

## **A EXPERIÊNCIA DE OFICINAS EDUCATIVAS NA TERCEIRA IDADE: UM RELATO DE CASO**

Liliane Santos dos Anjos Silva; Augusto César Alves de Oliveira

*Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL) [lili\\_rock2005@hotmail.com](mailto:lili_rock2005@hotmail.com)*

### **INTRODUÇÃO:**

A Universidade Aberta à Terceira Idade da Uncisal (UNCISATI) surgiu na Universidade Estadual de Ciências de Saúde de Alagoas (UNCISAL), em 2006, como projeto de Extensão. Já proporcionou aos mais de 3 mil participantes uma oportunidade de se socializar e também de adquirir novos conhecimentos na área da saúde, da tecnologia e das artes, estimulando a qualidade de vida e a capacitação dos alunos da terceira idade. Este trabalho, trata-se de um relato de experiência acerca da realização de oficinas educativas com pessoas idosas vinculadas ao projeto de extensão UNCISATI que tem como objetivo melhorar a qualidade de vida promovendo o envelhecimento saudável. Esse projeto, é desenvolvido por discentes e facilitadores que são voluntários dotados de conhecimentos técnicos em diversas modalidades, que visa distender, ações integrativas voltadas ao público da terceira idade. As oficinas ofertadas são estratégicas, terapêuticas e divididas em diversas variantes, abrangendo áreas mentais e físicas. As atividades são escolhidas de acordo com a necessidade de inserção social e integração dos idosos, constituindo um importante instrumento de solidificação das relações de convívio e edificação do conhecimento. O objetivo é relatar uma experiência de trabalho junto as oficinas e subsidiar acerca das atividades desenvolvidas como estratégia de educação, saúde e integração. Local de execução da atividade: Prédio sede da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL).

## **METODOLOGIA**

Trata – se de um relato de experiência vivido na UNCISATI no período de abril a outubro do ano de 2015, por uma acadêmica do curso de enfermagem, de uma instituição de ensino superior pública em Maceió.

## **RESULTADO E DISCUSSÃO**

Os idosos são distribuídos em oficinas, que são realizadas semanalmente sob orientação de um facilitador e de monitores, que são acadêmicos da UNCISAL e de outras instituições de ensino superior (IES). Formas de participação da comunidade externa: O ingresso na Universidade Aberta à Terceira Idade da Uncisal (UNCISATI) é realizado anualmente, sendo ofertados 240 vagas para idosos da comunidade, distribuídos em 23 oficinas. O desenvolvimento da ação ocorreu durante 6 meses com encontros diários, foram observados o comportamento e desempenho dos idosos nas oficinas ofertadas, que foram utilizadas como ferramentas importantes no papel de educação, inclusão tecnológica e integração social. Observou-se que o espaço dialógico, permitiu a interação entre os idosos, e a desmistificação de barreiras entre as faixas etárias levando a uma troca de conhecimentos e ajuda mútua.

## CONCLUSÃO

A Universidade Aberta à Terceira Idade da Uncisal já proporcionou aos mais de 2800 participantes uma oportunidade de se socializar e também de adquirir novos conhecimentos na área da saúde, da tecnologia e das artes, estimulando a qualidade de vida e a capacitação dos alunos da terceira idade. A cada semana o desenvolvimento das atividades foi cada vez mais proveitoso, despertando gradativamente o interesse dos participantes. O projeto é muito bem intencionado e de bastante relevância social, no entanto, sofre com a falta de recursos para sua manutenção, uma vez que não exige onerosidade dos participantes e não recebe incentivos pecuniários do Estado.

**Palavras-chave:** Projeto. Atividades. Idosos.

### Referências Bibliográficas:

Mendonça ET, Aires LFA. A experiência de oficinas educativas com idosos: (re)pensando práticas à luz do pensa