

## USO DE TERAPIA FLORAL COMO ALTERNATIVA DE TRATAMENTO EM IDOSOS NA ATENÇÃO BÁSICA

Maria Socorro de Albuquerque Caldeira<sup>1</sup>  
Cícera Patrícia Daniel Montenegro<sup>2</sup>  
Raniêr Santos de Lima<sup>3</sup>  
Maria de Fátima Bezerra do Nascimento<sup>4</sup>  
Gilka Paiva Oliveira Costa<sup>5</sup>

### INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional é um dos maiores desafios da saúde pública contemporânea. Este fenômeno ocorreu inicialmente em países desenvolvidos, mas recentemente é nos países em desenvolvimento que o envelhecimento da população tem ocorrido de forma mais acentuada (FECHINE, 2015).

No Brasil, o número de idosos (60 anos de idade) passou de 3 milhões em 1960, para 7 milhões em 1975 e 14 milhões em 2002 (um aumento de 500% em quarenta anos) e estima-se que alcançará 32 milhões em 2020. Em países como a Bélgica, por exemplo, foram necessários cem anos para que a população idosa dobrasse de tamanho (ROSA, 2016). Em paralelo às modificações observadas na pirâmide populacional, doenças próprias do envelhecimento ganham maior expressão no conjunto da sociedade. Um dos resultados dessa dinâmica é uma demanda crescente por serviços de saúde, que exige acompanhamento constante, cuidados permanentes, medicação contínua e exames periódicos (RIBEIRO, 2018).

Dentro desse contexto, a Terapia Floral surge como um dos serviços de cuidado a saúde da pessoa idosa, cujo o tratamento sutil e vibratório, descoberto pelo Médico Inglês Edward Bach, comprovou que as emoções influenciavam tanto na doença quanto na cura de seus pacientes. Ao longo dos anos de estudos das essências de flores e experiências práticas com seus pacientes, desenvolveu uma classificação de sete grupos de emoções, todas tratáveis pelas trinta e oito essências florais (MORALLES, 2016).

---

<sup>1</sup> Mestranda em Gerontologia no Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia - PMPG da Universidade Federal da Paraíba- UFPB, [socorrocaldeira@hotmail.com](mailto:socorrocaldeira@hotmail.com)

<sup>2</sup> Mestranda em Gerontologia no Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia - PMPG da Universidade Federal da Paraíba- UFPB, [pmontenegro9@gmail.com](mailto:pmontenegro9@gmail.com);

<sup>3</sup> Mestranda em Gerontologia no Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia - PMPG da Universidade Federal da Paraíba- UFPB, [ranierparahyba@hotmail.com](mailto:ranierparahyba@hotmail.com);

<sup>4</sup> Mestranda em Gerontologia no Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia - PMPG da Universidade Federal da Paraíba- UFPB, [fatinhadireito600@gmail.com](mailto:fatinhadireito600@gmail.com);

<sup>5</sup> Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN, Professora Adjunta do CCM-UFPB, [gilkapaiva@yahoo.com.br](mailto:gilkapaiva@yahoo.com.br).

A Terapia Floral é uma terapia vibracional com o objetivo de tratar o estado emocional do paciente, assim como doenças psíquicas, priorizando o equilíbrio, procurando auxiliar o paciente nas mudanças de atitudes mentais que contribuem para o estado desarmônico; ou seja, a terapia floral procura diminuir ou eliminar o estresse, depressão, pânico, desespero, sentimentos de culpa, cansaço físico ou mental, solidão, tristeza, indecisão, sensibilidade excessiva, ciúmes, ódio, mágoas, medos, ansiedades e preocupações que uma pessoa esteja sofrendo (LAGO et al., 2018).

