



BENEFÍCIOS E MALEFÍCIOS DO USO DE SMARTPHONES PARA A POPULAÇÃO IDOSA — UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Isabella Leandra Silva Santos ¹

RESUMO

O uso de smartphones cresce cada vez mais entre as diversas faixas etárias da população, em especial após a pandemia do COVID-19 e o distanciamento social. Nesse sentido, o objetivo do presente estudo é realizar uma revisão sistemática da literatura acerca dos benefícios e malefícios do uso de smartphones especificamente entre a população idosa. Foram considerados artigos empíricos, publicados nos últimos anos (2018 – 2022), em inglês, português ou espanhol e indexados na plataforma Scopus, um dos maiores bancos de dados indexadores de resumos para periódicos científicos. Através desses critérios de inclusão e exclusão, foram encontrados 15 estudos que atendiam a pergunta de pesquisa. Os resultados indicaram mais benefícios do que malefícios, dentre eles: a promoção de hábitos saudáveis através de intervenções realizadas por meio de aplicativos, o manejo de sintomas psicológicos (e.g. insônia) e físicos (monitoramento de doenças), facilitação das relações interpessoais, e aumento do bem-estar psicológico. Além disso, observou-se em um dos estudos da amostra que idosos que utilizavam mais a internet apresentavam menor prevalência de sintomas depressivos. Apesar desses resultados, destaca-se a escassez de estudos que avaliam as consequências negativas do uso excessivo de smartphones nessa população, bem como a ausência de estudos no contexto brasileiro. Conclui-se que o objetivo foi cumprido, destacando-se o papel dos smartphones na promoção de saúde e bem-estar de populações mais velhas.

Palavras-chave: smartphones, tecnologia, qualidade de vida.

¹Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Psicologia Social, Universidade Federal da Paraíba - PB, isabella.silva@academico.ufpb.br