



PERFIL DOS NÍVEIS PRESSÓRICOS EM PESSOAS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL

Lorena Sofia dos Santos Andrade¹
Angélica de Godoy Torres Lima²
Xênia Sheila Barbosa Aguiar Queiroz³
Rebeka Maria de Oliveira Belo⁴
Simone Maria Muniz da Silva Bezerra⁵

RESUMO

O controle dos níveis pressóricos é um problema constatado entre os indivíduos com hipertensão arterial sistêmica, a ausência de sintomas por parte de umas pessoas favorece a não adesão ao tratamento anti-hipertensivo, levando a eventos cardiovasculares indesejáveis. Trata-se de um estudo transversal realizado no período de abril a agosto de 2018, com 424 usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), acompanhados pela atenção primária do município de Recife/Pernambuco. A coleta dos dados se deu por meio de um questionário sociodemográfico e clínico e aferições dos níveis de Pressão Arterial (PA). Para estimar o controle da PA foi realizado três medidas no consultório seguindo as recomendações preconizadas pela VII Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial. A amostra foi predominantemente feminina (77,1%), com uma idade média de 59,83 anos ($\pm 11,01$), com escolaridade inferior a 9 anos de estudos (68,4%) e renda até 01 salário mínimo (60,1%). Com relação aos níveis pressóricos, foi predominantemente alterada (51,3%), em tratamento anti-hipertensivo ≤ 10 anos (62,3%) e em uso de ≤ 2 medicações associadas (77,2%). O acompanhamento/ monitoramento da PA é uma importante ferramenta para a prevenção dos eventos cardiovasculares indesejáveis como Infarto Agudo do Miocárdio, Acidente Vascular Encefálico entre outros. A partir do perfil apresentado pelos participantes fica claro a necessidade desse monitoramento com efetividade principalmente no que tange as especificidades de cada sujeito.

Palavras-chave: Hipertensão. Pressão Arterial. Atenção primária à saúde. Perfil de saúde. Enfermagem.

¹Doutoranda de Enfermagem da UPE/UEPB: lorena_sofiacg@hotmail.com

²Doutoranda de Enfermagem da UPE/UEPB: angélica.godoy@upe.br

³Doutoranda de Enfermagem da UPE/UEPB: sheila_tshe@hotmail.com

⁴Doutoranda de Enfermagem da UPE/UEPB: rebeka.belo@academico.ufpb.br

⁵Orientadora de Enfermagem da UPE/UEPB: simone.muniz@upe.br