O floral atua dentro de uma proposta de transcendência dos limites da personalidade, conectando o paciente consigo mesmo, trazendo à consciência aspectos do seu “eu” mais profundo, integrando-o, ainda com seu próprio corpo, sociedade e universo; faz uso de compostos energéticos denominados de “essências florais” (ROSA, 2016). A terapia floral faz parte de um campo emergente de terapias vibracionais, de características não invasivas. As essências florais, feitas a partir de plantas silvestres, flores e árvores do campo, tratam as situações psicossomáticas do indivíduo, com o propósito de harmonizar o corpo etéreo, emocional e mental (MAURO, 2018).

A essência floral é um suplemento integrativo para a saúde, elaborado e pautado em flores e outras partes de vegetais, minerais e radiações de ambientes; obtidas pelo método de extração solar, ambiental ou decoctiva, seguida de diluição (RIBEIRO et al., 2018). O potencial energético das flores é o que fundamenta essa terapia. As flores colocadas na água imprimem nela padrões que correspondem aos níveis da consciência.

Deste modo, os florais de Bach buscam suprir as necessidades emocionais dos indivíduos incluindo autoestima, degradada em muitos idosos pela falta de autoconfiança e autorrespeito. As essências de florais são capazes de estimular comportamentos e atitudes positivas e aumentar compreensão e percepção dos sentimentos (MADURO, 2015). Em seus estudos, BACH demonstrou que as enfermidades podem estar relacionada com o estilo de vida que o paciente possui e sua forma de enfrentar as situações cotidianas (OLIVEIRA, 2016).

O uso contínuo da terapia floral leva a uma maior compreensão das emoções, permitindo promover uma melhora na qualidade de vida da pessoa idosa (PEDROSO, 2017). Esse serviço terapêutico, juntamente com o aconselhamento, possibilita mudanças benéficas durante o envelhecimento, como por exemplo, a melhora nas relações interpessoais e intrapessoais da pessoa idosa (OLIVEIRA et al., 2016).

Diante do exposto, o estudo teve como objetivo compreender como a terapia de florais de Bach pode auxiliar na qualidade de vida da pessoa idosa? Buscando assim, conhecer os benefícios dessa prática terapêutica pra saúde da pessoa idosa.

## **METODOLOGIA**

O estudo proposto trata-se um relato de experiência. O atendimento foi realizado na Unidade Saúde da Família, localizado no Bairro do Roger na cidade de João Pessoa-PB. Submetido ao protocolo número 67103917.6.0000.5188 no comitê de ética e aprovado. Durante a consulta foi aplicado um questionário afim de coletar informações sobre o usuário como identificação pessoal e estado emocional. Os participantes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido.

O atendimento com Terapia Floral foi realizado sob um paradigma holístico, cuja abordagem leva em consideração os aspectos sócio-somato-psíquicos. O ambiente foi estruturado para propiciar conforto e relaxamento aos usuários, como salas climatizadas específicas para cada atendimento. Participaram deste estudo dez pacientes idosos da Unidade Saúde da Família do Roger sendo seis mulheres e quatro homens entre quinze selecionados. Após encaminhamento médico, ocorreu criteriosa avaliação realizada pela terapeuta floral prescrevendo o floral ideal para o paciente, solicitado sua continuidade e retorno após 15 dias. O tratamento permaneceu durante quatro meses com reavaliações quinzenais até a alta.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Observou-se que durante a terapia floral houve diminuição principalmente de quadros de ansiedade relatado por oitenta por cento dos participantes, assim como, redução de dores musculares referidas ao estresse e a exaustão. Após o término de quatro meses de tratamento, os pacientes demonstraram maior relaxamento muscular, sentimento de satisfação, maior motivação para realizar suas atividades de vida diária (AVD's), menos dificuldade para dormir e diminuição de queixas de ansiedade. O atendimento terapêutico realizado através da técnica de florais de Bach, permitiu promover uma melhora significativa no contexto biopsicossocial da vida do idoso, refletindo diretamente na qualidade de vida (PEDROSO, 2017). Esse serviço de saúde integrativa, juntamente com o processo de escuta psicoterápica, possibilita mudanças positivas durante o envelhecimento, promovendo melhora nas relações entre o indivíduo e si mesmo e sociedade que está inserido (OLIVEIRA et al., 2016). É necessário compreendermos, que a terapia floral deve ser tratada de modo individualizado para cada idoso, visto que, o

