

## **LIGA DE GERONTOLOGIA PSI UNICAP: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Rodrigo de Oliveira Aureliano <sup>1</sup>  
Luiz Fernando Lopes <sup>2</sup>  
Cirlene Francisca Sales da Silva <sup>3</sup>

### **INTRODUÇÃO**

As Diretrizes Curriculares Nacionais reconhecem a atividade e a importância das ligas acadêmicas, motivo pelo qual incentivam essas ações nas entidades de ensino porque se trata de um importante meio para agregar conhecimento e valor à vida do estudante. Nesse sentido, o objetivo geral do presente trabalho, é apresentar um relato de experiência acerca do Projeto de Extensão intitulado “Liga de Gerontologia Psi UNICAP”. Mais especificamente, este trabalho pretende contribuir com reflexões acerca dos benefícios proporcionados por este projeto aos estudantes e à comunidade em geral.

Dentre as ações e atividades da liga, a principal é o grupo de estudos que tenciona discutir, com os participantes ligantes e com a comunidade, temas atuais e transversais no universo da velhice. Desse modo, a liga organiza e promove atividades de caráter social e acadêmico que visam ao desenvolvimento científico, técnico, cultural e profissional do discente, de modo complementar aos seus compromissos curriculares. Dessa forma, desenvolve-se atividades que contemplam o ensino, a iniciação à pesquisa e inovação e a extensão universitária.

Assim, são realizados grupos de estudos, palestras, seminários, painéis, workshops, jornadas acadêmicas, encontros e fóruns para aprofundar conhecimentos específicos no campo da Gerontologia, no afã de contribuir em ação conjunta para melhor qualidade de vida e dignidade da pessoa idosa.

---

<sup>1</sup>Especialista em Gerontologia pela Universidade Católica de Pernambuco - PE, [rodrigoaureliano@hotmail.com](mailto:rodrigoaureliano@hotmail.com);

<sup>2</sup> Mestre em Psicologia pela Universidade de São Paulo - SP, [luizfernandolopes.pe@gmail.com](mailto:luizfernandolopes.pe@gmail.com);

<sup>3</sup> Doutora em Psicologia Clínica pela Universidade Católica de Pernambuco – PE, [cirlene.silva@unicap.br](mailto:cirlene.silva@unicap.br);

Utilizou-se para este resumo a revisão narrativa da literatura nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), no SciELO - Scientific Library Electronic, e na plataforma Scholar Google. Como estratégia de busca aplicou-se os termos “gerontologia”, “ligas acadêmicas” e “estudantes”. Foram selecionados os artigos que contemplam em várias possibilidades a constituição de uma liga acadêmica. O processo de revisão foi atravessando por um relato de experiência dos autores enquanto ligantes fundantes da Liga de Gerontologia Psi Unicap, responsáveis pela concepção do projeto, pilares de atividades e estratégia de funcionamento.

## **LIGA ACADÊMICA DE GERONTOLOGIA**

Na atualidade o Brasil é um país jovem de cabelos brancos. O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE, 2020) enumera na população um montante de 34 milhões de idosos. As projeções indicam que esta população idosa tende a crescer nas próximas décadas, atingindo em breve o patamar de um quarto da população com mais de 60 anos (IBGE, 2020). Neste cenário, percebe-se o incremento exponencial e a adesão às práticas psicológicas e gerontológicas preconizadas na literatura e sugeridas por consensos internacionais. Este é um caminho seguro para abordar os desafios na qualidade de vida da pessoa idosa.

O ensino superior possui a capacidade de exercer grande influência no âmbito coletivo, oferecendo meios para a inovação e modernização da sociedade (CAVALCANTE et al; 2018). A Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB), de 1996, definiu, entre outros aspectos, o papel essencial da formação acadêmica, determinando que o ensino superior deve contribuir de forma positiva para o contexto social em que está inserido.

Com este entendimento e ciente da responsabilidade social dos acadêmicos em formação, pautados nos referenciais da Psicologia e da Gerontologia, foi criada em 2021 a Liga de Gerontologia Psi Unicap, na Universidade Católica de Pernambuco - UNICAP, vinculada à Graduação em Psicologia e ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia Clínica - PPGPSI, através da linha de pesquisa e Laboratório de Família, Interação Social e Saúde (LAFAM). A Liga tem como objetivo promover a ampliação de formas de

atuação do profissional de Psicologia, além de desenvolver novas modalidades de práticas extracurriculares que favoreçam cada vez mais o voluntariado e a prestação de serviços à comunidade.

