

[Digite aqui]

**A intervenção da fisioterapia em cuidados paliativos nos idosos: artigo
de revisão sistemática de literatura**

Título abreviado: Fisioterapia em cuidados paliativos nos idosos

**The intervention of physiotherapy in palliative care in the elderly: article
of systematic literature review**

Título abreviado: Physiotherapy in palliative care in the elderly

Dayane Ferreira¹

<https://orcid.org/0000-0001-8353-1808>

Rodrigo Caetano Arantes²

<https://orcid.org/0000-0001-5444-5011>

Não existem conflitos de interesses.

“Esta pesquisa não recebeu nenhum financiamento específico de agências de fomento nos setores público, comercial ou sem fins lucrativos.”

¹ Discente do curso de pós-graduação em Fisioterapia Neurofuncional e Gerontologia do Centro Universitário Augusto Motta-UNISUAM; Telefone para contato: 82 8104-1005; E-mail: c.dayane.ferreira@gmail.com; Endereço: Conjunto Teotônio Vilela Qd C nº16 Messias- AL CEP: 57990-000

² Doutor em Demografia UFMG; Mestre em Gerontologia PUC-SP; Especialista em Fisioterapia em Geriatria e Gerontologia EEFTO/UFMG; Graduado em Fisioterapia UNIFENAS. E-mail: rodrigoarantes1@hotmail.com

[Digite aqui]

Resumo

Introdução: As doenças crônicas, na maioria das vezes, se relacionam a um declínio funcional e podem interferir no dia a dia das pessoas idosas. Os cuidados paliativos dentro da Geriatria e Gerontologia abrangem os tratamentos de doenças crônicas por diversos profissionais, de forma interdisciplinar, garantindo o conforto e bem-estar das pessoas, às quais determinadas condutas terapêuticas não têm mais o efeito esperado de resolubilidade. Desta forma, o presente estudo trata-se do estudo da intervenção da fisioterapia, especificamente, em cuidados paliativos nos idosos. **Objetivos:** Analisar as condutas de intervenção fisioterapêutica em cuidados paliativos em idosos. **Metodologia:** Para alcançar os objetivos, realizou-se um estudo de revisão de literatura. **Resultados:** Os idosos constituem a população mais acometida pelas doenças crônicas que podem acelerar um processo de fragilidade e dependência (física e/ou cognitiva). A fisioterapia é capaz de amenizar o sofrimento causado pelas doenças crônicas e degenerativas, melhorando a funcionalidade e qualidade de vida do indivíduo, pois intervém no desempenho da marcha, na capacidade funcional, no equilíbrio postural e alívio das dores acometidas nas diferentes patologias. **Conclusão:** A fisioterapia tem um papel importante para as pessoas idosas em geral e, em especial, para as que necessitam dos cuidados paliativos, pois pode permitir a manutenção de bem-estar e qualidade de vida.

Palavras-Chave: Cuidados Paliativos, Idosos, Fisioterapia em Gerontologia.

[Digite aqui]

Abstract

Introduction: Chronic diseases, in most cases, are related to a functional decline and can interfere in the daily lives of elderly people. Palliative care within Geriatrics and Gerontology encompasses the treatment of chronic diseases by several professionals, in an interdisciplinary way, guaranteeing the comfort and well-being of people, to whom certain therapeutic approaches no longer have the expected effect of resolvability. Thus, the present study deals with the study of the intervention of physiotherapy, specifically, in palliative care in the elderly.

Objectives: To analyze the conduct of physical therapy intervention in palliative care in the elderly. **Methodology:** to achieve the objectives, a literature review study was carried out.

Results: The elderly are the population most affected by chronic diseases that can accelerate a process of fragility and dependence (physical and / or cognitive)., Physiotherapy is able to alleviate the suffering caused by chronic and degenerative diseases, improving functionality and quality of life of the individual, because it intervenes in the performance of the gait, in the functional capacity, in the postural balance and relief of the pains afflicted in the different pathologies. **Conclusion:** Physiotherapy has an important role for elderly people in general and, in particular, for those who need palliative care, as it can allow the maintenance of well-being and quality of life.

Keywords: Palliative Care, Elderly, Physiotherapy in Gerontology.

Introdução

O envelhecimento populacional é um fenômeno que ocorre mundialmente. No Brasil, segundo o Estatuto do Idoso (BRASIL, 2003) uma pessoa é considerada idosa a partir dos 60 anos ou mais de idade. E atualmente, 16% da população brasileira é considerada idosa, sendo em termos quantitativos 33 milhões de pessoas nessa faixa etária (IBGE, 2020). Concomitantemente ao envelhecimento demográfico, observa-se a transição epidemiológica, com o aumento do número de idosos com doenças crônico-degenerativas, que são impactantes e limitam a capacidade funcional sobrecarregando os gastos em saúde pública (MONTEIRO et al., 2019; JORGE et al., 2016).

