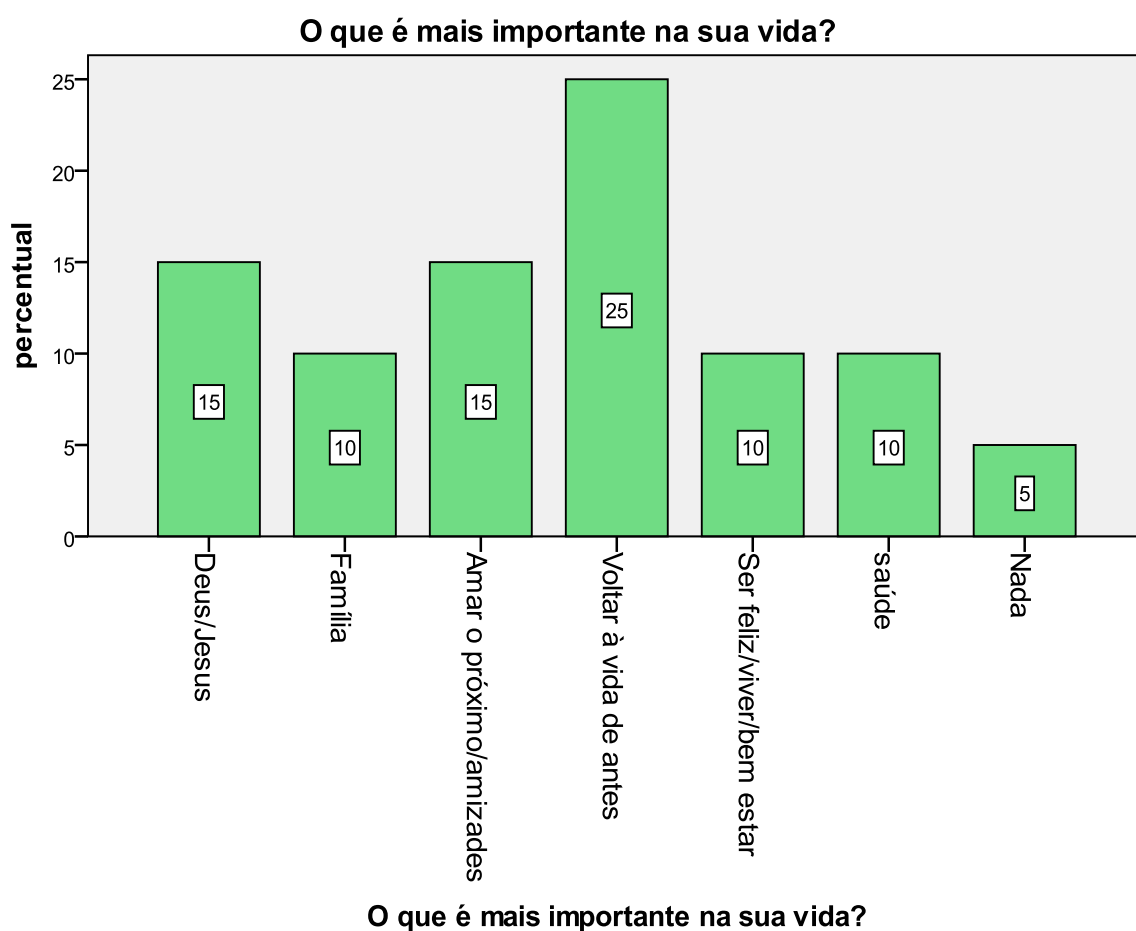
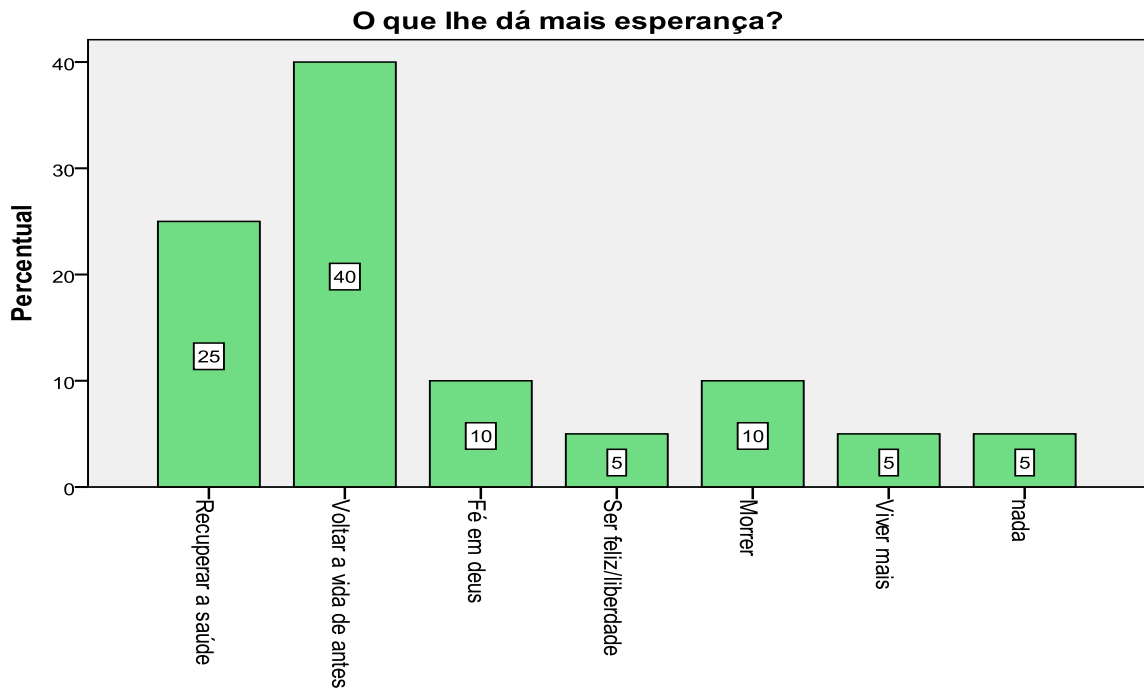


