

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PESSOA IDOSA EM ISOLAMENTO SOCIAL: INTERVENÇÕES E REFLEXÕES

Larissa Linhares de Farias Graduanda em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande- PB
Laís Kaillane Costa Duarte - Graduanda em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande- PB
Fernanda Soares Machado - Graduanda em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande- PB
Sara de Medeiros Vieira - Graduanda em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande- PB
Matheus Figueiredo Nogueira - Orientador - Doutor, Universidade Federal do Rio Grande do Norte - RN
Contatos: larissaalsfarias@gmail.com; laiskailaneduarte@gmail.com; Fernandasmop@outlook.com;
saramedeirosv05@gmail.com; matheusnogueira.ufcg@gmail.com

Objetivo

- Refletir a relevância da assistência de enfermagem direcionada à saúde mental dos idosos em isolamento social

Justificativa

- Gerar a seguinte reflexão: quais são as intervenções de enfermagem à pessoa idosa em isolamento social?

Introdução

- O isolamento social afeta significativamente a saúde física e mental dos idosos.
- Existem repercussões psicossociais do isolamento social
- A assistência de enfermagem é fundamental na garantia de cuidados adequados e na promoção do bem-estar.

Metodologia

- Revisão bibliográfica da literatura
- Pergunta norteadora: “Quais são as intervenções para melhorar a qualidade da assistência de enfermagem aos idosos que sofrem com isolamento social?”
- Foram utilizados os descritores: “Isolamento Social”, “Enfermagem” e “Idoso”, sendo feito o cruzamento dos descritores através do operador booleano AND
- As bases de dados utilizadas foram: BDENF (Base de Dados de Enfermagem), MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online), LILACS (Literatura Latino-americana em Ciências da Saúde).

Resultados e discussão

- A assistência de enfermagem influencia positivamente na saúde mental dos idosos que sofrem com o isolamento social
- **Intervenções de enfermagem à pessoa idosa em isolamento social:**
 - Escala de Depressão Geriátrica e do Mini Exame do Estado Mental;
 - Identificação dos sinais de isolamento social e solidão,
 - Detecção, prevenção e gerenciamento de problemas de saúde associados ao isolamento social;
 - Estabelecimento efetivo de relação e comunicação terapêutica com os pacientes.

Considerações finais

- Capacitação contínua dos profissionais de enfermagem
- Estratégias de intervenção focadas no bem-estar mental e emocional dos idosos, incentivando a conexão social e o engajamento comunitário

Referências

- SILVA, Arielly Luiza Nunes et al . A percepção dos idosos sobre a qualidade de vida e o impacto do grupo de convivência na sua saúde. Ciênc. cuid. saúde, v. 21, e59010, 2022. Disponível em <http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1677-38612022000100245&lng=pt&nrm=iso>. acesso em 29 set. 2023.
- FREITAS, Adriana Valéria da Silva et al. Repercussões do isolamento social de idosos durante a pandemia da covid-19. Rev. baiana enferm. Salvador. Disponível em <http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2178-86502022000100401&lng=pt&nrm=iso>. acesso em 29 set. 2023.
- GOMES, Maria Alice Cavalcante et al. Vivência de idosos diante do isolamento social na pandemia da COVID-19. Rev. René , Fortaleza, v. 22, e69236, 2021. Disponível em <http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1517-38522021000100345&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 29 set. 2023.
- SOMES, Joan. “The Loneliness of Aging.” Journal of emergency nursing vol. 47, 2021. Disponível em <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7946565/>>. Acesso em 29 set. 2023.
- HAMMOND, Lori et al. Gerenciando a solidão e as doenças crônicas em idosos. Nursing 2023, Texas, v. 50(12), p 22-28, 2020. Disponível em <https://journals.lww.com/nursing/fulltext/2020/12000/managing_loneliness_and_chronic_illness_in_older.8.aspx#>. Acesso em 29 set. 2023.