As doenças crônicas, na maioria das vezes, se relacionam a um declínio funcional e podem interferir no dia a dia das pessoas idosas. Na iminência de hospitalização, os idosos tendem a ficar mais tempo em leitos de hospitais quando comparados a pessoas mais jovens, afetando ainda mais a perda da funcionalidade e dependência (MINOSSO et al., 2016; GOUVEA, 2019).

Diante da necessidade das pessoas idosas em cuidados paliativos, os fisioterapeutas utilizam recursos para amenizar a dor e o sofrimento. Antes de realizar qualquer conduta, deve-se obter uma comunicação com os familiares e com a pessoa enferma para adquirir o consentimento em relação aos procedimentos a serem realizados. Sendo assim, o profissional fisioterapeuta necessita de conhecimento em relação às técnicas a serem abordadas, discussões e das legislações que envolvam o campo de ética profissional que influenciam em determinadas decisões e, também, o cuidado com doenças incuráveis ou que apresentem risco de morte de curto a longo prazo (SILVA et al., 2017; MARCUCCI et al., 2020).

Nesse contexto, o cuidado paliativo utiliza-se de práticas e medidas para os pacientes com doenças em fase avançada ou terminal, tornando-se fundamental para a população idosa, que é a mais vulnerável por diversas modificações fisiológicas e de saúde, necessitando de atenção específica. A intervenção em cuidados paliativos abrange o cuidado em diversos aspectos, incluindo-se espirituais, psicológicos e emocionais (PINELI et al., 2016; COSTA et al., 2016; SILVA et al., 2019).

Visando abordar a intervenção da fisioterapia em cuidados paliativos nos idosos, esse trabalho justifica-se tendo em vista o atual cenário demográfico e epidemiológico do Brasil, com o crescimento acelerado da população idosa e aumento das doenças crônico-degenerativas.

Diante do exposto, o objetivo deste trabalho é fazer uma revisão de literatura sobre a intervenção da fisioterapia em cuidados paliativos nos idosos. De forma mais específica, buscou-se descrever a importância da fisioterapia em cuidados paliativos nos idosos; apresentar materiais de estudos já publicados dessa temática e identificar os problemas que podem impactar na capacidade funcional.

