



ENVELHECIMENTO E AS NOVAS TECNOLOGIAS: A INCLUSÃO DIGITAL NA SAÚDE

Tamires Fablicio de Castro Leão ¹
Dra. Kelly Soares Farias ²

RESUMO

A tecnologia em saúde é um considerável método direcionado a vários condicionamentos e ações particulares ao processamento do envelhecimento. Sendo capaz de possibilitar avanço no contexto da saúde e no bem-estar dos idosos. Assim, o objetivo deste trabalho foi revisar a literatura sobre as contribuições da tecnologia na qualidade de vida do idoso. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada entre os meses de março e abril de 2022, utilizando os descritores “Technology Assessment, Biomedical”, “Elderly health care with smart watch”, “Comprehensive Health Care”, nas bases de dados MEDLINE/PubMed, LILACS, SCIELO, PEDro e Google Acadêmico. Como resultados, encontramos que o uso de tecnologias móveis e sem fio, do inglês *mobile health* (mHealth), apoia o alcance dos objetivos de saúde e tem o potencial para transformar a face da prestação de serviços de saúde em todo o mundo. A mHealth é mais facilmente incorporada em processos e serviços que historicamente usam comunicação de voz por meio de redes telefônicas convencionais. Isso explicaria por que a maioria dos países já oferece *call centers* de saúde, números gratuitos e serviços de emergência usando comunicações móveis. Esta tecnologia tornou-se mais expressiva durante a pandemia do COVID-19. Com essas informações conseguiríamos conhecer e observar como a tecnologia contribui para uma melhor qualidade de vida do idoso.

Palavras-chave: Envelhecimento, Tecnologia, mHealth, Saúde.

¹ Graduando do Curso de Fisioterapia da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, tamires.leao@aluno.uepb.edu.br;

² Professora orientadora: doutora, Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, kellysoares@servidor.uepb.edu.br;