

## CAPACIDADE FUNCIONAL E DOENÇAS ASSOCIADAS EM PESSOAS IDOSAS

Naama Samai Costa Oliveira(1); José Felipe Costa da Silva(2); Thaíza Teixeira Xavier Nobre(3)

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte, naamasamai.fisio@gmail.com; Universidade Federal do Rio Grande do Norte, felipedoshalom@yahoo.com.br; Universidade Federal do Rio Grande do Norte, thaizax@hotmail.com*

### INTRODUÇÃO:

A expectativa de vida no Brasil tem aumentado. (1) A redução na taxa de natalidade associada a uma maior expectativa de vida provocou o envelhecimento da população mundial, esse processo teve início nos países desenvolvidos, mas atualmente, apresenta níveis de crescimento intenso nos países em desenvolvimento. (2,3)

Com um maior número de pessoas idosas, cresce o número de doenças crônicas não transmissíveis, comuns na terceira idade, podendo ser acompanhadas por sequelas, que limitam o desempenho funcional e geram dependência. (4)

O processo de envelhecimento é caracterizado por uma série de perdas na função normal do organismo, devido alterações nas células e tecidos, aumentando, assim, o risco de doenças.(5)

Aproximadamente 80% da população acima de 65 anos apresentam pelo menos um problema crônico de saúde. (4) Isso tem causado um aumento nas incapacidades físicas e/ou mentais em idosos brasileiros, se tornando um desafio para os familiares e para a sociedade, além de ser um risco para a qualidade de vida destes indivíduos. (3)

A capacidade funcional é definida como à condição que o indivíduo possui de viver de maneira independente, se relacionar com o seu meio, sendo capaz de realizar atividades físicas e mentais necessárias para realização das atividades básicas e instrumentais. (3,6)

Nesta perspectiva, este estudo tem por objetivo descrever o perfil sociodemográfico e as condições de saúde da pessoa idosa e avaliar a capacidade funcional em idosos residentes em domicílio.

### **METODOLOGIA:**

Trata-se de um estudo transversal do tipo coorte, com abordagem quantitativa. A população estudada foi composta por 38 idosos de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, cadastrados na Unidade Básica de Saúde localizada no centro da cidade de Santa Cruz – RN. As coletas de dados foram realizadas no período de Agosto a Outubro de 2014.

Foram aplicados os questionários constituídos por dados sociodemográficos e condições de saúde e avaliação da capacidade funcional.

Para avaliar a capacidade funcional foi utilizado o Índice de Barthel, o qual é composto por 10 atividades básicas de vida diária: alimentação, banho, higiene pessoal, vestir-se, intestino, bexiga, transferência para higiene íntima, transferência - cadeira e cama, deambulação e subir escadas. O escore correspondente à soma de todos os pontos obtidos, sendo considerado independente o indivíduo que atingir a pontuação total, isto é, 100 pontos. Pontuação maior que 60 corresponde a dependência leve, menor ou igual a 60 e maior que 40 dependência moderada, menor ou igual a 40 e maior ou igual a 20 dependência grave e abaixo de 20 indicam dependência total. (7)

Para se obter os escores foi utilizada a planilha eletrônica do Microsoft Excel 2007, com esse programa foi tabulada e encontradas as porcentagens.

O presente trabalho foi aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN (parecer 308.776), e obedeceu às normas éticas exigidas pela Resolução nº 196, 1996 (Conselho Nacional de Saúde).

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO:**

Dos 38 idosos avaliados, 21% eram do sexo masculino e 79% do sexo feminino. Quanto à idade, 16% tinham entre 60 a 70 anos, 47% de 70 a 80 anos e 37% acima de 80 anos. Com relação ao estado civil, 32% eram casados, 26% solteiros, 37% viúvos e 5% separados. O tipo de renda predominante foi a aposentadoria 84%.

Quanto à presença de alguma doença, 87% relatou apresentar algum tipo de patologia e 13% não apresentou. Dos que relataram ter alguma doença, a metabólica foi a mais prevalente 70%, sendo a hipertensão a mais frequente, presente em 50% dos idosos. Com relação à presença de sequelas, ela esteve presente em 32% dos casos.

Com relação à capacidade funcional, 50% eram independentes e 50% apresentou algum tipo de dependência, desses 37% possuía dependência leve, 5% dependência moderada, 5% dependência grave, e 3% apresentou dependência total.