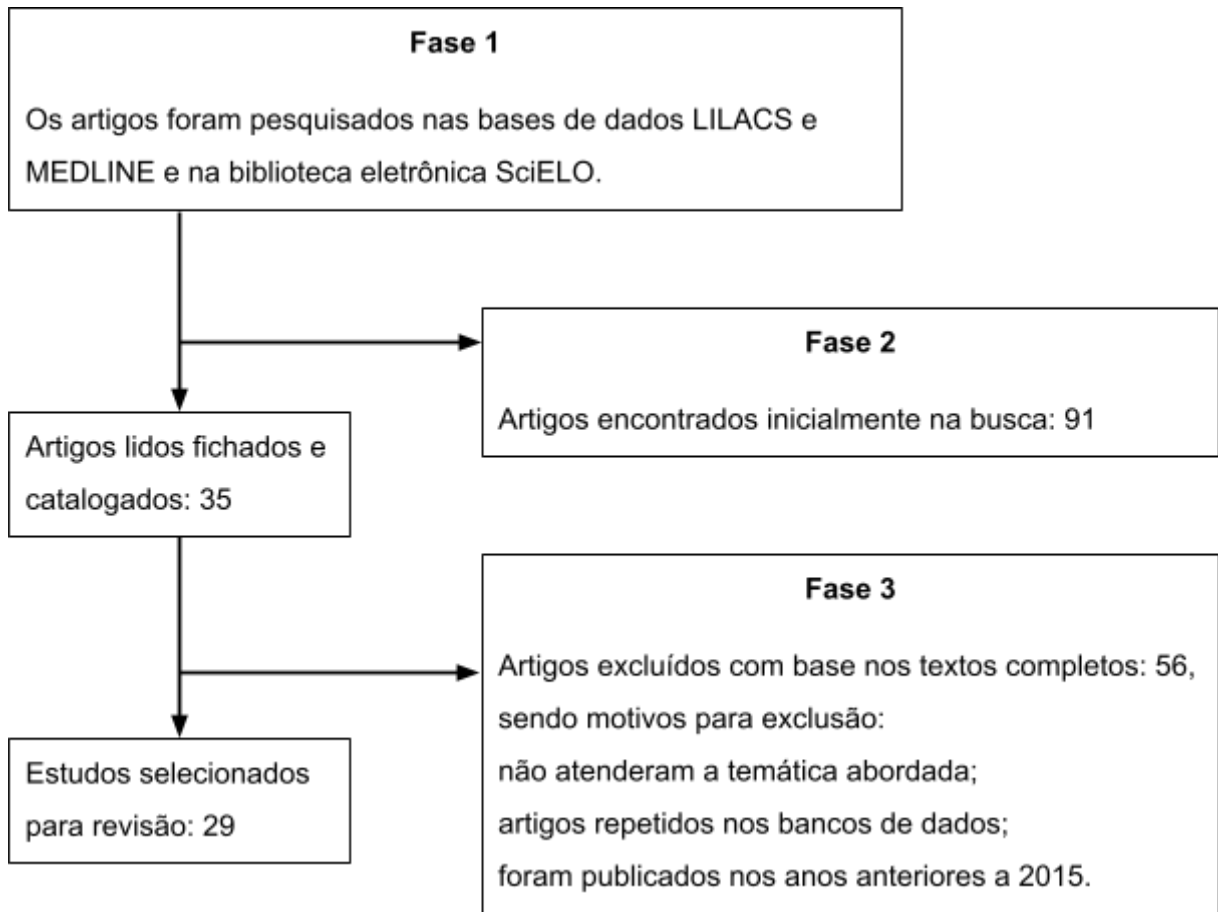
Metodologia

A pesquisa foi estruturada a partir de revisão sistemática de literatura utilizando-se palavras-chave para pesquisar artigos sobre a intervenção da fisioterapia em cuidados paliativos em idosos.

Este estudo teve por finalidade realizar uma pesquisa de natureza básica, uma vez que gera conhecimento, focado na melhoria de teorias científicas já existentes. Os artigos foram pesquisados nas bases de dados LILACS, MEDLINE e na biblioteca eletrônica SciELO. As palavras-chave utilizadas foram: Physiotherapy, Palliative Care and the Elderly, utilizando-se os descritores booleanos: and, or e not; bem como essas mesmas palavras em português. Definiu-se como critérios de inclusão artigos completos, referentes à fisioterapia, cuidados paliativos e idosos, no idioma português e inglês e com recorte temporal de publicação de 2015 a 2020. Os critérios de exclusão foram: artigos que não atenderam à temática abordada, artigos repetidos nos bancos de dados e que foram publicados nos anos anteriores a 2015 e posteriores a 2020.

Após a realização dessas etapas foi realizada uma leitura dos artigos selecionados para a realização da pesquisa de acordo com as fases 1 a 4 descritas na Figura 1.

Figura 1 - Apresentação esquemática dos artigos incluídos e excluídos na revisão de literatura - Fases 1, 2 e 3.



Fonte: Elaboração própria (2021).

Resultados

Após a seleção dos artigos encontrados nos bancos de dados virtuais foi realizada uma leitura minuciosa para confecção dos resultados. Os resultados obtidos são aqui apresentados a partir das sínteses dos artigos incluídos na presente revisão. Tendo em vista o objetivo de investigar a intervenção da fisioterapia em cuidados paliativos nos idosos, foram obtidos estudos com objetivos também diversificados.

Com base nos critérios da seleção estabelecidos, foram selecionados 9 artigos por meio dos critérios de inclusão elencados, dos últimos 5 anos para compor a revisão.

Discussão

Após a análise dos artigos selecionados, as discussões entre os resultados encontrados nos artigos foram realizadas a fim de promover um melhor entendimento referente ao tema. Primeiro, abordou-se sobre a intervenção da fisioterapia em cuidados paliativos em idosos. Logo após, sobre os problemas que podem impactar na capacidade funcional. Faz-se pertinente a retomada da revisão de literatura, as intervenções de reabilitação ainda não são consideradas muito relevantes em cuidados paliativos e certamente poderiam ser utilizadas de maneira mais frequente e eficaz. A pesquisa sobre reabilitação em cuidados paliativos é escassa e há necessidade de mais estudos nesta área, com níveis mais elevados de evidência (CLEMENS et al., 2010).

Os resultados do presente estudo revelam o potencial da reabilitação para melhoria do estado funcional, da qualidade de vida e sintomas como dor e ansiedade nos idosos, por meio de intervenções muitas vezes subvalorizadas em cuidados paliativos (MINOSSO et al., 2016).

Os artigos estudados nesta pesquisa são unânimes ao evidenciarem que a fisioterapia é capaz de amenizar o sofrimento causado pelas doenças crônicas e degenerativas, afetando a funcionalidade e qualidade de vida do indivíduo, pois intervém nos seguintes critérios: desempenho da marcha, capacidade funcional equilíbrio postural e alívio das dores. As características senis do envelhecimento, a perda de autonomia e consecutivas internações causadas por Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) denotam a urgência de implementação de novas linhas de cuidados e palição (Cabianca et al.,2017).

