

RASTREAMENTO DE PROBLEMAS COM DUPLA TAREFA EM IDOSOS COM DOENÇA DE PARKINSON

Maria Luísa Andrade Gomes - Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia da Universidade Federal da Paraíba – UFPB; **Maria Clara Silva de Melo** - Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia da Universidade Federal da Paraíba- UFPB; **Amanda do Nascimento Oliveira Carneiro** - Graduanda do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal da Paraíba – UFP; **Letícia Lorena Melo de Brito Freire** - Graduanda do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal da Paraíba – UFPB; **Adriana Carla Costa Ribeiro Clementino** - Orientador - Doutora, Universidade Federal da Paraíba - UFPB

Contatos: maaluandrade2@gmail.com; claramelo.maria@gmail.com; amandanoc@gmail.com; leticiamelobf@hotmail.com; aribeiro2406@gmail.com.





DUPLA TAREFA

na Doença de Parkinson

PICHE, *et al.*, 2023; JOHANSSON *et al.*, 2023

OBJETIVO



Identificar a prevalência das dificuldades sob demanda de DT em pessoas com DP

MÉTODOS



19 idosos com DP



Estudo transversal descritivo



Protocolo piloto



Questionário de rastreamento de problemas com Dupla Tarefa

Estatística descritiva básica

Gráficos de frequência e valores percentuais

Software de planilha Microsoft Excel

Instrumento para rastreamento de problemas com dupla tarefa

Você experimenta dificuldades com a combinação de...		Sim	Não	Não aplicável
01	Caminhar e telefonar?			
02	Caminhar e carregar uma bolsa?			
03	Caminhar e falar?			
04	Caminhar e carregar um prato cheio de comida?			
05	Caminhar e carregar um copo cheio?			
06	Caminhar e desviar obstáculos?			
07	Caminhar e pegar alguma coisa de seu bolso (lenço, dinheiro, celular)?			
08	Caminhar fora de casa e prestando atenção no trânsito?			
09	Caminhar e lembrando coisas (número de telefone, endereço)			
10	Caminhar e algo planejando a lista da feira de casa endereço?			
11	Caminhar e procurar por itens na bolsa enquanto passeia no shopping?			
12	Caminhar e fechar o zíper da própria jaqueta?			
13	Caminhar e achar seu caminho no aeroporto ou na estação de trem?			

STROUWEN *et al.*, 2016



68% homens

61,5 (9,6) anos

50% histórico de quedas

RESULTADOS

78,9%

“caminhar e carregar um copo cheio”

73,7%

“caminhar enquanto procura por itens na bolsa”

57,9%

“caminhar e carregar um prato cheio de comida”

“caminhar e achar o seu caminho”

15,1%

“caminhar enquanto fala”

21,1%

“caminhar e pegar algo no bolso”

21,1%

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Prescrição de treinamento de marcha com dupla tarefa

- + fluência verbal;
- + tarefas de discriminação e tomada de decisão;
- + tarefas de memória de trabalho;
- + tarefas de rastreamento mental;
- + tarefas de tempo de reação.

Independência funcional nas atividades de vida diária

Diminuir os riscos de quedas

Referências

- Al-Yahya E, Dawes H, Smith L, Dennis A, Howells K, Cockburn J: Cognitive motor interference while walking: a systematic review and meta-analysis. **Neurosci Biobehav Rev** 2011, 35(3):715–728.
- COSTA-RIBEIRO, A.; ANDRADE. S. M. M. S.; FÉRRER, M. L. V. et al. Can Task Specificity Impact tDCS-Linked to Dual Task Training Gains in Parkinson's Disease? A Protocol for a Randomized Controlled Trial. **Frontiers in Aging Neuroscience**, v. 13, p. 367, 2021.
- Johansson H, Folkerts AK, Hammarström I, Kalbe E, Leavy B. Effects of motor-cognitive training on dual-task performance in people with Parkinson's disease: a systematic review and meta-analysis. **J Neurol**. 2023 Jun;270(6):2890-2907. doi: 10.1007/s00415-023-11610-8. Epub 2023 Feb 23. PMID: 36820916; PMCID: PMC10188503.
- Pitts J, Singhal K, Apte Y, Patel P, Kannan L, Bhatt T. The Effect of Cognitive Task, Gait Speed, and Age on Cognitive-Motor Interference during Walking. **Sensors (Basel)**. 2023 Aug 24;23(17):7368. doi: 10.3390/s23177368. PMID: 37687823; PMCID: PMC10490746.
- Piche E, Chorin F, Gerus P, Jaafar A, Guerin O, Zory R. Effects of age, sex, frailty and falls on cognitive and motor performance during dual-task walking in older adults. **Exp Gerontol**. 2023 Jan;171:112022. doi: 10.1016/j.exger.2022.112022. Epub 2022 Nov 9. PMID: 36371049.
- Strouwen C, Molenaar EALM, Münks L, Keus SHJ, Zijlmans JCM, Vandenbergh W, Bloem BR, Nieuwboer A. Training dual tasks together or apart in Parkinson's disease: Results from the DUALITY trial. **Mov Disord**. 2017 Aug;32(8):1201-1210. doi: 10.1002/mds.27014. Epub 2017 Apr 25. PMID: 28440888