



# ASSOCIAÇÃO ENTRE MARCADORES INFLAMATÓRIOS E OBESIDADE SARCOPÊNICA EM IDOSOS EM CONTEXTO DE VULNERABILIDADE SOCIAL

Julio Cesar Ribeiro <sup>1</sup>

## RESUMO

O envelhecimento da população mundial é resultante de fatores ambientais e avanços técnico-científicos, que proporcionaram uma maior longevidade. Dentre as alterações decorrentes do processo de envelhecimento, modificações na composição corporal são frequentemente observadas. Ao longo do processo de envelhecimento, observa-se uma acentuada perda progressiva de massa muscular e força, chamadas sarcopenia e dinapenia, respectivamente. Podemos citar também as alterações fisiológicas e na composição corporal que ocorrem durante o envelhecimento, que afetam o sistema muscular podemos incluir o aumento do tecido não contrátil (gordura e tecido conectivo) no músculo. Portanto, o objetivo do presente estudo foi verificar se existem diferenças com relação a fatores antropométricos, metabólicos e inflamatórios entre idosos com obesidade e sarcopenia, isolados ou em conjunto, comparado com idosos que não apresentam essas condições. Foram selecionados 852 idosos registrados no banco de dados do sistema de saúde da Unidade de Saúde da Família (USF) localizado em um local de alta vulnerabilidade social da cidade de São Carlos, São Paulo, Brasil, denominado “Cidade Aracy”. Destes, foram alocados 342 participantes que foram separados em quatro grupos, sendo eles: obesos, sarcopênicos, obesos sarcopênicos e participantes eutróficos (não obesos) e não sarcopênicos. Os resultados indicaram diversas diferenças em relação às variáveis estudadas entre todos os grupos. Em destaque, observamos que indivíduos com obesidade sarcopênica eram predominantemente mulheres, com menores níveis de atividade física, maiores níveis glicêmicos, de hemoglobina glicada, insulina, colesterol VLDL, triglicérides e hormônio de crescimento (GH). Estes participantes também apresentaram menores níveis de vitamina D e maiores níveis da citocina pró-inflamatória TNF $\alpha$ , comparados aos demais grupos do estudo. Os resultados deste estudo poderão auxiliar a melhor caracterizar a condição de obesidade sarcopênica e propor ações preventivas para esta condição em idosos que vivem em condições de alta vulnerabilidade social.

**Palavras-chave:** Envelhecimento, Obesidade Sarcopênica, Obesidade, Sarcopenia.

---

<sup>1</sup> Mestre em Gerontologia pela Universidade Federal de São Carlos – UFSCar  
[ribeiro.fisioterapia@hotmail.com](mailto:ribeiro.fisioterapia@hotmail.com)