

# REPERCUSSÕES CAUSADAS PELA NEGLIGÊNCIA DOS ELEMENTOS BIOPSIKOSSOCIAIS NA TRANSIÇÃO DA MENOPAUSA

Tayza Ribeiro Oliveira Peixoto, Kathyanne Marinho Rodrigues Nicacio, Klayne Cristiane Martins, Renata Cristina Caetano Barbosa, Sophia Brandão Gonçalves e Maria Nadja Romeiro dos Santos.

*CENTRO UNIVERSITÁRIO TIRADENTES*

**Introdução:** A transição da menopausa, anteriormente denominada climatério, compreende o período de dois anos antes da data da última menstruação até um ano após esse evento. Dentre as alterações dessa fase, incluem-se mudanças genitais, como ardência, canal vaginal friável e ressecado, prurido, dispareunia e consequente perda da libido. Contudo, existem aspectos psicológicos desvalorizados dentro do contexto de inserção social que afetam negativamente a saúde mental feminina. **Metodologia:** Estudo de revisão integrativa, com análise descritiva, que teve como fonte de dados publicações disponibilizadas nas bases de dados SCIELO e LILACS, no período de 2010 a 2016, por meio de busca eletrônica realizada, tendo por descritores: ‘climatério’ e ‘menopausa’, em inglês e português. **Resultados e Discussões:** A revisão de literatura, possibilitou observar que, ao entrar na perimenopausa, a mulher se sente dispensável perante a comunidade a qual pertence, que supervaloriza o papel reprodutor feminino, interferindo na sua qualidade de vida. Além da intimidação social, também é recorrente o autojulgamento, devido à ignorância relacionada ao ciclo reprodutivo. Tais fatos podem evoluir para consequências como depressão e suicídio. **Conclusão:** Destaca-se a importância da função da equipe multidisciplinar de saúde, em orientar a mulher e a sociedade sobre as alterações fisiológicas da vida reprodutiva feminina, esclarecendo a natureza não patológica desse acontecimento, administrando medidas terapêuticas concomitantemente ao auxílio psicológico, de modo a favorecer o bem-estar biopsicossocial da paciente. O climatério e a menopausa devem tornar-se temáticas relevantes e frequentes para uma equipe multidisciplinar de saúde, diante do aumento da expectativa de vida feminina.

**PALAVRAS-CHAVES:** Acompanhamento biopsicossocial. Climatério. Depressão.

## REFERÊNCIAS:

BORISSOVA, A. M. KOVATCHEVA, R. SHINKOV, A. VUKOV, M. **A study of the psychological status and sexuality in middle-aged Bulgarian women:** significance of the hormone replacement therapy (HRT). *Maturitas*. 2001

SOARES, C. N. ALMEIDA, O. P. Associação entre depressão na perimenopausa e níveis séricos de estradiol e hormônio folículo-estimulante. **Revista Brasileira de Psiquiatria**. 2000

SILVA, Raimunda Magalhães da. *et al.* Alterações Biopsicossociais da Mulher no Climatério. **Revista Brasileira de Psiquiatria**. 2003