A grande maioria dos idosos desenvolve, durante a senescência, doenças crônicas, decorrentes da perda contínua da função normal de órgãos e sistemas biológicos. (8) Um estudo realizado na década de 1990, no município de São Paulo, com o objetivo de caracterizar o perfil do idoso, mostrou que 86% dos entrevistados referiram pelo menos a presença de uma patologia. (9) Essa perda de função pode levar a limitações funcionais, e, por sua vez, pode gerar incapacidade, conduzindo à dependência de pessoas ou de equipamentos específicos para a realização de tarefas essenciais à sobrevivência no dia a dia. (8)

É possível perceber que nas alterações relacionadas com a idade, estão a presença de fatores de risco e a ocorrência de doenças crônico-degenerativas, que determinam para o idoso o grau de dependência relacionado com a perda da autonomia e dificuldade de realizar as AVD's. (8)

Estudos populacionais mostram que cerca de 40% dos idosos de 65 anos ou mais necessitam de algum tipo de ajuda para realizar suas atividades da vida diária, e 10%, requer auxílio para realizar tarefas básicas, como tomar banho, vestir-se, ir ao banheiro, alimentar-se e até sentar e levantar de cadeiras e camas. (10,11)

As dificuldades progressivas na realização das atividades funcionais básicas aumentam com o avançar da idade e, frequentemente, estão relacionadas com as alterações fisiológicas do processo de envelhecimento, de patologias e/ou de problemas associados a essa faixa etária. (8)

## **CONCLUSÕES:**

Foi possível perceber que 50% dos idosos apresentaram algum tipo de dependência funcional, e a presença de alguma doença esteve presente em 87% dessa população, sendo as

doenças metabólicas as mais prevalentes, entre elas, a hipertensão foi a mais frequente, presente em 50% dos casos.

### REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

1. Barbosa BR, Almeida JM, Barbosa MR, Barbosa LARR. Avaliação da capacidade funcional dos idosos e fatores associados à incapacidade. Ciênc. saúde colet. [periódico na Internet]. 2014 [acesso em 17 jul 2015];19(8):3317-25. Disponível em: [http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-81232014000803317](http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232014000803317)
2. Soares MBO, Tavares DMS, Dias FA, Diniz MA, Geib S. Morbidades, capacidade funcional e qualidade de vida de mulheres idosas. Esc. Anna Nery. [periódico na Internet]. 2010 [acesso em 17 jul 2015];14(4):705-11. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1414-81452010000400008&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1414-81452010000400008&script=sci_arttext)
3. Torres GV, Reis LA, Reis LA. Assessment of functional capacity in elderly residents of an outlying area in the hinterland of Bahia/Northeast Brazil. Arq. Neuropsiquiatr. [periódico na Internet]. 2010 [acesso em 17 jul 2015];68(1):39-43. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0004-282X2010000100009&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0004-282X2010000100009&script=sci_arttext)
4. Tavares DMS, Dias FA. Capacidade funcional, morbidades e qualidade de vida de idosos. Texto contexto. [periódico na Internet]. 2012 [acesso em 17 jul 2015];21(1):112-20. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-07072012000100013&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-07072012000100013&script=sci_arttext)
5. Foss MP, Vale FAC, Speciali JG. Influência da escolaridade na avaliação neuropsicológica de idosos: aplicação e análise dos resultados da Escala de Mattis para Avaliação de Demência (Mattis Dementia Rating Scale - MDRS). Arq. Neuropsiquiatr. [periódico na Internet]. 2005 [acesso em 17 jul 2015];63(1):119-26. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0004-282X2005000100022&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0004-282X2005000100022&script=sci_arttext)
6. Nogueira SL, Ribeiro RCL, Rosado LEFP, Franceschini SCC, Ribeiro AQ, Pereira ET. Fatores determinantes da capacidade funcional em idosos longevos. Ver. Bras. Fisiot. [periódico na

Internet]. 2010 [acesso em 17 jul 2015];14(4):322-9. Disponível em: [http://www.scielo.br/pdf/rbfis/v14n4/aop019\\_10.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rbfis/v14n4/aop019_10.pdf)

7. Ricardo RMP. Avaliação dos ganhos em saúde utilizando o Índice de Barthel, nos doentes com AVC em fase aguda e após a alta, com intervenção de Enfermagem de Reabilitação. [Tese]. Bragança: Escola Superior de Saúde; 2012.

8. Torres GV, Reis LA, Reis LA, Fernandes MH, Alves GS. Avaliação da capacidade de realização das atividades cotidianas em idosos residentes em domicílio. Rev. Baiana Saúde Pública. [periódico na Internet]. 2009 [acesso em 18 jul 2015];33(3):466-75. Disponível em: [http://inseer.ibict.br/rbsp/index.php/rbsp/article/viewFile/227/pdf\\_42](http://inseer.ibict.br/rbsp/index.php/rbsp/article/viewFile/227/pdf_42)

9. Carvalho JAM, Garcia RA. O envelhecimento da população brasileira: um enfoque demográfico. Cad. Saúde Públ. [periódico na Internet]. 2003 [acesso em 18 jul 2015];19(3):725-33. Disponível em: <http://www.scielo.org/pdf/csp/v19n3/15876.pdf>

10. Parayba MI, Veras R, Melzer D. Incapacidade funcional entre as mulheres idosas no Brasil. Rev. Saúde Públ. [periódico na Internet]. 2005 [acesso em 18 jul 2015];39(3):53-9. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-89102005000300008](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102005000300008)

11. Maciel ACC, Guerra RO. Influência dos fatores biopsicossociais sobre a capacidade funcional de idosos residentes no nordeste do Brasil. Rev. Bras. Epidemiol. [periódico na Internet]. 2007 [acesso em 18 jul 2015];10(2):179-89. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1415-790X2007000200006&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1415-790X2007000200006&script=sci_arttext)