



# CONTRIBUIÇÕES DE UM PROGRAMA DE ATENÇÃO PLENA, NAS REPERCUSSÕES DAS DISFUNÇÕES FAMILIARES DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Virginia Lucia Costa Neves <sup>1</sup>

Orientador: Prof<sup>ª</sup>. Cirlene Francisca Sales da Silva <sup>2</sup>

## RESUMO

Este projeto tem como objetivo geral realizar um programa de meditação intitulado “Atenção Plena”, no afã de contribuir com a saúde mental de pessoas idosas institucionalizadas, com quadro depressivo relacionado a disfunção familiar. Especificamente almeja: relacionar os resultados entre Escala de Depressão Geriátrica (GDS-15) e Questionário APGAR de Família; obtidos na 1ª etapa do projeto Guarda-chuva, do qual este consta como um recorte; identificar os hábitos, os pensamentos e os sentimentos em relação a si e em relação a família, nesse contexto; realizar o programa de meditação “Atenção Plena”, na perspectiva de contribuir com a saúde mental e com vínculos afetivos mais saudáveis. Os instrumentos aplicados em 30 idosos na primeira fase mostraram escores superiores a cinco pontos no GDS-15 e relacionamentos familiares frágeis ou inexistentes no APGAR de Família, levando essas pessoas a evidente sofrimento psíquico. O programa será realizado em oito encontros semanais, com duração de uma hora e trinta minutos, segundo o método do professor-pesquisador Jon Kabat-Zinn, adaptado pelo pesquisador Mark Williams. Este recorte faz parte do Estudo Multicêntrico em Rede Internacional intitulado “Vulnerabilidade e condições sociais e de saúde da pessoa idosa na atenção primária e instituições de longa permanência – estudo comparativo no Brasil, Portugal e Espanha” proposto pelo Prof. Dr. Gilson de Vasconcelos Torres da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, tendo como pesquisadora em Recife/PE a Prof<sup>ª</sup>. Dra. Cirlene Sales da Silva da Universidade Católica de Pernambuco e terá lugar numa Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) pública. Estima-se que a proposta do programa, como Prática Integrativa, comprovado recurso em diversas culturas, hoje já bastante difundida no Brasil promova integração subjetiva, autoconhecimento, autocuidado, autotransformação, em prol da saúde mental e bem-estar desses participantes, além de provocar outros profissionais neste segmento de investigação.

**Palavras-chave:** Pessoa idosa institucionalizada, Atenção Plena, Saúde mental.

---

<sup>1</sup> Psicóloga. Especialista em Gerontologia, Mestra e Doutoranda em Psicologia Clínica pela Universidade Católica de Pernambuco – UNICAP, Bolsista da CAPES, [virginianeves.5@gmail.com](mailto:virginianeves.5@gmail.com);

<sup>2</sup> Orientador do trabalho: Psicóloga. Docente da Graduação em Psicologia, Mestrado e Doutorado em Psicologia Clínica da Universidade Católica de Pernambuco – UNICAP, [cirlne.silva@unicap.br](mailto:cirlne.silva@unicap.br);