processo de envelhecimento é percebido por cada pessoa idosa de modo específico de acordo com seu contexto biopsicossocial (MADURO, 2015).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A proposta da pesquisa foi predominantemente preventiva e atuante em questões psíquicas, onde cada essência foi indicada para harmonizar um tipo de emoção específica de acordo com cada paciente. A utilização da terapia de florais traz resultados benéficos para saúde da pessoa idosa, visto que, visa promover uma harmonização física, emocional e mental. Dessa forma, esse serviço prestado a saúde da pessoa idosa busca intervir adequadamente em sintomas psicossomáticos e busca desenvolver uma melhora significativa na qualidade de vida durante o processo de envelhecimento.

É importante ressaltar que foram apresentados apenas dados parciais e sob a forma de relato de experiência, no entanto, outros resultados deverão ser expandidos com a continuidade desse estudo. A pesquisa constatou que a terapia de florais busca suprir as necessidades emocionais dos indivíduos, além de ser capaz de estimular comportamentos e atitudes positivas e aumentar compreensão e percepção dos sentimentos.

**Palavras-chave:** Terapia floral; saúde do idoso; atenção básica.

## REFERÊNCIAS

ANAIS DO SALÃO INTERNACIONAL DE ENSINO, 2018, Bagé. **Uso da terapia floral de edward bach e florais de minas: a relação os sistemas.** São Paulo: Siepe, 2018. 30 f.

ARAGÃO, Júlio. **Introdução aos estudos quantitativos utilizados em pesquisas científicas.** Práxis, Rio de Janeiro, v. 3, n. 6, p.11-14, 2013.

FECHINE, Basílio Rommel Almeida; TROMPIERI, Nicolino. **O processo de envelhecimento: as principais alterações que acontecem com o idoso com o passar dos anos.** Inter Science Place, Fortaleza, v. 1, n. 20, p.106-197, mar. 2015.

FERNANDEZ-BALLESTEROS; **Positive ageing: objective, subjective, and combined outcomes.** E-Journal of applied Psychology, v.7 , n.1, 2018, pp 22-30.

FORMIGA, Laura Maria Feitosa et al. **Envelhecimento ativo: revisão integrativa.** Revista Interdisciplinar Ciências e Saúde, Fortaleza, v. 4, n. 2, p.9-18, fev. 2017.

LAGO, Crislaine de Oliveira dal. **Florais de Bach.** 5. ed. Caxias do Sul: Mostra Iftec, 2018. 15 f.

MADURO IPNN, Tavares ARDS, Horstmann H, Couceiro K.D.N. SUN-LB019: **Placebo-Controlled Study for Evaluation of Commercially Available Formula -Bach Flower for Weight Loss- and Binge Eating in Obese Patients. Clinical Nutrition** (Edinburgh), v. 34, p. S242, 2015.

MORALLES, Débora. **Florais de Bach**. São Paulo: Clube de Autores, 2016. 100 f.

OLIVEIRA, Valéria Souza. **FLORAIS DE BACH: Floralterapia no Controle do Estresse do Acadêmico em Fase de Conclusão de Curso**. 2016. 56 f. Tese (Bacharel) - Curso de Farmácia, Ciências da Saúde, Faema, Ariquemes, 2016.

PEDROSO, Bruno. **Avaliação da Qualidade de Vida em Saúde**. Jundiaí: Paco, 2017. 176 p.

**PRÁTICAS integrativas no SUS: Terapia Floral**]. Direção: Valéria Mauro. Produção: Christovão Paiva. Roteiro: Marcela Morato. Rio de Janeiro: Canal Saúde Fiocruz, 2018, 1 vídeo, MPEG-4, (26min25s), son. color. (Ligado em Saúde)

ROSA, Maria João Valente. **O Envelhecimento da Sociedade Portuguesa**. Lisboa: Guidesign, 2016. 10 f.