

## **EXPERIÊNCIA DE ENFERMEIROS NOS CUIDADOS PALIATIVOS COM PACIENTES IDOSOS ASSISTIDOS EM UM HOSPITAL ONCOLÓGICO DE MACEIÓ**

Wedja Maria da Silva <sup>1</sup>  
Manuela de Oliveira Lima <sup>2</sup>  
Melea Coralia Herculano de Lima <sup>3</sup>  
Tairanne Mayara da Silva <sup>4</sup>

### **INTRODUÇÃO**

O Brasil tem vivenciado modificações na pirâmide etária no passar dos anos, provocando assim, um crescimento na população idosa e deste modo, tornando-se frequente o surgimento de doenças crônicas não transmissíveis nesta etapa da vida, entre elas o câncer (MOREIRA et al., 2013).

O câncer é conhecido como uma neoplasia maligna, representado por um conjunto de mais 100 enfermidades que tem em comum o aumento desordenado de células, invadindo tecidos e órgãos. Estas células são muito agressivas e incontroláveis, multiplicam-se rapidamente, formando tumores que tendem a se disseminar para outras regiões do corpo. São diversas causas que ocasionam o câncer, podendo ser tanto interno como externo ao organismo humano, estando interligado. As causas externas estão presentes no meio ambiente, como as mudanças provocadas pelo próprio homem (água, terra e o ar), ambiente de consumo (alimentos e medicamentos), ambiente de trabalho (indústrias químicas) e ambiente social (estilo e hábitos de vida). Já as causas internas, referem-se na maioria das vezes com as condições imunológicas, mutações genéticas e alterações hormonais que estão associadas às habilidades do organismo de se proteger contra as agressões externas. Os fatores causais podem interatuar de vários modos, como modificando uma célula saudável em uma maligna dando início ao surgimento do câncer (BRASIL, 2016).

Nos últimos tempos o câncer nos idosos tornou-se a principal enfermidade responsável pela mortalidade entre eles, o crescimento proporcionalmente vai de acordo com a idade. As neoplasias mais comuns na terceira idade, tais: tumores de pele não melanoma, neoplasia de

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Alagoas - FAL, wedja.2015@hotmail.com;

<sup>2</sup> Graduado pelo Curso de Enfermagem no Centro Universitário Tiradentes - UNIT, manuelabiomedica@hotmail.com;

<sup>3</sup> Graduado do Curso de Enfermagem da Faculdade Seune de Maceió, candace\_music@hotmail.com;

<sup>4</sup> Enfermeira: Obstetra, Centro Universitário Cesmec, taianne\_1992@hotmail.com.

estômago, tumor de cólon e reto, câncer de próstata, neoplasia da mama, câncer de colo do útero (BASIL, 2016). Algumas neoplasias podem mostrar prognóstico equívoco com relação ao tratamento, assim é importante realizar uma abordagem paliativa, apesar de que a tecnologia está muito avançada ainda causa medo e confusão para a família e principalmente para os pacientes com grau de cuidados mais sucinto e organizados (POLLOCK; DROSHOW; KHAYAT; NAKAO; SULLIVAN, 2006).

Os cuidados paliativos (CP) antigamente eram voltados para os pacientes terminais, mais atualmente este conceito mudou, esses cuidados precisam ser praticados desde a etapa inicial da doença grave até a etapa final, atendendo-o de maneira holística procura consolidar o conforto e a qualidade de vida no paciente tanto na etapa inicial como final da enfermidade. Então, as ações voltadas para os CP precisam ser centradas na pessoa, na garantia de uma boa qualidade de vida, conforto, bem-estar e dignidade humana, valorizando como um todo principalmente apoiando em suas necessidades de modo que este receba todas as informações apropriadas e adequadas sobre seu quadro de saúde e seu desempenho na tomada de decisões em relação o tratamento ofertado (MACIEL, 2008).

Neste contexto, o estudo tem como objetivo relatar as experiências vivenciadas por enfermeiros nos cuidados paliativos em pacientes idosos assistidos em um hospital oncológico de Maceió.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo de caráter descritivo do tipo relato de experiência, a partir de situações vivenciadas por enfermeiras. O estudo chamado relato de experiência é definido como uma circunscrição oportuna do pesquisador através de uma vivencia ou experiência tanto na vida acadêmica como profissional, que apresente importância científica, podendo ser experiências negativas ou positivas (OLIVEIRA, 2010).

O cenário do estudo foi em um hospital oncológico, Santa Casa de Misericórdia de Maceió na Unidade Oncológica Rodrigo Ramalho, localizado na Av. Assis Chateaubriand, nº 2932. O período de experiência iniciou em 10 de abril de 2017 e ainda encontra em vigência, acontecendo durante as práticas de enfermagem diariamente no hospital.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A experiência retratada por enfermeiros frente aos pacientes idosos oncológicos em cuidados paliativos no hospital, Santa Casa de Misericórdia de Maceió na Unidade Oncológica Rodrigo Ramalho. Durante a assistência prestada aos idosos oncológicos em CP, percebe-se que a maioria deles apresentam algumas comorbidades como limitação funcional devido à própria neoplasia terminal, reserva fisiológica restrita, incapacidades e outros agravos por conta da doença avançada e da idade, com isto, exigindo maior atenção e avaliação contínua do profissional de saúde (BRASIL, 2010).

