



## Programa Idade no Conviver durante a pandemia em 2021

Andréa Holz Pfütsenreuter <sup>1</sup>

### RESUMO

O programa de extensão IdadeConviver vinculado a Universidade Federal de Santa Catarina almeja o desenvolvimento da percepção espacial, vivencial e experimental na pessoa, para que a auxilie nas escolhas de sua vida pessoal e profissional. As ações intergeracionais em busca de um equilíbrio individual no coletivo, perpassam a realidade de cada um, suas questões sociais, econômicas, temporais, estéticas, físicas e de saúde. Em momento de afastamento social, as atividades em grupo, mesmo que virtuais, puderam reduzir o estresse e ansiedade, ampliando as possibilidades de interação entre pessoas de diferentes lugares e, inclusive incentivar o seu autocuidado. A pandemia proporcionou um ambiente de total reclusão por parte das pessoas e famílias, tornando os momentos de encontros síncronos online significativos para os participantes que se viram sozinhos ou isolados. Durante o período de março a novembro de 2021, foram ofertados virtualmente os cursos: Histórias de Vida; Registrando o dia a dia; as Memórias da Cidade e os Sabores da Vida, para pessoas entre 40 e 90 anos. Os cursos foram organizados com um professor orientador e dois monitores estudantes de engenharia. Embora o número de participantes ativos tenha sido pequeno, o entrosamento entre as participantes foi importante, resultando em debates dinâmicos. Aos monitores foram encontros de significativa importância psicológica e profissional, tanto pelo processo pedagógico envolvido no preparo e desenvolvimento dos cursos quanto pela vivência com pessoas mais experientes e com diferentes culturas e formações. A continuação deste programa aproxima a Universidade da Sociedade, conectando pessoas, alunos e professores, comprovando o conhecimento como multi e intergeracional.

**Palavras-chave:** Extensão universitária, Intergeneracional, Encontros.

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de **XXXXXX** da Universidade Federal - UF, [autorprincipal@email.com](mailto:autorprincipal@email.com);