

## **A IMPORTÂNCIA DA ELABORAÇÃO DE ARTIGOS CIENTÍFICOS ACERCA DO ENVELHECIMENTO NO APERFEIÇOAMENTO DO DISCENTE DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Rislayne Gomes Ferreira<sup>1</sup>; Ana Patrícia da Silva Alves<sup>2</sup>; Flávia Emília Cavalcante Valença Fernandes<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Universidade de Pernambuco, rislayne96@hotmail.com; <sup>2</sup>Universidade de Pernambuco, Ana.Silva.Alves@hotmail.com; <sup>3</sup>Universidade de Pernambuco, flavia.fernandes@upe.br

### **INTRODUÇÃO**

O Brasil encontra-se inserido em um grupo de países que atualmente vivenciam uma acelerada transição demográfica, especialmente em virtude da redução nas taxas de fecundidade, o que acarreta mudanças significativas na conformação etária da população. A configuração triangular da pirâmide populacional de base larga vem sendo substituída pela típica pirâmide afunilada, devido ao aumento proporcional de adultos e idosos no país. Conseqüentemente, inúmeras implicações individuais, familiares e sociais surgem como reflexo deste acelerado envelhecimento populacional<sup>1</sup>.

Esta nova realidade vivenciada pelo Brasil, revela um vasto campo de atuação para a inserção do enfermeiro, que se destaca como profissional atuante na atenção a saúde da pessoa idosa, com destaque na sua promoção e proteção<sup>2</sup>. Neste contexto, os profissionais de enfermagem devem estar capacitados não somente para exercer suas competências técnicas, mas também para compreender as necessidades da pessoa idosa e serem capazes de cooperar em seu suprimento<sup>3</sup>.

Por longos anos, a formação do profissional de enfermagem foi vista apenas como a construção técnica do processo do cuidar, sem qualquer associação com o olhar científico. Porém, atualmente a produção acadêmica tem destacado-se como integrante imprescindível da formação de um profissional crítico e agente ativo do seu próprio conhecimento. Dessa forma, por meio da associação de aprendizados consolidados durante seu desenvolvimento acadêmico, o graduando possui sua futura assistência como profissional de enfermagem aperfeiçoada<sup>4</sup>.

Mediante o contexto de crescimento da população idosa brasileira, expresso pela inversão da pirâmide etária, assim como da atual necessidade de aprimoramento dos profissionais que prestam assistência a esta população, o presente trabalho tem por objetivo relatar a importância da elaboração de artigos científicos, acerca do processo do envelhecer, no aperfeiçoamento do discente

de enfermagem, por meio de experiências adquiridas durante a disciplina Cuidar de Enfermagem em Saúde do Idoso, ofertada no ano de 2016 pela Universidade de Pernambuco – Campus Petrolina.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um trabalho descritivo, do tipo relato de experiência, construído com base nas experiências adquiridas por meio da elaboração de um artigo científico de revisão de literatura integrativa no semestre letivo de 2016.2. Esta atividade foi desempenhada como componente avaliativo da disciplina Cuidar de Enfermagem em Saúde do Idoso, ofertada pela Universidade de Pernambuco – Campus Petrolina.

As temáticas elegidas para a construção dos artigos foram embasadas nas principais demandas apresentadas pelo público alvo, dentre as quais foram selecionadas: Modificações fisiológicas no envelhecimento, Doença de Alzheimer, Doença de Parkinson, Doenças crônicas com ênfase na Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes, Depressão, Violência contra a pessoa idosa, Planejamento do domicílio na prevenção de quedas, Direitos da pessoa idosa e Vacinação na pessoa idosa. As temáticas ofertadas foram distribuídas de forma aleatória entre os discentes em duplas ou trios, por meio do método de sorteio.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A disciplina intitulada Cuidar de Enfermagem em Saúde do Idoso, componente curricular do curso de bacharelado em enfermagem, objetivou ao longo do seu progresso compreender integralmente os fatores biológicos, psicológicos e socioculturais envolvidos no processo do cuidar durante o envelhecer. Seu desenvolvimento deu-se por meio de aprendizados teóricos e práticos, dentre os quais se destaca a construção de um artigo científico do tipo revisão de literatura integrativa, acerca do envelhecimento, que fundamentou o desenvolvimento de atividades práticas em Centros de Convivência para Idosos.

A construção de um artigo de revisão de literatura integrativa propôs o agrupamento de inúmeros materiais acessíveis, acerca da temática em questão, com a intenção de contribuir no processo de compreensão de eventos ou na ampliação de conhecimentos que colaboraram no desenvolvimento das práticas em saúde. Assim, a elaboração destes trabalhos é compreendida como

um dos meios mais propícios de se apropriar de determinados conhecimentos acerca do tema proposto no meio acadêmico<sup>5</sup>.

Para a construção do artigo foram considerados os temas Modificações fisiológicas no envelhecimento, Doença de Alzheimer, Doença de Parkinson, Doenças crônicas com ênfase na Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes, Depressão, Violência contra a pessoa idosa, Planejamento do domicílio na prevenção de quedas, Direitos da pessoa idosa e Vacinação na pessoa idosa, escolhidos em virtude de seu direcionamento à pessoa idosa. À dupla em pauta foi destinada a construção de um artigo acerca da Doença de Alzheimer, escolhido por método de sorteio, com foco no cuidado ao portador da doença pautado no princípio bioético da autonomia, escolhido por predileção da dupla.

