



## CONTEXTUALIZAÇÃO DA SEXUALIDADE E A PESSOA IDOSA DENTRE A PRODUÇÃO CIENTÍFICA DA ENFERMAGEM

Yamaní Cardoso de Souza Medeiros <sup>1</sup>

Fabiola de Araújo Leite Medeiros <sup>2</sup>

### RESUMO

O envelhecimento populacional consiste uma realidade mundial e nacional e infere em buscas de melhorias nas condições de vida de todos que conseguem chegar a maturidade. Com esse fenômeno social há o que se otimize na perspectiva do aumento da longevidade e de serviços que garantam a qualidade e a motivação pela vida desses idosos. O objetivo do estudo foi analisar a contextualização da sexualidade da pessoa idosa dentre a produção científica da Enfermagem brasileira. Tratou de uma revisão integrativa da literatura, utilizando artigos originais que estivessem na língua portuguesa, inglesa ou espanhola e respondessem ao objetivo do estudo, com publicação no período de julho de 2015 à julho de 2020. Teve por Base de dados: MEDLINE, LILACS, SCIELO e BDNF, sendo utilizados como descritores de assunto: sexualidade and idosos. Os artigos selecionados foram avaliados quanto à qualidade metodológica por meio da Classificação Hierárquica das evidências. Após análise de 30 artigos, 15 artigos foram incluídos na revisão, os quais discutem a cultura da sexualidade do idoso, prevalecendo a vivência da sexualidade apenas aos mais jovens. A ausência do parceiro devido à viuvez, valorização do padrão da beleza jovem, ocorrência de doenças, uso de medicamentos e mudanças na fisiologia sexual foram identificadas como fatores importantes que influenciam na sexualidade dos mais idosos. Conclui-se que fatores sociais, culturais, mudanças na fisiologia corporal e a ocorrência de doenças interferem na sexualidade dos idosos, fazendo-se necessária atuação do profissional de enfermagem na desmistificação de mitos e para promover orientações.

**Palavras-chave:** Sexualidade, Idoso, Enfermagem.

---

<sup>1</sup> Graduada do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba - PB, yamanicardoso@gmail.com;

<sup>2</sup> Graduada pelo Curso de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba, doutora em enfermagem, docente titular do curso de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba - PB, profabiola@bol.com.br.