Por fim, Varella e outros autores (2017) evidenciaram que apesar de todos os recursos tecnológicos e conhecimentos da atualidade, ainda existe um grande déficit de conhecimento e informações por parte dos pacientes em cuidados paliativos, resultante da dificuldade da abordagem dos profissionais associada à carência de formação e de educação continuada. Somadas a essa realidade, ainda existem as crenças sociais, que

também influenciam profissionais, pacientes e familiares a vincular os cuidados paliativos à morte.

Conclusão

A intervenção da fisioterapia em cuidados paliativos nos idosos é fundamental, pois promove possibilidades terapêuticas para a cura do indivíduo doente e ajuda a amenizar o sofrimento e a reabilitação, sendo uma alternativa que apresenta inúmeros benefícios, possibilitando melhora para realização de atividades cotidianas. Os objetivos deste estudo foram alcançados, visto que foi possível revisar a intervenção da fisioterapia em cuidados paliativos nos idosos, juntamente com a identificação dos problemas que podem impactar na dependência e limitação. Com isso, foi possível constatar que a fisioterapia contribui nos cuidados paliativos amenizando o sofrimento.

Espera-se que esse estudo possa contribuir para os profissionais de saúde facilitando e melhorando a compreensão e aquisição de conhecimentos sobre a atuação da fisioterapia em cuidados paliativos. Acredita-se que os cuidados paliativos possam ser utilizados por cuidadores e membros familiares. Como limitações deste estudo tem-se a dificuldade da busca de estudos relevantes com ênfase da importância da fisioterapia em cuidados paliativos.

Por fim, considera-se que nenhum conhecimento é finito, recomendando-se revisões e atualizações contínuas para os diversos profissionais, dentre eles, os fisioterapeutas, mediante o surgimento de novas diretrizes e protocolos referentes à temática. Além disso, podem ser desenvolvidos estudos futuros para avaliar a eficácia da intervenção da fisioterapia nos cuidados paliativos com ênfase nos idosos.

REFERÊNCIAS

ASSUMPÇÃO AM., DIAS RC., **Efeitos da fisioterapia na prevenção e na reversão da fragilidade em idosos: revisão sistemática.** Revista Geriatria & Gerontologia. 2009; 3:117-130. Acesso em: 26 de Março de 21.

BELTRAME, V. (2017). **Capacidade funcional e morbidades referidas: uma análise comparativa em idosos.** Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, 20(3), 399–409. <http://dx.doi.org/10.1590/1981-22562017020.160080>. Acesso: 31 de Março de 2021.

BORGES, J. S., RANGEL, R. L., ALMEIDA, T. B. L., LOPES, A. O. S., OLIVEIRA, A. S. de, CHAVES, R. N., & REIS, L. A. dos. (2019). **Avaliação Do Nível De Dependência Funcional Do Idoso Com Limitação.** Saúde e Pesquisa, 12(1), 169. <https://doi.org/10.17765/2176-9206.2019v12n1p169-175>. Acesso em 20 de Março de 2021.

BRASIL. **Estatuto do Idoso.** Disponível em: <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/L10.741.htm>. Acesso em: 8 de dezembro de 2020.

CABIANCA CAM., MENEGHETI GG., BERNARDI CP., GURGEL SJT. **Comparação entre Escala de Performance de Karnofsky e Escala de Avaliação de Sintomas de Edmonton como determinantes na assistência paliativa.** Rev Soc Bras Clin Med [Internet]. 2017 [acesso em 23 set. 2019];15(1):2- 5. Disponível em: <http://docs.bvsalud.org/biblioref/2017/04/833045/2-5-2.pdf>. Acesso em: 26 de Março de 21.

CARMO LV., DRUMMOND LP., ARANTES PMM. **Avaliação do nível de fragilidade em idosos participantes de um grupo de convivência.** Revista Fisioterapia e Pesquisa. 2011; 18: 17-22.<http://dx.doi.org/10.1590/S1809-29502011000100004>. Acesso em: 26 de Março de 2021.

CIEMENS KE., JASPERS B., KIASCHIK E., NIELAND P., **Evaluation of the clinical effectiveness of physiotherapeutic management of lymphoedema in palliative care patients.** Jpn J Clin Oncol. 2010; 40(11):1068-72. <https://doi.org/10.1093/jjco/hyq093>. Acesso em: 26 de Março de 2021.

COELHO, C. B. T., & YANKASKAS, J.R. (2017). **New concepts in palliative care in the intensive care unit.** Revista Brasileira de Terapia Intensiva,29(2), 222–230. <https://doi.org/10.5935/0103-507X.20170031>. Acesso em :03 de Dezembro de 2020.