



## A EXPERIÊNCIA DO PROGRAMA HIDROVIDA NO CUIDADO COM A PESSOA IDOSA NO MUNICÍPIO DE FELIPE GUERRA

Elizângela Canela de Morais <sup>1</sup>  
Jéssica Ruana de Souza Gurgel <sup>2</sup>  
Samantha Suene de Abreu Leite <sup>3</sup>

### RESUMO

Este artigo tem por objetivo resgatar a experiência de execução do “Programa Hidrovida” programa esse, que é executado no município de Felipe Guerra, interior do Rio Grande do Norte desde o ano de 2018, atualmente atende cerca de noventa idosos da zona urbana, e tem como finalidade garantir o cuidado com a pessoa idosa que está em acompanhamento pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do município, o mesmo é utilizado como ferramenta, e estratégia para garantir a convivência comunitária ao mesmo tempo em que garante cuidados com a saúde e bem-estar. O programa acontece de forma complementar as atividades do SCFV, com ações de hidroginástica em encontros semanais, com o objetivo de estimular a convivência comunitária e social, a autonomia e independência, fortalecer o vínculo entre o grupo, e entre o grupo e os profissionais de execução, dessa forma tornando a pessoa idosa, mas independente e ativa, construindo métodos para tornar o envelhecimento mais saudável para o grupo. O presente estudo foi construído a partir de experiências profissionais do cotidiano de trabalho. Utilizou-se como referências teóricas e metodológicas a Política Nacional da Pessoa Idosa (PNI) o Estatuto do Idoso, a Constituição Federal, as legislações que regem sobre o Sistema Único de Assistência Social e Sistema Único de Saúde entre outras legislações vigentes em âmbito nacional e internacional, como a Década do Envelhecimento Saudável nas Américas (2021-2030). Como resultados desse trabalho, temos a pessoa idosa saindo do sedentarismo e acessando uma das atividades físicas mais recomendadas a esse publico, além de idosos sendo socialmente mais ativos e independentes, e assim promovendo um envelhecimento saudável.

**Palavras-chave:** Pessoa Idosa, Envelhecimento Saudável, Hidrovida, Fortalecimento de Vínculos,

<sup>1</sup> Assistente Social, Subsecretaria Municipal de Assistência Social do município de Felipe Guerra/RN, [elizangela\\_morais16@hotmail.com](mailto:elizangela_morais16@hotmail.com)

<sup>2</sup> Assistente Social, Coordenadora do Centro de Referência da Assistência Social do Município de Felipe Guerra/RN, [jessicaruanajr@hotmail.com](mailto:jessicaruanajr@hotmail.com)

<sup>3</sup> Cientista Social, Orientadora Social do Serviço de Convivência e Fortalecimentos de Vínculos, [samanthaabreuleite@outlook.com](mailto:samanthaabreuleite@outlook.com)