A equipe de enfermagem capacitada nas práticas possui um olhar diferenciado para estes pacientes portadores de câncer, contribuem de modo positivo. O esforço da enfermagem nos CP será focado na assistência ao idoso e não na cura da doença, buscando melhorar na medida do possível, na qualidade de vida, o conforto, manutenção da autonomia e independência, aumento de sobrevida, alívio da dor e sintoma físico, fornecer suporte espiritual e psicológico, olhar a morte como algo natural e promover apoio para os familiares ou cuidadores (MACIEL, 2008). Entretanto, estes cuidados são oferecidos para os pacientes que não podem ser mais curado da enfermidade, ou seja, por conta do avanço da comorbidade, não respondem mais de maneira positiva ao tratamento, por estar no seu estágio terminal (SILVA; SUDIGURSKY, 2008).

O enfermeiro do setor junto com sua equipe de CP realizam visitas diárias aos idosos portadores de câncer nas enfermarias com finalidades: ensinar aos acompanhantes e familiares sobre os cuidados com a mudança de decúbito para prevenir as lesões por pressão (LP), higienização, avaliação e estratificação para o risco de queda no hospital que é sinalizado com uso da pulseira laranja, tromboembolismo venoso, broncoaspiração, hipoglicemia, flebite, dor através da Escala Visual Analógica (EVA) ou PNAID (nos indivíduos com mudanças nos níveis de consciências). Deste modo, a assistência de enfermagem prestada aos pacientes idosos oncológicos em CP é fundamental no apoio tanto na fase inicial da doença grave até o final, já que sem dúvidas, tudo isto vai fazer a diferença na vida do indivíduo (MACIEL, 2008).

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Através deste trabalho, percebe-se que com o aumento do envelhecimento humano

(83) 3322.3222

contato@cieh.com.br

www.cieh.com.br

também aumenta a incidência das doenças crônicas nesta etapa da vida no caso da neoplasia. Então, falar sobre neoplasia e cuidados paliativos nos idosos merece um olhar diferenciado não só da equipe de enfermagem mais de todos os envolvidos, fazendo com seja acrescida a qualidade de vida, o conforto, o bem-estar e não os dias de vida, atentos para as reais necessidades que podem apresentar no paciente, identificando ligeiramente, que seja de modo verbal ou em gestos, atendendo da melhor forma. Para isto, é importante o preparo profissional para executar os cuidados paliativos de maneira eficaz nos indivíduos que se encontram no processo de morte e morrer.

**Palavras-chave:** Cuidados paliativos; Idosos; Oncologia.

## REFERÊNCIAS

1. BRASIL, Instituto Nacional de Câncer – INCA (BR). O que é câncer? Ministério da Saúde [Internet]. 2016 [cited 2016 feb 20]. Disponível em: [http://www1.inca.gov.br/conteudo\\_view.asp?id=322](http://www1.inca.gov.br/conteudo_view.asp?id=322) > Acesso em 01.05.2019.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Atenção à saúde da pessoa idosa e envelhecimento. Área Técnica Saúde do Idoso. – Brasília, 2010. 44 p.: il. – (Série B. Textos Básicos de Saúde) (Série Pactos pela Saúde 2006, v. 12). Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao\\_saude\\_pessoa\\_idosa\\_envelhecimento\\_v12.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_pessoa_idosa_envelhecimento_v12.pdf) > Acesso em 01.05.2019.
3. MACIEL, M.G.S. Definição e princípios. In: OLIVEIRA, R.A. Cuidado paliativo. São Paulo: Cremesp; 2008. p. 15-32.
4. MOREIRA, R. M. et al. “Qualidade de vida, saúde e política pública de idosos no Brasil: uma reflexão teórica”. Kairós. **Rev F. Cienc Hum Saúde**. v.16, n.1, p. 27-38, 2013. Disponível em: <file:///C:/Users/aluno/Documents/1228-5895-1-PB.pdf>> Acesso 02.05.2019
4. OLIVEIRA, L. M. Revista do Núcleo Interdisciplinar de Pesquisa e Extensão do UNIPAM (ISSN 1806- 6399), (SAE). Patos de Minas: UNIPAM, n. 7, vol. 1: 83-88, ago.2010. [https://editorarealize.com.br/revistas/cieh/trabalhos/TRABALHO\\_EV075\\_MD4\\_SA4\\_ID2618\\_23102017233819.pdf](https://editorarealize.com.br/revistas/cieh/trabalhos/TRABALHO_EV075_MD4_SA4_ID2618_23102017233819.pdf)> Acesso em 10.05. 2019.
5. POLLOCK , R. E.; DROSHOW, J. H.; KHAYAT, D.; NAKAO, A.O.; SULLIVAN, B. (Ed.) Manual de Oncologia Clínica da UICC – União Internacional Contra o Câncer. 8ª ed. São Paulo; 2006.

4. SILVA, E.P.D.; SUDIGURSKY, D. Concepções sobre cuidados paliativos: revisão bibliográfica. Acta paul. enferm. [Internet]. 2008; 21(03): 504-8 [Acesso em Abril de 2019]. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-21002008000300020&lng=en&nrm=iso&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002008000300020&lng=en&nrm=iso&tlng=pt).

6. World Health Organization. Strengthening of palliative care as a component of integrated ter-atment within the continuum of care [internet]. World health Organization; 2014. Acesso em 02.05.2019. Disponível: [http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/EB134\\_R7-en.pdf](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB134_R7-en.pdf).