O construto é composto inicialmente por três pilares de atuação: 1) conhecimento temático; 2) produção de conhecimento; 3) ações inovadoras. Ele pretende fomentar a aproximação da comunidade acadêmica com a população idosa, produzindo a intergeracionalidade conectada com a promoção da qualidade de vida.

Nos meses iniciais de atuação foi realizada a seleção de ligantes voluntários que irão participar das atividades. Para viabilizar o grupo de debates foi elaborado um cronograma anual abrangendo os seguintes assuntos: “O que é a Gerontologia”; “Aspectos Biomédicos e Saúde no envelhecimento”; “Políticas públicas, Leis e garantias da pessoa Idosa”; “Cuidados Biopsicossociais”; “Inclusão Social; Aspectos psicológicos do envelhecimento”; “Curso de vida: Jovem, Adulto e Idoso”; “Educação em prol do envelhecimento”; “Violência contra e pela pessoa idosa”; “Aposentadoria e pós-carreira”; “O idoso e a família”. Com este arco temático a Liga pretende dar visibilidade ao espectro de conhecimentos teóricos imbricados no campo da Gerontologia, no intuito de favorecer o processo formativo dos participantes, que terão melhores condições para desenvolverem um olhar crítico sobre o envelhecimento e para construir novas possibilidades de atuação junto à comunidade.

Desse modo, a Liga Acadêmica de Gerontologia Psi da UNICAP tem compromisso com um aprendizado teórico-prático acurado em torno das nuances que perpassam o cotidiano das pessoas idosas. A proposta envolve os quatro níveis de ensino (graduação, especialização, mestrado e doutorado), além de estimular esforços que retroalimentem o tripé universitário constituído de ensino, pesquisa e extensão, com foco na educação e na qualidade de vida.

A Universidade Católica de Pernambuco já desenvolve iniciativas bem consolidadas de extensão calcadas em um modelo teórico-prático que discute questões referentes ao processo de envelhecimento e à fase da velhice, como a especialização em Gerontologia e o SAI - Serviço de Atenção ao Idoso/a. Contudo, é perceptível a necessidade de uma maior articulação estudantil para promover uma aprendizagem mais ampla e robusta sobre as potencialidades de ações de promoção, prevenção e tratamento no campo da Gerontologia.

Diante disso, espera-se que a Liga de Gerontologia Psi UNICAP contribua para a formação acadêmica dos estudantes de psicologia e Gerontologia oportunizando, de forma integrada, uma articulação entre conhecimento e prática, colaborando para o amadurecimento acadêmico e prestação de serviços à comunidade.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Nos primeiros encontros propostos pela Liga percebeu-se que existe uma crescente demanda pelo conhecimento da Gerontologia e pelo desenvolvimento de estratégias de intervenção relacionadas ao curso da vida e aos processos de envelhecimento. O espaço para a integração dos ligantes com a comunidade se dá na criação de grupos de trabalho que têm por objetivo promover ações e serviços comunitários à população idosa, fomentando também o debate público acerca desta relevante temática presente na sociedade.

Entendemos que a produção e a realização de ações voluntárias é uma necessidade emergente para o desenvolvimento social, não apenas no tocante à qualidade de vida, mas à evolução do conhecimento e ao compromisso de abordar diferentes demandas contemporâneas.

## **AGRADECIMENTOS**

Em especial, agradecemos o apoio dos parceiros que colaboram para que o projeto da Liga de Gerontologia Psi UNICAP possa realizar seus objetivos, são eles: Universidade Católica de Pernambuco; Curso de Graduação e Pós-Graduação em Psicologia UNICAP na Escola de Saúde e Ciências da Vida, o Laboratório de Família, Saúde e Interação Social (LAFAM), o Laboratório de Ciberpsicologia e Humanidades Digitais (CIBERPSI), o Serviço de Atenção ao Idoso (SAI), a Clínica de Psicologia UNICAP - Manoel de Freitas Limeira e a UNICAP Prata 60+.

CAVALCANTE, A. S. P. et al. **Ligas acadêmicas na área da saúde: lacunas do conhecimento na produção científica brasileira. Revista Brasileira de Educação Médica.** v. 42, n. 1, 2018.

IBGE - INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Com envelhecimento, cresce número de familiares que cuidam de idosos no país, 2020.**

Disponível em:

<<https://censo2021.ibge.gov.br/2012-agencia-de-noticias/noticias/27878-com-envelhecimento-cresce-numero-de-familiares-que-cuidam-de-idosos-no-pais.html> >

Acesso em 19/06/2021.

BRASIL. **Lei de diretrizes e bases da educação nacional, LDB.** 1996. Disponível em:

<[http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/19394.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/19394.htm)> Acesso em: 13, set. 2021.