



# UMA INTERVENÇÃO INTEGRATIVA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DE PESSOAS IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS

Virginia Lucia Costa Neves <sup>1</sup>

Orientador: Prof<sup>a</sup>. Cirlene Francisca Sales da Silva <sup>2</sup>

## RESUMO

O objetivo geral deste projeto é promover uma intervenção integrativa na perspectiva da saúde mental de idosos residentes numa Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), com base nos resultados do Questionário de Qualidade de Vida (SF-36) e da Escala de Depressão Geriátrica (GDS-15). Mais especificamente: facilitar reflexões relativas aos significados da velhice e da qualidade de vida para estas pessoas; realizar Rodas de Conversa e Rodas de Dança Circular, articulando reflexão, expressão e empatia coletiva, através da fala e do movimento. Os instrumentos iniciais foram aplicados em 30 idosos da ILPI e os participantes selecionados entre as pontuações de 0 a 50, no SF-36 e os escores superiores a cinco pontos no GDS-15. A Ação propõe oito encontros com duração de duas horas, cada semana, sendo quatro Rodas de Conversa (momentos reflexivos), alternadas com quatro Rodas de Dança Circular (inspirada no trabalho do coreógrafo alemão Bernhard Wosien). Este é um recorte do Estudo Multicêntrico em Rede Internacional intitulado “Vulnerabilidade e condições sociais e de saúde da pessoa idosa na atenção primária e instituições de longa permanência – estudo comparativo no Brasil, Portugal e Espanha” proposto pelo Prof. Dr. Gilson de Vasconcelos Torres da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, tendo como pesquisadora em Recife/PE a Prof<sup>a</sup>. Dra. Cirlene Sales da Silva da Universidade Católica de Pernambuco. Espera-se que a “Ação” gere reflexão, compreensão socioemocional, inclusão e empatia coletiva nos participantes, através das trocas e da dança, além de estimular outras ações promotoras de saúde mental, neste contexto.

**Palavras-chave:** Pessoa idosa institucionalizada, Qualidade de vida, Roda de Conversa, Dança Circular, Saúde mental.

---

<sup>1</sup> Psicóloga. Especialista em Gerontologia, Mestra e Doutoranda em Psicologia Clínica pela Universidade Católica de Pernambuco - UNICAP. Bolsista da CAPES, [virginianeves.5@gmail.com](mailto:virginianeves.5@gmail.com);

<sup>2</sup> Orientador do trabalho: Psicóloga. Docente da Graduação em Psicologia, Mestrado e Doutorado em Psicologia Clínica da Universidade Católica de Pernambuco – UNICAP, [cirlene.silva@unicap.br](mailto:cirlene.silva@unicap.br);