



A APLICABILIDADE DA TEORIA DO CONFORTO NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PESSOA IDOSA

Sanni Moraes de Oliveira¹
Wiliana Aparecida Alves de Brito Fernandes²
Severina Silvana Soares Duarte³
José de Azevedo Biam⁴
Maria das Graças Melo Fernandes⁵

RESUMO

A Teoria de Conforto é uma teoria de enfermagem que aborda o fenômeno como sendo essencial para todas as pessoas com necessidades de saúde, especialmente as pessoas idosas. O objetivo deste estudo é analisar a aplicabilidade da Teoria do Conforto para a assistência de enfermagem à pessoa idosa. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada em 2021 nas bases de dados PUBMED, SciELO, Web of Science e CINAHL nos últimos 10 anos, no qual foram selecionados 06 artigos, baseado no modelo Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA). Nos estudos, a teoria foi aplicada em diversos cenários, entre eles, permite a compreensão holística das necessidades de conforto das pessoas idosas, a identificação de problemas multifatoriais dos pacientes em diversos contextos, tais como fim de vida, no fornecimento de intervenções centradas no paciente para melhorar as experiências positivas e o nível de conforto, pacientes em hemodiálise, afecções dermatológicas, fornecendo estratégias a fim de facilitar o processo. Na hospitalização, podemos compreender que as necessidades de conforto não atendidas pressupõem o foco de intervenção. Constatou-se que o enfermeiro pode organizar sua prática utilizando-se da teoria do Conforto como um guia para sistematização da assistência de enfermagem, com posse de instrumentos que facilitem a sua implementação identificando as necessidades de conforto da pessoa idosa.

Palavras-chave: Enfermagem, Conforto do Paciente, Teorias de Enfermagem, Intervenções de Enfermagem, Idoso.

¹ Doutoranda em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba - UFPB, sannimoraes@gmail.com;

² Doutoranda em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba - UFPB, wiliana_alves@hotmail.com;

³ Enfermeira da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, silvanasoares03@yahoo.com.br;

⁴ Enfermeiro da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, josebiam@gmail.com;

⁵ Professora orientadora: Enfermeira, Doutora pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB, graacafernandes@hotmail.com.