Figura 2



O que lhe dá mais esperança?

CONCLUSÃO

Por fim, feito as análises concluiu-se um número significativo de idosos com ausência de sentido em suas vidas e com índice considerável de insatisfação, o que resulta em prejuízos efetivos ao seu estado biopsicossocial e espiritual e conseqüentemente na sua qualidade de vida. Por tais motivos, propõe-se a busca de outros estudos que corroborem com a ressignificação do sentido de vida dos idosos e a concretização de políticas voltadas a melhores condições de vida das pessoas idosas em situação asilar.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AFFONSO, A. proporção de idosos no brasil deve ser três vezes maior em 2060. Disponível em: < <http://noticias.uol.com.br/cotidiano/ultimas-noticias/2013/08/29/idosos-devem-ser-267-da-populacao-brasileira-em-2060-diz-ibge.htm> >. Acesso em: 08 nov. 2013.

AYABE, N.H. et all. **A preparação para a aposentadoria: o papel do psicólogo frente a essa questão.** 2005. Disponível em: < http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1679-33902005000100006&script=sci_arttext >. Acesso em: 05 out. 2013.

AQUINO, T. A. A.; ARAUJO, M. A. L.; CAVALCANTE, T.G. AQUINO, T. A. A. (org.) **Logoterapia: investigações teóricas e empíricas em João Pessoa:** UFPB, 2011.

ANTON, I.L.C. **A escolha do cônjuge: um entendimento sistêmico e psicodinâmico.** Rio de Janeiro: ARTMED, 2012.

ANVISA. **Agencia Nacional de Vigilância Sanitária.** Disponível em: < <portal.anvisa.gov.br/.../a+anvisa+na+redução+à+exposição+i> >. Acesso em: 05 out. 2013.

BARDIN, L. **Análise de conteúdo.** Lisboa: Edições 70, 2009.

BOGONI, A.; SOARES, D.H.P. **Orientação Psicológica para a Aposentadoria. Revista Psicologia: Organizações e Trabalho.** jul-dez 2009. SBPOT. Disponível em: < <periodicos.ufsc.br/index.php/rpot/article/download/13159/12240> >. Acesso em: 11 out. 2013.

BRASIL. **Lei Nº 8.842 de 4 de janeiro de 1994.** Dispõe sobre a política nacional do idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências. Disponível em: < www.planalto.gov.br > Acesso em: 08 de abril de 2013.

BRANDÃO, E. R. **O lazer na terceira idade.** Disponível em: < www.fch.fumec.br > Acesso em: 08 de abril de 2013.