



ASSOCIAÇÃO ENTRE DOENÇAS CRÔNICAS E FUNCIONALIDADE EM IDOSOS BRASILEIROS: PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE

Caroline Nayane Alves Medeiros ¹

Maithê Avelino Salustiano ²

Allen Suzane de França ³

Saionara Maria Aires da Câmara ⁴

RESUMO

As doenças crônicas são condições complexas de saúde que tem sido associadas a redução da capacidade funcional e piora da qualidade de vida em idosos. Objetivo: Investigar a associação entre doenças crônicas e funcionalidade em idosos brasileiros. Metodologia: Foi realizado um estudo transversal analítico utilizando dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS 2013), com 23.815 idosos (≥ 60 anos), onde a variável independente (possuir alguma doença crônica - sim ou não) e a variável dependente (dificuldade em, ao menos, uma atividade de vida diária: comer, andar entre os cômodos, sair só, sentar-levantar e deitar-levantar - sim ou não) foram coletadas por meio do autorrelato. A regressão logística binária foi utilizada para investigar a associação entre doenças crônicas e funcionalidade ajustada por sexo, idade, prática de exercício e escolaridade. Resultados: Os resultados demonstraram a associação estatisticamente significativa entre a presença de doenças crônicas e dependência funcional em idosos brasileiros após ajustes das covariáveis. Os idosos que relataram possuir alguma doença crônica tiveram 2,5 vezes mais chance de apresentarem dificuldade em alguma atividade de vida diária (OR=2,50; IC95%: 2,27-2,76) comparado aos idosos que não possuíam nenhuma doença crônica, mesmo após ajustes das variáveis confundidoras. Conclusão: A associação entre a presença de doenças crônicas e a dificuldade nas atividades de vida diária demonstram a importância da inclusão dos idosos com doenças crônicas em programas de reabilitação objetivando a redução da ocorrência de dependência funcional nessa população.

Palavras-chave: Doença crônica, Estado funcional, Envelhecimento.

¹ Mestranda do Programa de Pós-graduação em Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN, carol.alves783@gmail.com;

² Mestranda do Programa de Pós-graduação em Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN, maithe.salustiano@gmail.com;

³ Doutoranda do Programa de Pós-graduação em Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN, allensuzanefranca@gmail.com;

⁴ Professora orientadora: Doutora, adjunta do Departamento de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN, saionara.aires@ufrn.br;