



## INTERVENÇÕES FARMACOLÓGICAS VISANDO A QUALIDADE DO SONO EM IDOSOS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Raquel Fonseca Soares<sup>1</sup>  
Germana Vila Nova de Araújo<sup>2</sup>  
Belarmino Santos de Sousa Junior<sup>3</sup>

### RESUMO

**Objetivo:** Descrever as medidas farmacológicas que podem ser implementadas para melhorar a qualidade do sono dos pacientes idosos na unidade de terapia intensiva. **Método:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, no período de 2015 a 2020, com busca nas plataformas/bases de dados *National Library of Medicine (PubMed)*, *Biomedical Answers (EMBASE)* e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foi utilizada a estratégia PICO para o desenvolvimento da pergunta norteadora: “Quais medidas podem ser implementadas para melhorar a qualidade do sono dos pacientes idosos em cuidados intensivos?”. **Resultados:** O uso da melatonina está relacionado à melhora subjetiva e objetiva da qualidade de sono dos pacientes em UTI, porém seu uso ainda carece de dados mais robustos acerca da dosagem adequada principalmente em pacientes idosos; a dexmedetomidina pode ser como capaz de aumentar o tempo total e a eficiência do sono, bem como também reduzir a porcentagem de sono N1; o propofol parece ter efeitos benéficos na melhora da quantidade de sono de ondas lentas e na qualidade subjetiva do sono; o modafinil pode ser administrado para facilitar o processo de reabilitação na UTI; alguns antipsicóticos atípicos (olanzapina e risperidona) podem estar relacionados à melhora da qualidade de sono em pacientes críticos internados em Unidades de Terapia Intensiva. **Conclusão:** Apesar de estabelecidos como principais medidas farmacológicas identificadas na melhora da qualidade do sono dos pacientes idosos em cuidados intensivos, estudos ainda são necessários para estabelecer dados mais consistentes relacionados ao tema.

**Palavras-chave:** Unidades de Terapia Intensiva UTI , Distúrbios do sono, Transtorno Sono-Vigília, Idoso

<sup>1</sup> Graduanda em Medicina pela Faculdade de Medicina de Garanhuns (FAMEG), Garanhuns – PE.

[kelsoares@yahoo.com.br](mailto:kelsoares@yahoo.com.br)

<sup>2</sup> Graduanda em Medicina pela Faculdade de Medicina de Garanhuns (FAMEG), Garanhuns – PE. [wertley.germana@gmail.com](mailto:wertley.germana@gmail.com)

<sup>3</sup> Professor orientador. Enfermeiro. Professor da Faculdade de Medicina de Garanhuns (FAMEG). Mestre em Enfermagem UFRN. Doutorando em Enfermagem UFPE. Garanhuns -PE, [sousajunior@gmail.com](mailto:sousajunior@gmail.com);