Em decorrência das mudanças na estrutura etária da população, acarretadas pelo envelhecimento populacional, tornou-se possível constatar que estudos desenvolvidos por pesquisadores do setor saúde propiciaram a compreensão dos contextos que envolvem o envelhecer, que vai desde as peculiaridades do envelhecimento até a promoção da saúde<sup>6</sup>. Desse modo, as oportunidades de aperfeiçoamento acadêmico são facilitadoras na formação do profissional de enfermagem, que passa a adquirir melhor capacidade de enfrentamento dos desafios que surgem nos indivíduos com 60 anos ou mais<sup>7</sup>.

É imprescindível que esses profissionais estejam aptos para desenvolver ações e/ou estratégias apropriadas, bem como para efetuar o cuidado integral a pessoa idosa e seus familiares, por meio da prevenção, recuperação e manutenção da saúde e da qualidade de vida. Não somente a qualificação profissional, mas também o conhecimento científico é imprescindível para o desenvolvimento da área gerontológica, de forma que os profissionais de saúde que atuam neste contexto devem possuir a competência necessária para a condução de um cuidado adequado<sup>7</sup>.

A construção do saber pautado na associação de conhecimentos técnicos e científicos têm sido capaz de transformar o discente de enfermagem em profissional e cidadão conhecedor das mudanças que refletem não somente na atenção em saúde, mas também nas demais esferas sociais. Este conhecimento, que possui como consequência a formação da criticidade, por sua vez se expressa em forma de uma maior efetividade e resolutividade no processo do cuidar destinado à pessoa idosa.

Por meio da quantidade e complexidade das informações científicas que hoje compõem a área da saúde, é possível identificar a necessidade crescente da construção de trabalhos que permitam a associação entre diferentes estudos com finalidade de serem formuladas conclusões

cada vez mais amplas acerca de determinada área do conhecimento. Portanto, a revisão de literatura integrativa coopera na construção de novos conhecimentos, aliado ao benefício da acessibilidade e rapidez por meio de uma gama de materiais disponíveis através de bases de dados científicas e eletrônicas<sup>5</sup>.

## CONCLUSÃO

A construção do artigo científico do tipo revisão de literatura integrativa possibilitou ao graduando de enfermagem coletar e correlacionar informações sobre o processo do envelhecimento, que são capazes de fundamentar a construção do conhecimento científico acerca do grupo populacional que mais cresce atualmente. Por meio da experiência obtida neste percurso, tornou-se possível ao discente distinguir e compreender as características que circundam o envelhecer e o cuidar de enfermagem envolvidos nesse contexto.

Esse conhecimento, por sua vez, reflete sobre a atuação deste futuro profissional de saúde, que estará mais instruído acerca do envelhecer e conseqüentemente prestará a assistência adequada à população idosa. Assim, a associação entre os saberes técnicos e científicos construídos durante o perpassar da disciplina em questão é um método eficaz no embasamento do graduando para o exercício de sua futura profissão.

## REFERÊNCIA

1. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Mudança demográfica no Brasil no início do século XXI: subsídios para as projeções da população. Rio de Janeiro (RJ): IBGE; 2015. 156 p.
2. Lima TAS, Menezes TMO. Production of the knowledge on elderly people and social centers. Rev enferm UFPE. [Internet]. 2012 out [acesso em 24 Ago 2017];6(10). Disponível em: [http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/2847/pdf\\_1571](http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/2847/pdf_1571)
3. Dias KCCO, Lopes MEL, Zaccara AAL, Duarte MCS, Morais GSN, Vasconcelos MF. Nursing care directed for the elderly: integrative review. Rev enferm UFPE. [Internet]. 2014 mai [acesso em 26 Ago 2017];8(5). Disponível em: [http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/5500/pdf\\_5107](http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/5500/pdf_5107)

4. Oliveira MP, Silva ICM, Albuquerque GG. Pesquisa científica no curso de Enfermagem: revisão integrativa. Revista Praxis. [Internet]. 2016 dez [acesso em 29 Ago 2017];8(16). Disponível em: <http://revistas.unifoa.edu.br/index.php/praxis/article/viewFile/804/634>
  
5. Soares LS, Rodrigues LDCV, Martins LN, Silveira FDR, Figueiredo MLF. Literature review: particularities of each type of study. Rev Enferm UFPI. [Internet]. 2013 dez [acesso em 31 Ago 2017];2(5). Disponível em: <http://www.ojs.ufpi.br/index.php/reufpi/article/view/1200/pdf>
  
6. Lima OBA, Lopes MEL, Oliveira AMM, Melo VC. Evidências da Produção Científica acerca do Envelhecimento: revisão Integrativa da Literatura. R. bras. ci. Saúde. [Internet]. 2013 [acesso em 27 Ago 2017];17(2). Disponível em: <http://periodicos.ufpb.br/index.php/rbcs/article/download/16400/9716>
  
7. Piexak DR, Freitas PH, Backes DS, Moreschi C, Ferreira CLL, Souza MHT. Percepção de profissionais de saúde em relação ao cuidado a pessoas idosas institucionalizadas. Rev. Bras. Geriatr. Gerontol. [Internet]. 2012 [acesso em 28 Ago 2017]; 15(2). Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rbgg/v15n2/03.pdf>